

FCEFYn



UACM



UNIVERSIDAD  
DE GRANADA



Cartas de ida y vuelta

Rafael Ruiz

# *Cartas de ida y vuelta*

UNA EXPERIENCIA INTERGENERACIONAL  
Y TRANSCULTURAL DE ENCUENTROS,  
ESPERANZA Y VIDA.



FCEFYQyN



UACM



# Cartas de ida y vuelta

UNA EXPERIENCIA INTERGENERACIONAL  
Y TRANSCULTURAL DE ENCUENTROS,  
ESPERANZA Y VIDA.



ABRIENDO CAMINOS DE VIDA



ISBN 978-987-4972-73-6

Cartas de ida y vuelta : una experiencia intergeneracional y transcultural de encuentros, esperanza y vida / Susana Rocha... [et al.].- 1a ed.- Río Cuarto : Imprecom, 2022.

Libro digital, PDF

Archivo Digital: descarga y online

ISBN 978-987-4972-73-6

1. Adultos Mayores. I. Rocha, Susana.

CDD 305.26

Diseño y diagramación: D.G. Carolina Dalio

Imprecom Editora

25 de Mayo 273 - 5800 Río Cuarto, Cba.

E-mail: imprecomeditora@gmail.com

Diseño de Portada y Contraportada: Rafael Reche Silva

Queda hecho el depósito que marca la ley 11.723

Hecho en Argentina

1° edición Junio de 2022



Esta obra está bajo una licencia de Creative Commons Reconocimiento-CompartirIgual 4.0 Internacional.



## INDICE

|                                                             |           |
|-------------------------------------------------------------|-----------|
| Compiladores y autores de las cartas de ida y vuelta .....  | 6         |
| Dedicatorias .....                                          | 9         |
| Presentación de la obra .....                               | 10        |
| Por Argentina: Susana Rocha y Ernesto Cerdá .....           | 10        |
| Por México: Mireya Viladevall Guasch .....                  | 15        |
| Por España: Elizaberta López Pérez .....                    | 22        |
| Secciones con citas de las cartas .....                     | 27        |
| <b>Primera parte: Identidades de aquí y de allá .....</b>   | <b>28</b> |
| -Presentaciones .....                                       | 28        |
| -Familia .....                                              | 29        |
| -Estudios .....                                             | 30        |
| -Trabajo, profesión .....                                   | 32        |
| -Gustos, preferencias .....                                 | 34        |
| -Metas, retos .....                                         | 36        |
| -La edad, las experiencias, el transcurrir de la vida ..... | 38        |
| -Valor terapéutico del intercambio epistolar .....          | 40        |
| <b>Pausa visual</b>                                         |           |
| <b>Segunda parte: Culturas de aquí y de allá .....</b>      | <b>49</b> |
| -Comidas .....                                              | 54        |
| -Música .....                                               | 55        |
| -Lenguaje, modismos, expresiones .....                      | 56        |
| -Justicia social .....                                      | 57        |
| <b>Pausa visual</b>                                         |           |
| <b>Tercera parte: El cuidado de lo viviente .....</b>       | <b>61</b> |
| -El Cuidado del otro y de sí mismo .....                    | 61        |
| -Reflexiones en pandemia y pos pandemia .....               | 62        |
| -Cuestiones de género .....                                 | 63        |
| -Protección animal .....                                    | 64        |
| -Protección del medio ambiente .....                        | 65        |
| <b>Pausa visual</b>                                         |           |
| <b>CARTAS E ILUSTRACIONES .....</b>                         | <b>73</b> |

### **Compiladores:**

**Por Argentina:** Profs. Susana Rocha, Adriana Moyetta y Ernesto Cerdá. Becaria: Sofía Dellacasa Reid.

**Por España:** Prof. Elizaberta López Pérez, Prof. Cristina de Pinedo Extremera, Prof. Gertrudis Román Jiménez.

**Por México:** Prof. Mireia Viladevall Guasch.

**Estudiantes Colaboradores del Proyecto:** Rossana Guzmán Vilchis, Daniel Ramos Garduño y Anahí Clemente Mendoza.

### **Autores de las cartas:**

Ambriz González, Daniela, México  
Amorós, María Luisa, Argentina  
Barcenas Tapia Ana María, México  
Barrera Ramírez, Ameyalli, México  
Becerril Sáenz, Gibrany Jazzmeleth, México  
Bravo, Carmen, México  
Cabañas, Luis Felipe, México  
Canabal Pulido, Aurora, México  
Cano Sánchez, Carmen, España  
Clemente Mendoza, Cynthia Anahí, México  
Cruz Silva, Ana Gabriel, México  
Delgado Loza, Jazmín, México  
Dellacasa Reid, Sofía, Argentina  
Doroni, Guido, Argentina  
Eligio, Jerald, México  
Eulopa García, Brenda, México  
Eulopa García, Daffne Arleth, México  
Flores Reyes, Marlen, México  
Fourcade, Cecilia, Argentina  
Gamarra, Graciela, Argentina  
García Hernández, Natalia, España  
Garrone, Ignacio, Argentina  
Giordana, Adriana, Argentina  
González Gonzalez, María, España  
González, Soledad, España  
Guasch Inglada, Rosa María, México

Gutiérrez, Yoalli Denise, México  
Guzmán Vilchis, Rossana, México  
Ibarra Torres, Patricia Alejandra, México  
Jelonche, Gladys, Argentina  
León, Cintia, México  
Leuze, Valentina, Argentina  
Limonés Pérez, Adrián Edgardo, México  
Martínez Gutiérrez, Alma Jesica, México  
Martínez Trejo, Janette, México  
Martínez Alemán, Josué, México  
Moreno de la palma, María del Rocío, México  
Müller, Paula, Argentina  
Nolasco Espinoza, Victoria, México  
Ocampo Porcayo, Miguel Ángel, México  
Olmos, Luisa del Carmen, Argentina  
Ordóñez, Erica, Argentina  
Ortiz Lobato, María Lizbeth, México  
Palestina, Abigail, México  
Pulido Ramírez, Juana, México  
Ramírez, Susana, México  
Reche Silva, Rafael, España  
Recillas, Margarita, México  
Reséndiz Rivera, Marisol, México  
Rodríguez Ávila, Lourdes Paola, México  
Rodríguez, Violeta, México  
Rubio Sánchez, Fabiola, México  
Salas, Sonia, México  
Sánchez Valerdi, Mary, México  
Sánchez Rodríguez, Ana Brígida, España  
Sanchi, Mariana, Argentina  
Santiago González, Zaira, México  
Santos, María, España  
Sosa Carmona, Victoria, México  
Tapia Bárcenas, Ana María, México  
Valadez López, Oscar Ulises, México  
Viladevall Guasch, Mireia, México  
Villa Rodríguez, Yessenia, México  
Viveros Guzmán, Noemí, Estados Unidos

**Autores de las imágenes:**

**Por España, integrantes del Taller de Arte y Creatividad  
del Aula Permanente de Formación Abierta de la UGR,  
Granada, España**

Alcalde Castilla, Antonio  
Andrés Aparicio, Salud  
Becerro Arriza, Miguel  
Buendía Raya, M. Angustias  
Cano Sánchez, Carmen  
Estévez Goytre, Eloísa  
García Gómez, Francisca  
González González, María  
Labella Montes, Encarnita  
Medina Pleguezuelos, Juana  
Melgarejo Ortega, Manuela  
Mellado Suárez, Francisco  
Rodríguez Espigares, M<sup>a</sup> Angustias  
Rodríguez Lozano, Elena  
Sánchez Rodríguez, Ana  
Soria Lerma, Sebastián  
Troyano Ruíz, Carmen  
Vega Ramírez, M<sup>a</sup> Carmen  
Vigil López, Antonio  
Vigor Martínez, Marisol  
Vilorio Gómez, Raquel

**Por México:**

Ramos Garduño, Daniel  
Sandoval Prado, Viviana

**Por Argentina:**

Moyetta, Adriana



### **Dedicatorias:**

Esta obra está dedicada a Mercedes Baigorria (Río Cuarto, Argentina) y Lucien Lannemayou (Talence, Bordeaux, Francia), quienes, a partir de una primera carta de ida y vuelta forjaron una increíble amistad que transformó sus vidas y la de todos quienes los conocimos...

A todos aquellos adultos que NO han olvidado ser niños y jóvenes.

A las estudiantes del PEAM y a su maestra Susana Rocha que tanto nos han regalado como estudiantes de Promoción de la Salud.

A todos aquellos jóvenes que ansían trascender las fronteras espaciales, culturales y temporales para tejer redes de acuerdos, recuerdos y encuentros que hagan de esta sociedad un lugar donde todos tengamos cabida.

A todos los estudiantes universitarios de juventud acumulada que en su segunda etapa de la vida, sienten la necesidad de seguir aprendiendo en las Universidades y Aulas de Mayores de España, en especial a aquellos que han colaborado en el proyecto de cartas intergeneracionales entre países (México, Argentina y España).

A los que emprendieron este encuentro entre continentes: escritores, pintores y músicos, porque el arte intenta conseguir un mundo mejor, lleno de PAZ.

A nuestro "Estimado D. Manuel López Ruiz, de Granada (España), padre de nuestra querida Elizaberta:" que desde otro lugar, el que ocupan las estrellas, y al que se sumó junto a nuestra pena durante el proceso de elaboración de este libro, brilla escribiéndonos cartas, a su modo, para decirnos que su alma nos acompañará siempre.

Posdata: Descanse en Paz

## **I- A manera de Introducción - Antecedentes y algo más**

El Proyecto de intervención social con uso de tecnología telemática ***Acercando jóvenes y adultos. Experiencias de encuentros en la búsqueda de nuevos sentidos para sí y para el otro: cartas de aquí y de más allá***, se constituye en una propuesta que responde a la convocatoria de la Facultad de Ciencias Humanas de la Universidad Nacional de Río Cuarto<sup>1</sup>. Entre sus fundamentos se planteaba la “actual situación de crisis sanitaria y social por Covid-19 que nos ubica en un momento de desafíos a asumir durante el que las restricciones de Aislamiento y Distanciamiento imponen nuevas condiciones para el trabajo de conocer, escuchar, orientar, gestionar o intentar resolver problemas o conflictos que se presentan hoy como expresión de la pandemia. La presencia en organizaciones o territorios, el acompañamiento de colectivos, de redes y hasta el encuentro con otros/as, se ve sensiblemente restringida o limitada. Quizás sea éste un tiempo para pensar nuevas formas de investigar, de aprender, de intervenir, desde una lógica con menos apego a lo tradicional y habitual, y más lugar para la imaginación”.<sup>2</sup>

Tal como lo planteaba la convocatoria, “en este con-

---

1 La propuesta llevaba como título: “Iniciativas de intervención en el medio en el marco de la emergencia sanitaria y social por Covid-19 Propuestas Tipo B 2021-2022” y surgió de tres Áreas de la Fac de Cs. Humanas: La Secretaría de Investigación, Secretaría de Vinculación Social e Institucional y Secretaría de Posgrado, cuyo propósito fue el de “promover acciones institucionales integradas frente a demandas emergentes por la pandemia Covid-19 y estuvo dirigida a docentes-investigadores de la FCH y sus equipos de trabajo (docentes, no-docentes, estudiantes y graduados), quienes a través de procesos de formación, desarrollo e intervención directa y específica en el medio pudieran generar iniciativas de interacción con las necesidades de este contexto y con ciudadanos portavoces o canalizadores de demandas de capacitación, asesoramiento, acompañamiento, comunicación”.

2 Conceptos extraídos de la propuesta.

texto de necesaria construcción colectiva se presentan como ejes posibles de intervención, la articulación de recursos, la promoción de diálogos y encuentros entre diferentes sectores, el trazado de una cartografía de potencialidades y demandas y el trabajo en la recuperación de lazos sociales y su fortalecimiento, entre otros. Esta convocatoria se inscribe en la necesidad de la apropiación social de conocimiento; también en asumir que uno de los sentidos del trabajo académico universitario con integralidad supone la articulación de funciones y procesos fundamentales como docencia, investigación y vinculación”.<sup>3</sup>

A la vez, esta idea de acercar jóvenes y adultos deriva del Proyecto de investigación presentado por nuestro equipo en 2020 a Secretaría de Ciencia y Técnica de la misma Universidad<sup>4</sup>. Pero, antes de comenzar a diagramar estos encuentros, algo transformó nuestro quehacer: Al momento de presentar este Proyecto de investigación desconocíamos que una pandemia nos confinaría y generaría un aislamiento mediatizado por las tecnologías; no sabíamos que este camino iniciado años atrás entre pares de diferentes latitudes<sup>5</sup>

---

3 Ibid.

4 El proyecto, aún en marcha, se refiere a bucear en las *Narrativas de experiencias y saberes en encuentros (trans)disciplinarios reales y virtuales desde la perspectiva de la educación intergeneracional a lo largo de la vida*, donde nos interesaba dar continuidad al trabajo que se viene desarrollando desde 1994 en relación con la EAM (Educación de adultos mayores, Yuni, 2018). En perspectiva transdisciplinaria se esperaba recuperar narrativas de personas mayores en contacto con las generaciones más jóvenes que contribuyan a recuperar, visibilizar y (re)valorizar conocimientos académico-culturales de quienes más van viviendo en nuestra sociedad. Estos encuentros, que proyectábamos reales o mediatizados por las tecnologías, pretendían ser realizados y luego sistematizados a la luz de marcos teóricos en relación con la EAM y las narrativas autobiográficas, y sus resultados socializados en diferentes canales de difusión científicos y de la sociedad.

5 Nos referimos en especial al proyecto Cuentos de Ida y Vuelta, intercambio estético-literario entre estudiantes mayores de la UGR, España, y el PEAM, UNRC, Argentina, así como un intercambio epistolar entre un grupo de jóvenes de las materias de Crecimiento y Desarrollo I y II de la Licenciatura de Promoción de la UACM y Mayores del Taller de Francés del PEAM, UNRC.

-España, México- se fortalecería por la imperiosa necesidad de encontrarnos, sostenernos y supervivir aunque más no fuera -y vaya si lo fue!- desde la pantalla de un ordenador, desde la micropantalla de un teléfono móvil...

Primero fueron, en 2020, la realización de Ateneos virtuales transfronteros sobre experiencias y saberes en encuentros (trans)disciplinarios desde la perspectiva de la educación intergeneracional a lo largo de la vida (el primer ateneo) y sobre Adultos Mayores protagonizando diálogos transfronteros: miradas sobre el transcurrir de la vida, (el segundo ateneo), en los cuales participaron docentes-investigadores, estudiantes de diferentes edades, graduados, público en general de tres países, ávidos de encontrarse por zoom, por meet, por youtube, desde pantallas, micrófonos y chats...

A partir de esta experiencia en pleno confinamiento, pensamos que sería interesante recuperar un formato ya dejado en el olvido pero tan necesario para decir y decirse...las cartas...convocando desde la virtualidad de un google form a personas de diferentes generaciones o espacios en la búsqueda de nuevos sentidos para sí y para el otro.

Así, luego de una convocatoria virtual auspiciada, acompañada y fortalecida por los grupos coordinadores de los tres países, se inscribieron algo más de 100 personas, adultos y jóvenes estudiantes de carreras de grado de las tres universidades, programas de adultos de Argentina y Granada, Asturias y Gran Canaria, integrantes de la Murga Mulato Mulé de la ciudad de Río Cuarto, Argentina...que comenzaron a escribirse de a pares, a partir de un sorteo virtual que cruzó jóvenes con adultos, adultos con adultos o jóvenes con jóvenes de tres países, dos continentes, un mismo mundo... quienes le sacaron punta al lápiz virtual, prepararon hojas, escribieron, dibujaron

jaron, eligieron sobres en formato word o pdf, se ilusionaron, se inspiraron y finalmente con sentimiento y emociones a flor de piel se zambulleron en las mareas de la escritura...para contar y contarse...

En total recibimos 64 cartas de 32 pares de correspondientes, a las que se sumaron más de 200? imágenes -pinturas y fotos- de estudiantes mayores del taller de Arte y Creatividad de la UGR, de autores de la Universidad Autónoma de la Ciudad de México (UACM) y de la ciudad de Río Cuarto y UNRC para ilustrar esta correspondencia.

Esta propuesta tienes alcances *académicos, educativos, culturales y éticos* de dimensión internacional e intergeneracional:

*Académicos*, porque nada hubiera sido posible sin las instituciones universitarias que nos albergan: desde el Grupo Tejedoras de Redes de la UACM; la Universidad de Granada, España, desde el Taller de Arte y Creatividad del Aula de Formación Abierta y la Universidad Nacional de Río Cuarto, Argentina, desde docentes, estudiantes y graduados que provienen de diferentes disciplinas y Facultades. Estas instituciones nos propician las redes de difusión, el contexto, que nos permite interactuar en pos de pensar una educación diferente desde la Extensión Universitaria.

Alcances *educativos* ya que la educación nos atraviesa en nuestras prácticas cotidianas, porque en este Proyecto, todos aprendimos: a interactuar entre pares de diferentes edades y países; a considerar tiempos y calendarios académicos diferentes, a conectar con herramientas tecnológicas inusitadas un tiempo atrás...

Además, una *dimensión cultural* por involucrar y poner en diálogo actores de diferentes países, de diferentes edades, ritmos, experiencias, preferencias...

Y por último, *una dimensión ética*, donde la salud desde la mirada compleja del cuidado, en los deseos plasmados en esas cartas y el cuidado del otro, de lo viviente, dan lugar al anhelo de continuar en comunicación, de seguir narrándose, de continuar enriqueciendo la identidad individual por la fuerza de las palabras en cada historia de vida y construyendo una identidad colectiva al querer ser parte de...participar en un proyecto que al principio parecía lejano y que poco a poco se fue transformando en tan cercano y por eso humano...

Quizás las cartas puedan quedar en el olvido...esta misma publicación volverse obsoleta...pero las ansias de encontrarnos en cada sesión virtual, la emoción de comprobar todos los que iban sumándose a la propuesta, imaginarnos a cada corresponsal buscando un momento y un lugar para escribirle a alguien que ya comenzaba a ser su amigo, esos sentimientos nos alientan a seguir pensando no en que la tierra es el mejor de los mundos como decía aquel Cándido de Voltaire sino, como dice nuestro gran Maestro Edgar Morin, que podemos soñar con que llegue, por la fuerza de los encuentros, a ser un poco mejor cada vez!

**Profs. Susana Rocha y Ernesto Cerdá,  
UNRC, Argentina**

## **II- Hablo de mí para verme, verte, vernos: en ti, en mí, en todos.**

Como ya se ha expuesto anteriormente este proyecto se construye desde diferentes voluntades, que distantes en el espacio, Argentina, España, México, se encontraron y se prendieron de ilusión unas a otras. Esa ilusión que da saber-se parte de un todo mucho más grande que la propia emoción que tu cuerpo alberga.

Por eso es importante señalar que el proyecto *Cartas de aquí y más allá*, tiene un trasfondo ético muy ligado a los planteamientos de Morin<sup>6</sup> cuando nos habla de ese vínculo tripartito indisoluble que nos hace ser quienes somos: Individuo, sociedad, especie.

Lo anterior implica reconocernos como individuos de una especie forjada en sociedades diversas que nos dan esas características que nos permiten ser reconocidos como miembros de ese grupo, y al mismo tiempo reconocernos como individuos únicos e irrepetibles de una especie la Homo Sapiens Sapiens. Implica también sabernos parte de una especie que es frágil -y para muestra esta pandemia- que sólo encuentra su fortaleza en el cuidado que nos da nuestro grupo y en el cuidado que nosotros damos a los demás. Tal y como diría Leonardo Boff<sup>7</sup>, la especie humana no existiría sin cuidado, y la vida en este planeta tampoco. Pero

---

6 En <http://www.centroetica.uct.cl/wp-content/uploads/2017/01/etica-del-genero-humano.pdf>.

7 En <https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&ved=2ahUKewjx3sbLiv72AhX7nGoFHbDsBLIQFnoE-CAIQAQ&url=https%3A%2F%2Ffredmovimientos.mx%2Fwp-content%2Fuploads%2F2020%2F07%2FEI-Cuidado-Esencial-Boff.pdf&usq=AOvVaw2BC45HOYxFYmdPicQacBWO>



¿qué tiene que ver todo esto con el proyecto cuyo producto acá presentamos?

Alguna vez leí que la escritura era el diálogo que establecemos con los que no están. Luego de haber participado en *Cartas de aquí y más allá* podría decir que la escritura es aquello que nos une con los que no conocemos y que gracias a ella podemos contactar con quienes aún no nos conocen pero que están ahí. Y la magia de lo humano empieza cuando somos capaces de reconocernos en las palabras que desde lejos alguien nos escribe. Esas palabras que hablan de la vida humana y su complejidad crean hilos que no sólo nos vinculan con nuestro corresponsal, sino con aquello que nos permite vernos, sabernos y reconocernos como seres humanos: los miedos, las alegrías, el sentido de pertenencia... y tantas cosas más que nos hacen vernos y sentirnos a unos y a otros como inteligencias deseantes, o deseos inteligentes, tal y como diría el filósofo José Antonio Marina<sup>8</sup> citando y parafraseando a Aristóteles.

De esta manera, reconocemos, recordamos y volvemos a caer en la cuenta de que la profunda complejidad humana está amasada de deseos, pensamientos, emociones, anhelos, necesidades, metas y objetivos. Y llenamos páginas con textos donde hablamos sin darnos cuenta de esa unidad indisoluble de individuo y sociedad que nos forja y nos da identidad como personas: la familia, los seres queridos, el lugar donde nací, la comida, las tradiciones, los nombres específicos que les damos a las cosas, las costumbres, y decimos así soy, esta soy yo.

Así pues, en cada carta podemos vislumbrar al individuo, a su grupo social, y al ser humano parte de esta nuestra

---

<sup>8</sup> En Marina, José Antonio. *Ética para náufragos*. Edit. Anagrama, Barcelona 1995

especie que tiene emociones, sentimientos, metas, objetivos, conocimiento y experiencia hecha saber: el saber de la vida.

La riqueza que encierra este proyecto reside en esta sabiduría, cachitos compartidos de vida sentida, vivida, reflexionada; y este es el valor de cada una de las cartas recibidas. Esta es la complejidad que pretendemos poner sobre la mesa, bien visible para quienes participamos, pero también para quienes nos leen, y para quienes nos apoyaron.

Este proyecto nos recuerda que lo complejo no tiene porqué ser complicado. Pues la complejidad del ser humano en estas páginas se lee, se ve, se siente y acabas inevitablemente interactuando con ella, porque hablan de mi ser, de lo que significa ser un ser humano.

¿Cómo transmitir lo arriba expuesto? con palabras que se entretajan en un texto, en un dibujo, en una fotografía, en una pintura. El arte nos ayuda a expresar y compartir lo que las palabras por sí solas no pueden. Las imágenes creadas o capturadas por un obturador abren otras maneras de comunicar y compartir el saber del otro. Nos hablan de otra manera de percibir y a la vez se convierten en el espacio de encuentro donde los recuerdos, las emociones y sentimientos se dan cita. Los cuadros, los dibujos, las fotografías se convierten en una invitación a tomarnos el tiempo para: ver, sentir, emocionarnos; nos invitan a ser tocados en lo más profundo de nuestro ser porque esas imágenes han sido hechas a partir de esa profundidad llamada alma.

¿Hay algo más humano que el arte y el lenguaje? ¿Hay algo que nos vincule más como humanos? Lo dudo. Antes de que existiera la historia, el arte y el lenguaje ya existían y nos convertían en seres humanos que aprendían, conocían se relacionaban y comunicaban entre sí. Y creo que por eso mismo, de manera casi orgánica, muy fluida, la gente recurrió a las imágenes en sus cartas.

El valor de escribir y recibir cartas, esta vieja práctica que se está perdiendo por la inmediatez que nos proporcionan las tecnologías modernas permite tomarnos el tiempo necesario para: recordarnos, redescubrirnos, repensarnos, reflexionar sobre nosotros y sobre los otros; cómo es que yo formo parte de una sociedad, grupo, y cómo es que me vivo como ser humano y cómo lo hacen otros en lugares distantes.

La invitación a tomarnos un tiempo para ver y sentir las obras que nos fueron llegando de cada país, con técnicas y temas diferentes pero que al fin y al cabo todas nos convocaban a ver con el alma, y reencontrarnos con nuestras emociones y necesidades a partir de la mirada de otros.

Lo anterior resulta de suma importancia en una sociedad que, como bien han apuntado autores de la talla de Zingmun Bauman o Byung-Chul Han, en su frenético devenir acaba aislando a las personas, acaba rompiendo lazos de solidaridad y de cooperación, para instalar la lógica de la competencia y del consumismo como máximo valor a alcanzar por cada miembro de esta sociedad; esa donde se acababan valorando más los bienes materiales que las personas en toda su humanidad.

Parte del dolor que produjo esta pandemia fue que nos confrontó de manera brutal a este aislamiento que ya sabíamos pero tratábamos de olvidar, o que apenas atisbábamos en su dimensión y brutalidad. Así pues, uno de los objetivos de este proyecto era crear un espacio de conocimiento y reconocimiento, de vinculación entre personas de otros países y continentes, pero también de otras edades, porque si hay un abismo más grande que la distancia en esta sociedad, es el de la edad. ¿Qué sabemos de las personas de otras generaciones?, ¿cómo viven su tiempo en esa sociedad de

la inmediatez, del consumismo y de la caducidad? ¿Cómo logramos ser humanos y seguir viviendo y sintiéndonos como humanos?, ¿Cómo vivimos el *ir siendo* el irnos haciendo, en este proceso siempre inacabado que somos como seres humanos en esta sociedad donde todo caduca antes de haberse saboreado, donde no hay tiempo para pensar, reflexionar, decidir? ¿Cómo vivo en esta sociedad de la felicidad cuando también siento miedo, ansiedad, tristeza?

Las cartas y las imágenes (obras) nos hablan de todo esto desde la ilusión y la esperanza de sentirnos escuchados, vistos, valorados. Con la ilusión de dedicarle el tiempo que preciso para escribir, pintar, dibujar VER pero también el que requiero para saborear las palabras y pinceladas que me llegan y me hablan de aquello que vivo, o que aún no sé cómo viviré, pero que está a la vuelta de la esquina.

Me hablan de la experiencia de quien ya ha pasado por ahí y me da la tranquila certeza de que yo también podré pasar por esa etapa y que lo haré mejor si hay una palabra, un gesto, una carta, una escucha, o un dibujo que me recuerden que hay una esencia humana que me acompaña y me une a los demás. Me hablan de cómo otros pasan por etapas que yo ya pasé pero que lo hacen de manera diferente pues otras son las ilusiones, otras las necesidades, otras las diatribas, aunque siempre hay algo que me sigue uniendo a los demás.

Las cartas y las obras plásticas que se hicieron para este fin se convierten así en una manera de recuperarnos, de vernos, de tomarnos el tiempo para reflexionar en nosotros y quienes somos; se convierten en un espacio de cuidado y valoración hacia mí y de cuidado hacia el otro al reconocerlo, al escucharlo, al valorar sus palabras y ver cómo ellas resuenan en mi experiencia.

El cuidado, según Leonardo Boff, es la protección de la vida, esto implica a nivel individual no sólo evitar que mi cuerpo se enferme, implica también cuidar mis deseos, pensamientos y mis emociones. En un nivel social el cuidado implica compasión, es decir caminar en la pasión (emoción) del otro. Para ello necesitamos reconocer al otro como un ser humano con sentimientos, pensamientos, emociones, deseos y necesidades, igual que tenemos nosotros. La identificación con los demás es una actitud proactiva para ayudarnos entre todos. Sentirme vinculado con los demás -en última instancia- significa sentirme cuidado, acompañado. Reconozco así la necesidad que tengo de los demás para poder ser, y la necesidad que otros tienen de mí para poder ser. De esta manera escribiendo o dibujando cartas aprendimos a identificarnos con las emociones de los otros, y poco a poco fuimos caminando acompañados por sus y mis emociones, hablando de lo que nos hace felices, pero también de lo que nos inquieta.

Las cartas fueron tejiendo caminos y los caminos formaron red que nos recuerda y hace evidente la interdependencia que nos sostiene, o nos impulsa a seguir siendo. Y esto es sumamente importante para los Promotores de la Salud pues promover la salud implica -según la Carta de Ottawa<sup>9</sup> que da origen a esta disciplina- poder identificar las necesidades y los anhelos de las personas o grupos, para que una vez reconocidos sus saberes y habilidades puedan diseñar estrategias viables que les permitan satisfacer su necesidad, cumplir con un anhelo y adaptarse a la realidad en la que se encuentran.

Las cartas se convierten en un medio que nos permite caminar hacia todo lo anterior. A partir de ellas pudimos

---

9 [https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjZ1dDOkf72AhWVoWoFHZInDp4QF-noECAGQAQ&url=https%3A%2F%2Fwww.paho.org%2Fhq%2Fdocuments%2F2013%2FCarta-de-ottawa-para-la-apromocion-de-la-salud-1986-SP.pdf&usg=AOvVaw0\\_HmfqdLsCa12QBj2JHoqz](https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjZ1dDOkf72AhWVoWoFHZInDp4QF-noECAGQAQ&url=https%3A%2F%2Fwww.paho.org%2Fhq%2Fdocuments%2F2013%2FCarta-de-ottawa-para-la-apromocion-de-la-salud-1986-SP.pdf&usg=AOvVaw0_HmfqdLsCa12QBj2JHoqz)

acompañar y ser acompañados. Nos dieron un tiempo para repensarnos, para cuidar lo que siento, pienso y deseo; me dieron un tiempo para identificarme con otros, para conocer de otros. Parafraseando a Leonarno Boff las cartas, con todo su contenido, nos ayudan a visibilizar las costumbres, principios, valores que constituyen la convivencia humana y sobre los cuales podemos construir acuerdos para vivir en paz y por ende de vida.

Vinculándonos con los demás creamos redes que nos sostienen e impulsan como seres vivientes y humanos. Nosotros vivimos porque nos relacionamos con otras formas de vida que nos permiten seguir vivos. Por otra parte, como seres humanos estos vínculos nos permiten adquirir los medios (en forma de nuevas maneras de relacionarse, hacer, decir, sentir, pensar la vida, de pensarnos y pensar lo que sabemos) necesarios para poder satisfacer nuestras necesidades y nuestros anhelos.

A esto se le llama: Promover la salud individual y colectiva, y también (desde los planteamientos más complejos de Boff) cuidado, porque nos hacemos conscientes y copartícipes del hecho de que sin cuidado no puede haber vida y que ese cuidado se lleva a cabo con otros, para otros y para mí como ser viviente.

Es por todo lo anterior que, como Promotores de la Salud, nos interesó participar en este proyecto donde la salud se construye con medios diversos a los que tradicionalmente se han usado. La pandemia puso de manifiesto la necesidad de la Promoción de la Salud y los Promotores tuvieron que ingeniárselas para poder ejercer su profesión en pleno encierro. Sin duda, este proyecto es un gran aprendizaje que hoy compartimos para seguir tejiendo redes de identificación y cuidado.

**Prof. Mireya Viladevall Guasch,  
UACM, México**

### **III- Las imágenes y la vida**

Quizás una de las cuestiones que distingue a los seres humanos de otros seres vivos es la necesidad de ampliar la mirada más allá de las estrictas condiciones de la existencia. La vida nos recluye a un tiempo preciso, a unos espacios determinados. Pero encontramos la manera de esquivar estos límites, o al menos nos valemos de estrategias que nos hacen saltar los marcos del existir. Parece que, en esta ecuación de tiempo y espacio, el primero es el menos benévolo, pues su transcurrir implacable nos marca un paréntesis en la historia, preciso para cada ser, que no se detiene ni nos permite volver, en tanto que los lugares, en condiciones normales, suelen persistir y tal vez, seguir siendo envoltura habitable donde reconocernos. A pesar del discurrir de la vida, conseguimos eludir al menos ilusoriamente la marcha inexorable del tiempo en el ejercicio de recordar, para volver a disfrutar momentos pasados; o recrear lo esperado, intuirlo, saborearlo antes de que ocurra, ensayarlo. También alcanzamos a fijarlo de algún modo, y curiosamente, para atraparlo o crearnos el espejismo de lograr retenerlo, nos valemos de la imagen, que en esa misma maniobra obtiene otras ganancias: la imagen visual, sea cual sea su procedimiento (fotografía, dibujo, pintura, video, etc.) retiene en sus formas, colores, texturas, movimientos, la evocación de espacios, seres, pero también lo que escapa a la conciencia racional, a lo reconocible inmediato, eso que pertenece al orden de lo inconsciente, de lo emocional, de las sensaciones, de lo profundamente humano.

En las cartas que han viajado entre México y España, entre España y Argentina, entre Argentina y México, han fluído hermosas palabras, pequeñas historias que se han ofrecido para entrelazarse generosamente. Esos signos que constituyen la escritura en el código compartido de una misma lengua portan no sólo lo que decidimos querer contar. Entre

los saludos, el intento de acercar al otro a nuestra realidad cotidiana, las pequeñas anécdotas, viaja también lo que somos, lo que deseamos, la necesidad inherente que tenemos de vincularnos, de ser significativos para otros.

El intercambio de imágenes surgió con la idea de que participaran en el proyecto con vocación de *postal*. La propuesta remitía a la antigua costumbre, en especial cuando se hacía turismo o se viajaba por alguna otra razón a un lugar nuevo, de enviar por correo ese pequeño soporte de cartón con una imagen de recuerdo, casi siempre muy típica, y espacio para escribir una escueta misiva, que se adquiría en cualquier comercio de *souvenirs* y que se enviaba a alguien querido. Hoy, aunque se siguen vendiendo, parecen algo obsoletas, pero sin duda entrañables, como una especie en extinción que sigue enfrentándose a las “eficaces”<sup>10</sup> y rápidas fotografías, con o sin mensaje, de alguna aplicación de mensajería instantánea. Entre ambas posibilidades se mantiene un mismo objetivo: comunicar el deseo de hacer partícipe de la vivencia al receptor; en el acto de comprar la postal, escribirla y enviarla, o el más inmediato de detenerse a fotografiar y enviar un mensaje, va implícito un acto de amor, consideración o cariño al destinatario. De los dos modos compartimos el vivir y donamos, aunque sea solo de forma simbólica, lo máspreciado que tenemos y que nada nos lo puede hacer recobrar: el tiempo.

Del mismo modo, las imágenes participantes que se han ofrecido desde los distintos lugares son como regazos de color, como corazones dispuestos al abrazo, que en esa entrega amorosa ponen a disposición del otro sus sueños, sus sensaciones, sus recuerdos, sus reflexiones. Obsequian también no solo lo que la imagen evoca de manera aparente,

---

10 Dicho sea con cierta ironía, desde la convicción de que nada puede sustituir en eficacia en cuanto a transmisión de emociones, a la recepción de un objeto, como una carta o una postal manuscritas, que haya registrado la huella real y tangible de su remitente.



(lo que se ve), sino parte de ese tiempo preciso de la vida de su autor/a. Así, en la imagen fotográfica se devela en primer lugar un deseo. La elección del plano, de su luz y el acto humano que hace funcionar la cámara, su decisión..., de alguna manera su autor/a nos ofrece ese tiempo de vida: el silencio previo a la imagen, en el que toda la inmensa realidad circundante se presta a ser captada, los pensamientos que se cruzan, ese instante en que retiene quizás la respiración para que el encuadre sea perfecto, el momento inmediato posterior en el que comprueba su nitidez, el acto de borrar, de repetir la imagen, de probar otro ángulo, el lapso que transcurre entre el repaso de todas las imágenes posibles y las que son escogidas finalmente. Este breve fragmento de realidad aparente recogido en la imagen esconde/revela otras realidades que no nos son ajenas.

Por su parte, las imágenes pictóricas, quizás de forma más evidente, desvelan un tiempo extenso. Cada trazo es un latido, una respiración profunda, un suspiro que acompaña el ritmo de la mano que desliza el pincel. La decisión de un color, la superposición de otro, la mancha que se adivina debajo, la velocidad o el dibujo tembloroso. Además de los paisajes, los rostros, las recreaciones de lugares o cosas, la obra pictórica es el registro de un espacio de tiempo vital, horas compartidas del taller, con aprendizajes, búsquedas, hallazgos, confidencias, risas, algún llanto. Registran también el taller virtual que la pandemia nos obligó a mantener vivo a través de las pantallas, con difíciles sesiones en las que el acompañamiento del profesorado<sup>11</sup> se hizo quizás más patente que nunca, al superar los obstáculos de la imposibilidad de presenciar las obras en directo y de efectuar acciones docentes de forma efectiva. Más horas, esta vez en cualquier rincón de las casas particulares, el salón o la

---

11 Se hace referencia en especial al Taller de Arte y Creatividad del Aula Permanente de Formación Abierta de la Universidad de Granada y a la labor encomiable de sus profesoras Gertrudis Román y Cristina de Pinedo, que en tiempos de pandemia mantuvieron la actividad a pesar de todas las dificultades que entraña la enseñanza del arte en un entorno no presencial.

cocina, quizás cerca de una ventana, intentando recordar las sugerencias de las profesoras, intentando recrear el ansiado rumor de los compañeros y compañeras, los olores del taller. ¿Qué pintar? Volver la mirada a los recuerdos, a los deseos, a los relatos, para ampliar e iluminar el horizonte oscuro de aquellos días.

Estas imágenes son testigos de este tiempo y levantan acta del cúmulo de emociones que se le vinculan: soledades, encuentros virtuales, silencios en las calles, puertas cerradas, incertidumbre, miedo, enfermedad, muertes, pero también esperanza, deseos, belleza. Cuando se nos ofrecen en el proyecto *Cartas de aquí y de más allá*, obras pictóricas y fotografías empaquetan toda esta humanidad y con la vocación de *postal* envían su vivencia a alguien, en principio desconocido, que se convierte en representante de ese otro necesario para la existencia, como Bowlby nos anuncia, con el que poder seguir estableciendo un vínculo afectivo seguro que ahuyente soledades y el vértigo de sentirnos abandonados/as.

Lamentablemente, seguimos viviendo tiempos inciertos. La humanidad parece estar superando esta pandemia, pero otros monstruos siguen abriendo brechas. Volvemos una y otra vez a lo largo de la historia a dejarnos la vida por poseer un poco más de territorio; hace miles de años abatíamos al adversario con palos y piedras, ahora sofisticadamente, pero con el mismo resultado de sufrimiento, de deshumanización, de barbarie. Por la insistencia en buscarlo mediante enfrentamientos sin sentido, cuando la naturaleza de lo microscópico nos da algo de tregua, parece que no supiéramos vivir sin dolor. Parece que nos fuera necesario para saber, por contraste, dónde está la felicidad, y si esta reside sencillamente allí donde el sufrimiento se apacigua. Son imprescindibles, ahora más que nunca, este tipo de proyectos que propicien caminos seguros sobre la inestabilidad de un mundo vacilante, lugares donde puedas ofrecer el corazón

con la garantía indudable de ser bienvenido, de ser sostén para otros y ser sostenido, sin temor a ser abandonado y con la firme convicción de que *ser con los otros*, como Heidegger nos anima, es la única manera de crecer.

**Prof. Elizaberta López Pérez,  
UGR, España**

## SECCIONES CON CITAS DE LAS CARTAS

En este apartado recuperamos trazos de cada una de las cartas que participan de este Proyecto desde la perspectiva de la obra del gran Maestro Edgar Morin, la ética del género humano, donde él propone recuperar la triple identidad de individuo-sociedad-especie. Desde esta concepción, *“los individuos son, tanto producto como productores de la sociedad. Lo mismo puede decirse de la relación de los individuos y de la especie. Considera que los individuos llevamos en nosotros mismos, tanto a la sociedad como a la especie, pero que ambas existen únicamente a través de los individuos que las expresan”* Por ello *“todo desarrollo verdaderamente humano significa desarrollo conjunto de las autonomías individuales, de las participaciones comunitarias y del sentido de pertenencia con la especie humana”* (Morin, 2013: 53).<sup>1</sup>

Intentamos entonces, desde estos destacados de cada sección, mostrar la complejidad del ser que se encuentra con otros en la narratividad de su experiencia vital y desde esa reconstrucción biográfica esos otros se constituyen en destinatarios que nos ayudan a resignificar la vida.

---

1 (Recuperado de: <https://www.elcaribe.com.do/sin-categoria/etica-tria-da-individuo-sociedad-especie/> , el 18/3/2022)

## **PRIMERA PARTE:**

### **IDENTIDADES DE AQUÍ Y DE ALLÁ**

#### **Presentaciones**

**Desde la primera frase, desde cada presentación, comienza a revelarse la identidad de los escritores de las cartas... y con ella los orígenes, el valor del nombre, trazos de la historia, de la cultura que nos identifica...**

*“Mi nombre es Ana Brígida, me lo pusieron por mi abuela, que así se llamaba, vivo en la ciudad de Granada donde se encuentra el precioso castillo de La Alhambra con unos bonitos jardines por los que da gusto pasear viendo sus estanques y fuentes de agua clara” (Ana Brígida Sánchez, España).*

*“¡Buen día! Mi nombre es Victoria Nolasco Espinoza, tengo 44 años, formo parte también de la comunidad UACemita, terminé 6 semestre de Promoción de la Salud, yo vivo en San Juan de Aragón, a 10 min. de la Basílica de Guadalupe”. (Victoria Nolasco Espinoza, México)*

*“Me llamo Adriana Teresa, mi apellido es Giordana, es de origen italiano, ya que mis abuelos paternos, el pasado 15 de noviembre hizo 100 años que llegaron desde su Italia natal a Argentina, después de finalizada la primera guerra mundial”. (Adriana Giordana, Argentina)*

## **Familia**

**En muchas cartas hay un lugar especial dedicado a los miembros del entorno familiar... somos seres sociales por lo que lo individual se nutre con la presencia de un otro que nos constituye... que alienta nuestras vidas a más!**

*“Quisiera hablarle un poco más de mí, en especial de mi familia, tengo dos hermanas y un hermano y tres increíbles y preciosos sobrinos a quienes quiero y amo mucho. Actualmente vivo con mis padres y mi hermano, mi familia es mi pilar para poder seguir adelante, me han apoyado en cada momento y ellos son mi inspiración”. (Ana María Tapia Barcenás, México).*

*“Aprendí a valorar a mi familia cuando me mudé a la ciudad de México para poder continuar mis estudios, fue cuando me sentí solo y lejos de mi hogar. Entonces algo mágico pasó, aprendí que mi hogar soy yo, y mientras llevara presente a mi pueblo, mi familia con sus consejos y su cariño, mi hogar estaría lleno de regocijo y paz” (Miguel Ángel Ocampo Porcayo, México)*

*“Amo a mis dos hijos como cualquier madre o más... Por ahora y gracias a Dios desde que me divorcié, vivo con uno de ellos, el menor, (...) él es un motor que me ha incentivado mucho en realizar estas cosas” (Luisa del Carmen Olmos, Argentina)*

*“Te cuento que tengo mucha familia en tu país. A principios del S.XX cuando los españoles emigraron a Argentina en busca de un futuro mejor, dos tías de mi madre jun-*

*to con sus familias se embarcaron y llegaron al país en el que tenían puestas todas sus esperanzas de darles a sus hijos un futuro mejor, “Argentina”, trabajando muy duro lo lograron. Las familias se fueron agrandando y desde entonces tengo muchos primos argentinos con raíces españolas. Estoy en contacto con algunos de ellos gracias a este maravilloso invento llamado Redes Sociales”. (María Santos, España).*

*“También te he de contar que tengo un niño pequeño, de edad preescolar, con un ímpetu por aprender impresionante, había olvidado lo bueno que era tener su edad e impresionarme con cosas tan simples y a la vez tan complejas, tales como el vaho que parece adherirse al vidrio templado de las ventanas, cuando afuera está lloviendo, o cuando el cielo se torna naranja por el atardecer, o bien la curiosidad por los imanes y su atracción por los metales. Es bueno volver a vivir el mundo con la capacidad de asombro de un niño. Te comparto esto porque a veces olvidamos cómo vivir fuera de la rutina, o ya de plano a veces olvidamos el buen vivir” (Brenda Eulopa, México).*

## **Estudios**

**La identidad también se construye y enriquece por nuestros proyectos... desde hace unas décadas la educación ha ampliado horizontes y derribado barreras de todo tipo, entre otras las de la edad... (“uno comienza a envejecer cuando termina de aprender” dirá el adagio). Y, estudiar a lo largo de la vida, quizás sea el proyecto más valioso que podamos reconocer en estos tiempos... de esto dan cuenta estas citas:**

*“Estoy en el Aula de Mayores de la Universidad de Granada, asisto a varios talleres entre ellos el de Arte y Creatividad por el cual nos hemos conocido en este proyecto de acercamiento entre países y culturas. En este taller estoy aprendiendo a pintar, era algo que siempre me ha gustado y por fin empiezo a hacer algunas propuestas”.*  
(Carmen Cano Sánchez, Granada, España)

*“...Llegué a este proyecto por una invitación de la profesora Susana de francés, materia que comencé a cursar el año pasado y terminé hace muy poco. Ésta es parte del plan de estudio de la carrera que estudio: Licenciatura y Profesorado de filosofía, en la Universidad Nacional de Río Cuarto, el año que viene entraría a lo que sería tercer año. Nunca esperé estudiar esta carrera. Hasta mayo de 2019, en mi último año de secundaria, tenía proyectado estudiar Biología. Pero eso cambió rotundamente cuando comencé a tener en la currícula escolar filosofía, con un profesor bastante particular. Lo que recuerdo que hizo maravillarme con esta asignatura es “La alegoría de la caverna de Platón, ¿la conoce?” (Paula Muller, Argentina).*

*“Estudio en la Universidad Autónoma de la Ciudad de México, estoy en sexto semestre de la licenciatura de Promoción de la salud, estoy enamorada de mi carrera, estoy segura que esa debería ser mi profesión. Una vez que me gradúe quiero dedicarme a los adultos mayores, a la salud mental o a los niños. Mis materias favoritas han sido, crecimiento y desarrollo 1, bioestadística, soy muy buena en eso, salud comunitaria y bioética. Me gustaría hacer una segunda licenciatura en psicología, igual hace unos años quería estudiar sociología, también me gustaría hacer una segunda licenciatura en la UACM y sería*



*arte y patrimonio cultural, el arte me gusta mucho”*(Yoalli Denise Gutiérrez, México)

*“Con el cambio de domicilio y ya jubilada pude renovar mi aprendizaje en el PEAM, programa de adultos mayores que se dicta a través de la UNRC (...) los miércoles participo en un Taller de Vegetales”* (Luisa del Carmen Olmos, Argentina)

*“Te cuento que yo tengo una beba de tres años, ha sido complicado reanudar mis estudios ya que hace años deje la universidad, por trabajo, me casé, tuve a mi beba y bueno tantas cosas.”*(Elim Hernández, México)

## **Trabajo, Profesión**

**La experiencia de la profesión, del trabajo desarrollado a lo largo de la vida o por emprender también es un tópico narrado en estas cartas en la que se evidencia el valor de la vocación y la tarea que propicia la conexión con los demás y con la sociedad en su conjunto.**

*“He tenido una vida laboral muy activa en la Fuerzas Armadas. Con la maleta a cuesta y acompañado de mi familia he recorrido parte del territorio nacional. Me siento de todos los lugares y de ninguno, porque es complicado echar raíces con una vida errante de ciudad en ciudad, del mar a la montaña, del norte al sur ...”* (Rafael Reche , Granada. España)

*“Me gustan las plantas, cuando era niña yo quería ser Bióloga... Recuerdo muy bien que la hija de la mejor amiga de mi mamá estaba estudiando Biología en Inglaterra.*

*Y que crees, yo tuve la dicha de estudiar Biología y también pude hacer una maestría en Biología Experimental en la Universidad Nacional Autónoma de México. Aunque después de titularme, me vine a Estados Unidos y decidí dedicarme a mis hijas en lugar de ejercer mi carrera. Este año he decidido buscar trabajo como bióloga. He trabajado en los últimos 16 años como trabajadora social. Me encanta ayudar a la gente y la verdad hago un excelente trabajo. Eso dicen mis clientes jiji... La verdad siempre hago mi mejor esfuerzo cuando ayudo a alguien” (Noemí Viveros Guzmán, USA).*

*“Actualmente trabajo para un laboratorio de análisis clínicos como representante médico por lo que tengo la oportunidad de conocer muchos médicos y puedo decirte que vale mucho que te prepares de la mejor manera porque serán las herramientas para desempeñar tu trabajo... Es muy gratificante sentir la satisfacción de brindar a los demás un servicio de calidad y humano. Que aplica a cualquier área en la que te desempeñes” (Margarita Recillas, México)*

*“Pertenezco a la tercera edad, tengo 81 años, soy un espíritu inquieto. En mi adolescencia curse perito mercantil básico, perteneciente a la rama de la contaduría y bachillerato de letras. A mis 50 años compré mi primer teclado, incursionando así en la música, hasta ahora. He pertenecido a coros, mi voz es soprano. Aprendo francés con canciones, lo cual me hace muy feliz a esta edad. También aprendí computación y sigo en aprendizaje permanente” (Gladys Jelonce, Argentina).*

## **Gustos, preferencias**

**“Dime qué te gusta y te diré quien eres”... Observamos en cada carta el interés de narrar sobre lo que nos permitimos en nuestro tiempo en libertad. Y esto además ha sido coincidente en la mayoría de las correspondencias. La libertad del espíritu también se conquista, como en este caso cuando tomamos conciencia de lo que nos gusta, lo que amamos, lo que genuinamente elegimos más allá de los condicionamientos impuestos por el medio, la influencia de los genes, la cultura y cuando podemos compartirlo con otros...**

*“En lo personal me encantan muchas cosas, como leer cualquier tipo de libro, pero si tuviera que elegir algún género serían las novelas de amor. También me gusta salir a correr con mi perro Max que es un hermoso Pitbull y aunque las personas los vean como animales agresivos, él es completamente lo contrario porque siempre me está cuidando y acompañando. Otra cosa que también me encanta es escuchar música, aunque no cante muy bien, pero es un medio para poder distraerme cuando lo necesito”* (Marlen Flores Reyes, México)

*“Me gustan bastante las caricaturas en especial pokemon, en música me gusta escuchar rap, rock, reggae y ska, y en momentos que estoy aburrido me gusta ver bastante stand up y cosas relacionadas a la comedia”* (Oscar Ulises Valadez López, México).

*“En mi tiempo libre me gusta leer; leo novelas, algunas cuestiones históricas, y también mantenerse informado sobre lo que pasa tanto a nivel nacional, como en otros lugares del mundo”.*(Guido Doroni, Argentina)

*“A continuación, le bombardeare lo que más fascina hacer, ver, comer y escuchar; prácticamente es bailar cumbiones, cantar canciones viejitas pero bonitas, leer novelas, andar en bicicleta, conocer personas, ver películas, anime, series, documentales de animales y del universo, conocer lugares, subirme a juegos mecánicos, ir a conciertos, ver obras de teatro, el cielo, las nubes, las estrellas, la luna, comer papas a la francesa y papas fritas mojadas en cátsup y con mucho limón. En esta temporada, comer mandarina, la lima, el limón real y el ponche, y, sobre todo, lo que más me fascina es disfrutar cada segundo que paso con mi familia, amo escucharles reír, me llena de paz y tranquilidad cada vez que escucho sus risas mientras me encuentro en mi recamara tomando clases en línea” (Jerald y Eligio, México).*

*“Mi pasión es viajar, creo que es una escuela viva, siempre descubres algo y siempre se aprende, también compartes y cuando vuelves a casa valoras más lo que tienes. Me gusta ir a la Universidad de Mayores, nunca pierdo las clases, voy con mi cuaderno y mis bolígrafos de colores para tomar apuntes. Me gusta el arte y la música, la música de todo tiempo, ritmo y forma. Y me gusta involucrarme en las cosas...la vida no pasa por mí, yo paso por la vida...soy un poco ruidosa” (Soledad González, España)*

*“Me gustan mucho los animales y disfruto mucho tocar perritos de la calle, acariciarlos y tomarnos fotos para recordarlos. Me gusta mucho patinar en hielo, es muy divertido, te recomiendo que lo intentes, también me gusta mucho la actuación, estuve estudiando en una escuela de actuación, hice algunos cortometrajes y me divertí muchísimo, pero tuve que pausarlo porque era muy lejos y*

*llegaba muy noche a mi casa. Me gusta conocer lugares nuevos como pueblitos mágicos, soy una persona extrovertida, pero de principio cuando estoy conociendo a la gente soy muy tímida, pero me gusta escuchar lo que los demás me dicen, ponerles atención y si me preguntan de mi entonces ya les cuento y me suelto a hablar más, me gusta hablar y escuchar de teorías conspirativas, me encantan los temas de extraterrestres y otros universos, la espiritualidad y tengo experiencias con ovnis que me gusta mucho contar, también me gusta hacer cosas sin pensarlas tanto como viajar solamente con amigos a lugares nuevos y quiero emprender en algo que tengo en mente pero eso si me da un poquito de miedo pero espero poder progresar y tener éxito en ello” (Daffne Arleth Eulopa, México).*

## **Metas, retos**

**Para los desafíos no hay edad ni fronteras... las citas recuperadas de alguna de las cartas lo muestran...**

*“No me gusta ponerme obstáculos, al contrario, me gusta romperlos. Pareciera que me dicen no puedo y me gusta demostrar lo contrario” (Fabiola Rubio Sánchez, México).*

*“...También me gustan los deportes, antes solía entrenar box y basquetbol pero en julio de 2019 tuve un pequeño accidente que me provocó una fractura múltiple en el brazo derecho en donde el codo fue la articulación más dañada, en septiembre pasé por una cuarta cirugía la cual espero que sea la última así que actualmente acudo a fisioterapias para poder recuperar la movilidad, estoy haciendo lo posible para mejorar pronto porque no me gusta*

*dependen de nadie y necesito estar bien físicamente para realizar exámenes para entrar a la marina que es una de mis metas que me he propuesto desde niña” (Zaira Santiago González, México).*

*“Actualmente me siento muy contenta porque en diciembre de este año concluyo mis estudios universitarios, a pesar de que aún me hará falta mi proceso de titulación, es decir, alrededor de un año, me siento muy entusiasmada por cumplir una de mis principales metas a nivel personal. Te confieso que, estoy muy nerviosa por los cambios que vienen en mi vida, sobre todo porque cada vez estoy más próxima a enfrentarme al mundo como profesional, me gustaría especializarme, hacer una maestría y de pronto siento que no me alcanza el tiempo para hacer todo lo que quiero, pero últimamente he estado trabajando en mí, en ir calmando la ansiedad por mi futuro y en aprender a disfrutar el presente, lo cual no me ha sido nada fácil, pero va por buen camino” (Yessenia Villa Rodríguez, México).*

*“Tengo el interés de aprender inglés ya que no lo puedo hablarlo con otras personas y me gustaría en su momento aprender otros idiomas para que en más adelante pueda viajar y hacer Promoción de la Salud ya que mi propósito es vivir en un pueblito en donde pueda conocer esa tranquilidad que en la ciudad no hay en cuanto a naturaleza y aire puro. Finalmente quisiera más adelante estudiar la licenciatura de Pedagogía para niños de kínder y obtener una maestría relacionada a niños con dificultades mentales para poder seguir ejerciendo la Promoción de la Salud en zonas urbanas y rurales (Alma Jessica Martínez Gutiérrez, México).*

*“Le cuento que me faltan algunas materias y la tesis (o Trabajo final de grado) y espero con mucha ilusión poder*

*recibirme el año próximo, ya que tengo algunos sueños por cumplir y varios proyectos para lo que sigue” (Sofía Dellacasa Reid, Argentina).*

*“A estas alturas de la licenciatura me da un poco de miedo ser la profesionalista línea, es decir, que solo se rige por el sistema oficial y no poder hacer otro camino, espero lograrlo porque como ya está muy impuesto es algo difícil hacer el cambio, pero no pierdo las esperanzas (Janette Martínez Trejo, México).*

## **La edad, las experiencias, el transcurrir de la vida...**

**Mucho hemos reflexionado acerca de los imaginarios en torno a la concepción de la edad, revisando realidades diferentes según la época y la cultura, cuestionando términos que etiquetan y reducen tramos de vida verdaderamente valiosos. Por eso nos gusta hablar, más que de edad, del transcurrir de la vida, de longevidad (vida larga), de personas que más van viviendo (en participio presente). En las cartas aparecen reflexiones, situaciones vitales, a veces expresadas con nostalgia o con humor, en relación con este tema que nos ayudan a seguir repensando el valor de los años vividos y por vivir...**

*Me considero una persona extrovertida y amigo de mis amigos. Busco en los retazos de mi tiempo libre, espacio para cultivar la mente y el cuerpo. Amante del deporte, el peso de los años, juez severo, me ha dejado sólo: la natación, la bicicleta y el caminar. (Rafael Reche. Granada. España)*

*“Aprovecho esta carta para decirte que estos últimos meses no la he pasado bien, recibí la visita del dolor y de la*

*fractura amorosa. Me separe de la mujer que amo... Las cosas de lo emocional, del amor son complejas, decía Bukowsky: "Encuentra lo que amas y deja que te mate"... si por rudo que suene a veces se siente así. Querida Chio espero que no hayas padecido del mal de amores, aunque es sensato pensar que tarde o temprano es posible que nos suceda... se llama vida. Espero que cuando el amor toque a tu puerta o si ya está en tu nicho, disfrútalo, se auténtica con tus sentimientos, deja a un lado las inseguridades y sólo entrégate al amor con precaución o sin ella, al fin y al cabo como dice el buen Shariff (rapero español): "de tu boca aprendí que volar es como dejarse caer" (Luis Felipe Cabañas, México).*

*"Me preguntas si tengo tatuajes, no, no tengo y no sé si me los haría; por supuesto que ahora a mis 86 pirulos, ni pensar!!" (María Luisa Amorós, Argentina).*

*"Tengo sesenta y cinco bellos años, estoy jubilada recientemente (...) En mi adolescencia...hace algunos añitos... mantuve correspondencia con distintos jóvenes, de varios lugares del mundo. Aquellos "pen-Friends" y muchas de las cartas, venían de México. Aún las conservo. ¡¡¡Fue maravillosa experiencia!!! (Graciela Gamarra, Argentina)*

*"Con respecto a la edad, te triplico la tuya, tengo 62 (...) así que tendré mucho para contarte" (Cecilia Fourcade, Argentina)*

*"...Mi vida al igual que la de muchas personas ha tenido altibajos, ya sabes esas situaciones difíciles nunca faltan en la vida, pero creo que son pruebas que nos pone Dios o la vida para que nosotros saquemos esa valentía y fuerza que a veces parece estar oculta en lo más profundo de nuestro ser" (Daniela Ambriz Gonzalez, México)*



*“¿Alguna vez has leído “Ensayo sobre la ceguera” de José Saramago? Es un libro increíble, lleno de mucha reflexión, ese libro me gusta porque lo leí muchos años antes de embarazarme y cuando tuve labor de parto fue muy complicado, así que me tuvieron que realizar una cesaria y de ahí me trasladaron a UCIA (Unidad de Cuidados Intensivos) cuando desperté de la anestesia que me aplicaron, estaba ciega y recordé mucho ese libro, pues me hizo reflexionar en “qué pasaría si estuviera ciega” (Victoria Sosa Carmona, México).*

## **Valor terapéutico del intercambio epistolar virtual**

**En esta época que vivimos de distanciamiento social los encuentros entre personas fueron escasos. Así fue aconteciendo un tiempo diferente en el que pudimos tomar conciencia de nuestra verdadera esencia, de nuestra realidad. este proyecto de conectarnos a través de cartas, ha sido una posibilidad para reencontrarnos también con un otro que quizás no sea tan distinto a mí...**

*“Cuando me invitaron a participar de este proyecto tan encantador de Cartas de aquí y de más allá, me llené de ilusión y expectativa, de quien llegaría a llamar a la puerta de mi corazón. Feliz al recibir tu hermosa correspondencia, y maravillarme, cómo el destino enlaza a las personas afines, a conocerse; Ya que noto, que somos muy parecidas en nuestro ser...” (Cecilia Fourcade, Río Cuarto, Argentina)*

*“Gracias por escribirme y darme esa sorpresa aquel día, espero generar la misma impresión en ti” (Sonia Salas, México).*

*“Querido joven Guido: Recibir una carta como la tuya es como abrir la puerta a mi pasado reciente, donde las cartas recorrían las distancias entre ciudades para unir en una conversación escrita a dos personas o una familia. Se convertían en el principal medio de relación más directa cuando la separación física lo impedía. Desde los 17 años que abandoné el hogar de mis padres para labrarme un porvenir estudiando en otras tierras en otras ciudades, mi único vínculo de contacto se convirtió en el cruce de cartas. Las letras me abrazaban a mis padres y hermanos en la distancia, a volver a sentir el calor del hogar. Cada día recibía y enviaba, palabras escritas en hojas de libreta con el corazón que me trasladaban al amor puro de mi novia, una joven estudiante de medicina de 18 años, hoy mi mujer, 41 años compartiendo toda una vida” (Rafael Reche, Granada. España).*

*“Sabes me ha encantado este proyecto de hacer cartas, me emocionó mucho haber recibido tu carta y esperaré con ansia la que sigue, recibe un gran abrazo y que todos tus deseos se cumplan para este año” (Juana Pulido Ramirez, México).*

*“Me pareció muy interesante poder intercambiar y conocer. Comprender que aunque estemos lejos, somos muy parecidos. Pisamos los mismos suelos y vemos el mismo cielo. Vivimos al mismo tiempo. Pero con distintos contextos” (Mariana Sanchi, Argentina).*

*“Espero te encuentres muy bien tú y tus seres queridos, me da mucho gusto poder escribirle a una persona con identidad anónima o desconocida, pero que gracias a estas cartas nos podremos conocer mejor y más porque actualmente esta actividad ya no se usa mucho, pero yo soy amante de esta práctica, así que me pone muy contenta...” (Cintia León, México).*

*“Dicen que las grandes amistades comienzan con una palabra, pero en esta ocasión comienza con una carta. Desde el salir del sol, hasta la luz de la luna. ¡Te mando un abrazo enorme!, y la mejor de las energías positivas María. Sé que jamás nos hemos conocido o por lo menos no físicamente, pero por algún juego de azar del tiempo y destino coincidimos en esta actividad, tan irreal, dónde se conectan hemisferios diferentes, generando nuevas amistades. ¡Qué gran gusto!...” (Gibrany Jazzmeleth Bercerril Saenz, México).*

*“Me parece genial este proyecto, ya que nos da oportunidad de conocer diferentes personas y convivir distintas edades y continentes y eso es muy bonito” (Aurora Canabal Pulido, México).*

*“La verdad es que la impresión que tuve al leer tu carta no fue el de que fueras una persona tímida o que le cuesta sacar tema de conversación, pero es verdad que a veces en persona es distinto y resulta más difícil, a mí también me sabe pasar cuando no tengo mucha confianza con la persona que hablo” (Ignacio Garrone, Argentina).*

*“Antes de despedirme, te puedo decir que me puedes considerar como una amiga pues compartimos muchas cosas en común, de igual manera, siempre alcanza tus metas y cualquier cosa que te propongas hazlo, nunca te limites y si caes, levántate, Anatole France dijo “Para conseguir grandes cosas, debemos no sólo actuar, sino también soñar, no sólo planear, sino también creer” (Jazmín Delgado Loza, México).*



*Daniel Ramos Garduño. México. Inmerso en la rutina. Mixta sobre bastidor. 2021*





*Viviana Sandoval Prado. México. Emilia. Foto bordado. 2020*



Adriana Moyetta. Argentina. Vagones en el Andino. Fotografía. 2021





*adri moyetta*

*Adriana Moyetta. Argentina. Colores bajo el tren. Fotografía. 2021*



*Salud Andrés Aparicio. España. Máscaras. Acrílico sobre tabla. 2020*





*María Sol Vigor Martínez. España. Seltana. Óleo sobre tabla. 2021*

## SEGUNDA PARTE:

### CULTURAS DE AQUÍ Y DE ALLÁ

La segunda dimensión ética desde la perspectiva de Morin la constituye la sociedad. Somos seres sociales que construimos modos de ver y habitar este mundo. Pero... ¿cómo conceptualizar sociedad y cultura?, ¿cómo comprenderlas en su inabarcable complejidad? Quizás, una manera de hacerlo sea pensándolas en plural y en sus infinitas formas de expresión. En las cartas, en las secciones que siguen, se narran modos de ver y habitar este amplio mundo desde la descripción de lugares, paisajes, comidas, músicas, palabras, valores... Así, nuestra casa en común, nuestra “Tierra-Patria”, nos aparece como más habitable, más cercano, más humano...

#### Lugares

*“...Nací en Barcelona, y desde los 14 años vivo en México... Recuerdo que cuando llegué me llamó mucho la atención que aquí las construcciones eran bajas a comparación de Catalunya, pues había pocos edificios altos a causa de los graves temblores y sismos que vivimos en estas latitudes. Por lo demás es un lugar hermoso para vivir. El clima es muy templado, y por lo mismo siempre hay verde a tu alrededor. Ahora no vemos el cielo tan azul como antes. Era transparente y brillante a la vez. Parte del problema es la contaminación y la otra es el volcán Popocatépetl que desde hace 26 años está en etapa activa emanando gases y cenizas. Ello hace que el cielo se vea turbio, pero aun así es muy bonito. México es un gran país, no sólo en extensión si no en diversidad cultural. Aquí se hablan 68 lenguas diferentes. Es una verdadera*

*lástima que toda esta diversidad y riqueza cultural durante mucho tiempo no haya sido valorada sino más bien menospreciada, pero creo que esto es parte de la historia moderna de muchos países” (Rosa María Guasch Inglada, Puebla, México)*

*“Mi nombre es Violeta, tengo 29 años, soy egresada de la carrera de la Promoción de la salud. Vivo en México, específicamente en un pueblo llamado Santa Catarina Yecahuizotl. Aquí se llevan a cabo diferentes tradiciones como carnavales y fiestas patronales. Es un pueblo muy bonito y tranquilo” (Violeta Rodríguez, México).*

*“Y ahora te voy a contar algunas cosas de mi maravillosa Granada. Granada es como una linda joya que encierra todo lo que se puede desear, es un museo andante, por cada calle que pasas ves preciosos monumentos: La Catedral, La Capilla Real, La Madraza, La Alcaicería, La Real Chancillería, El Hospital Real, La Plaza de Bib-Rambla, La Carrera del Darro, además de un sinfín de Iglesias, Palacios, Cármenes y las casas en las que nacieron y vivieron muchos personajes ilustres. También tenemos El Albaicín, El Sacromonte y nuestra monumental ALHAMBRA llamada también El Castillo Rojo. Todo esto coronado por nuestra magnífica Sierra Nevada que le da un halo protector e impresionante a la ciudad” (María Santos, España).*

*“Desde México llegan tus palabras hasta aquí. hasta Argentina, hasta el centro de este país específicamente, en donde las llanuras y los campos llenan de verde cada tramo” (Mariana Sanchi, Argentina)*

*“El lugar donde yo vivo es un pueblo originario con nombre de Pueblo San Juan de Aragón, al ser un pueblo tiene muchísimas tradiciones, te contaré algunas, el pueblo se conforma de 5 barrios con nombres de Santos católicos, un Santo principal que representa a todo el pueblo y Santa Cecilia, santa de los músicos, o sea allí ya son 7 fiestas que se celebran durante el año; también se hace un carnaval previo a la semana santa, ese carnaval se compone de comparsas y huehuenches, que son hombres con disfraz que hace alusión a los españoles que vivían en esta zona cuando existía la Hacienda de Aragón, que es de donde se le dio el nombre al lugar donde vivo; también una fiesta muy importante es la representación de la Batalla de Puebla y esta es el 5 de mayo” (Victoria Nolasco Espinoza, México).*

## **Comidas**

*“Desconozco de donde seas, pero me gustaría compartir contigo un poco de lo que me gusta de México principalmente la comida desde tacos, quesadillas, gorditos, hasta una comida más elaborada como el mole de olla, que lleva muchas verduras y carne” (Susana Ramírez, Ciudad de México)*

*“Argentina es un país con muchas costumbres muy bonitas y me gusta mucho disfrutar de ellas, como: comer asado, tortas fritas, el dulce de leche, comer empanadas, comer locro, tomar mates, bailar tango, folklore, etc”. (Valentina Leuze, Argentina).*

*“Mi comida favorita es el pozole, es como un caldo con maíz y cosas muy chidas” (Abigail Palestina, México).*

*“Me gusta la comida japonesa, no soy buena en la cocina, pero lo compenso comiendo en distintos restaurantes aunque tengo uno favorito dónde puedo comer todo el sushi que pueda comer, en ese restaurante me gusta celebrar ocasiones especiales (Ana Gabriel Cruz Silva, México).*

## **Música**

*“...hay algo que si no tendría no podría vivir jajaja, bueno no tanto así pero la verdad me encanta demasiado escuchar música, la mayor parte de mi día independiente de la actividad que esté haciendo me la paso escuchando música ya que eso es como el néctar de mi vida, me ayuda a quitarme el estrés, me ayuda a pensar cuando estoy en un aprieto o cuando tengo tareas difíciles, al escuchar música me hace más ameno el descanso, los viajes, los deberes de mi hogar, hasta cuando estoy triste hace que me relaje, la verdad no soy quisquilloso con la música, escucho de todo un poco y siempre estoy escuchando nuevos géneros para mí por si en la carta que me respondas me recomiendas música de dónde vives sería genial jejeje” (Josué Martínez, México).*

*“Y también soy fanática de la música... escucho todo, puedo pasar de folklore, cumbia y cuarteto, que son los géneros más representativos del país, a reggaetón y rock internacional.” (Sofía Dellacasa Reid, Argentina).*

*“Otra de las aficiones que compartimos como te dije al principio es la música, te diré que pertenezco a un coro con el que tenemos la suerte de llevar nuestra música a diferentes sitios y así poder disfrutar de la misma.”. (María Gonzalez Gonzalez, Granada, España)*

## **Lenguaje, modismos, expresiones:**

*“Me llamó mucho la atención donde escribiste ‘el paisaje de las sierras de los comechingones’ ¿así es el nombre del paisaje? No conozco y no había escuchado de él. Te cuento que la palabra Chingones aquí en México se usa mucho jajajaja es como decir que algo es buenísimo, algo padre o alguien bueno en algo... Yo diría ¡¡el deporte es algo bien chingon!!!! jajajajaja. No conozco el lugar pero obvio lo buscaré en google para conocerlo” (Rossana Guzmán Vilchis, México).*

*“Soy de un pequeño pueblo llamado Mamatla , su nombre proviene del Náhuatl, y significa “escalera de piedra” o bien “lugar de escaleras” (Miguel Angel Ocampo Porcayo, México)*

*“Aunque nací en lo que antes era DF mi lengua materna es el catalán porque mi familia vino exiliada de Barcelona. Siempre he hablado en catalán y he vivido en Catalunya y València (donde también se habla català) Creo que hablar otro idioma y vivir en otros países hace que tu mundo sea mucho más grande. Me explico, desde mi punto de vista el mundo donde cada uno de nosotros habitamos tiene el tamaño de las ideas que somos capaces de tener en la cabeza. Cuando uno habla otro idioma tiene la herramienta de poder ver desde otro ángulo la realidad, porque cada lengua es una manera particular de mirar y habitar el mundo” (Mireya Viladevall Guasch, México) .*

*“PD: Abi, no sé qué quieren decir las palabras: cosplay, pozole y chidas” (Ma. Luisa Amorós, Argentina)*

## Justicia social

*“Acá donde vivo, no hay lugares de esparcimiento sano, las malas administraciones y la falta de educación han sido una constante, Ayotla tiene mucha historia, fue uno de los pueblos más prósperos de la posrevolución pues tenía un estación de tren y llegaban muchas personas a vender y comprar cosas, hubo varias fábricas muy importantes, la más conocida es la Ayotla textil, por la huelga que llevaron a cabo los obreros en los años 70 si no mal recuerdo. sin embargo mucho de eso ha quedado en el olvido... Aquí en Ayotla hace mucha falta atender a las nuevas generaciones, no hay acceso a la cultura y pocas o nulas oportunidades de acceder a escuelas de arte pues no hay ninguna en la zona. Este fin de año empezamos nuestra labor y esperamos continuar el próximo año con talleres de música y teatro...”* (Patricia Alejandra Ibarra Torres, México).

*“Creo que todavía siguen existiendo muchas injusticias sociales y mi objetivo es llegar a cambiarlas”* (Natalia García Hernández, España)

*“Soy parte de una Murga Interbarrial, oriunda de Río Cuarto, cuyo nombre es Murga Mulato Mule. Hace del año 2016 que pertenezco a esa murga, donde se baila, se tocan diferentes instrumentos y aprendes infinidades de cosas... La murga es un espacio, donde la inclusión es fundamental, así como el apoyo y el acompañamiento de las personas que asisten al lugar, es importante que estudien y que se formen. Allí asisten niños, adolescentes y adultos, sin distinción de raza, sexo o color”* (Erica Ordoñez, Argentina).





*Daniel Ramos Garduño. México. 2.70. Mixta sobre bastidor. 2021*



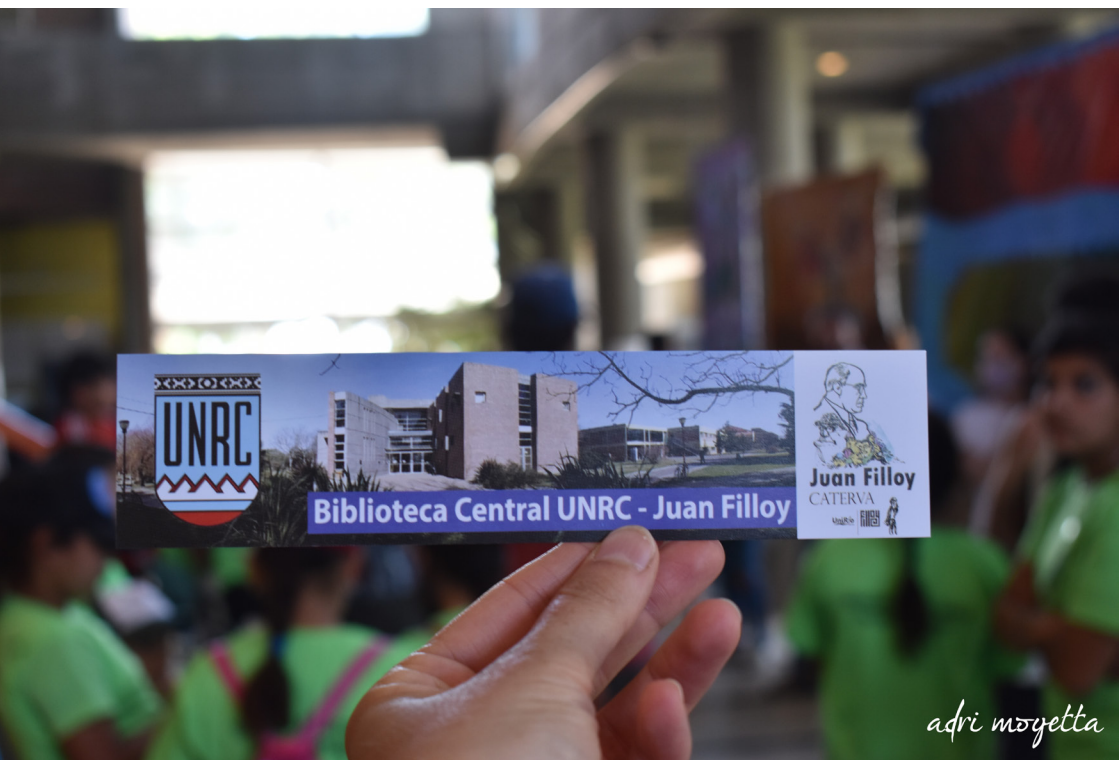


*Viviana Sandoval Prado. México. Foto muñeca. Foto bordado. 2020*



*Adriana Moyetta. Argentina. La Mulato Mulé. Fotografía. 2018*





*adri moyetta*

*Adriana Moyetta. Argentina. La biblio en la biblio. Fotografía. 2021*



*Eloísa Estévez Goytre. España. Hermanas. Óleo sobre tabla. 2018*



*Sebastián Soria Lerma. España. Niña árabe. Óleo sobre lienzo. 2011*

## TERCERA PARTE:

### EL CUIDADO DE LO VIVIENTE

**La tercera dimensión de la Ética Humana, según Morin, es la especie. Unidad en la diversidad, complejidad y vida en sus formas más diversas, el delicado entramado que debemos conocer, cuidar, integrar y ayudar expandir... es tarea de todos... Como bien lo dirá este gran pensador de dos siglos: “Allí donde crece el peligro, crece también lo que lo salva”.**

#### **El Cuidado del otro y de sí mismo.**

*“...estoy estudiando el primer curso de Trabajo Social. Elegí esta carrera porque siempre me ha gustado ayudar a las personas; me encanta tratar con ancianos, discapacitados, niños... (Natalia García Hernández, Granada, España).*

*“Me despido de ti diciéndote y pidiéndote que te cuides, que trates de mantener todas las medidas de higiene y de prevención para evitar que contagies de este virus que ha estado atacandonos, cuida de ti y de los tuyos porfa” (María del Rocío Moreno de la Palma, México).*

*“Yo por ahora estoy trabajando en una primaria como psicóloga educativa de los niños y niñas, también algunos días voy a un preescolar para apoyar a los pequeñitos con su aprendizaje, es un trabajo bastante cansado pero que la satisfacción de poder ver sus ojitos de que pudieron aprender algo o su capacidad de imaginación y sor-*



*presa, compensa todo el cansancio que estoy sintiendo”*  
(Cynthia Anahí Clemente Mendoza, México)

## **Reflexiones en pandemia y pos pandemia**

*“Es de las cosas que agradezco de la pandemia, el hecho de poder acercarme más a mis sobrinos y poder trabajar algunas cosas en mí, y aunque sé que todavía faltan muchas cosas por trabajar, me alegra saber y ver que he avanzado en mi proceso de deconstrucción y más que ha sido sólo por mí. Desde hace tiempo he querido ir a terapia con un psicólogo, siento que es muy importante que todos lo hagamos, pero sabemos que lamentablemente a veces no se pueden costear esos gastos. Sin embargo, estoy muy satisfecha con lo que he trabajado en mí y sobre todo lo que le pude inculcar a mamá la importancia de la salud mental...”* (Mary Sánchez Valerdi, México).

*“Sé que estos últimos años han sido demasiado complicados y muchas veces es muy difícil enfocarnos en nuestros sueños, pero no olvides que tenemos mucho que aprender y mucho que contarle a los demás”* (Marisol Resendiz Rivera, México).

*“En años anteriores en el centro, se ponía una pista de hielo gratuita, para que todos tuvieran oportunidad de poder patinar, las filas eran largas y se vivía un ambiente familiar, ahora se han limitado varios eventos sociales y culturales por el tema de la pandemia, pero tenemos la esperanza de que todo mejorará y volveremos a retomar varias actividades que hacíamos antes, de no ser así, nos seguiremos adaptando y buscando el medio para conectarnos, así como lo hacemos ahora, tú y yo a través de esta carta”* (Brenda Eulopa, México).

*“Espero que todo mejore y que el mundo se llene de amor y de paz, que se vaya la pandemia para que todo vuelva a ser un poco como antes, sobre todo para la juventud que necesita estudiar y trabajar. El encierro no es bueno para jóvenes ni para adultos (Gladys Jelonche, Argentina)*

## **Cuestiones de género**

*“...quería también saber que piensa sobre la maternidad, pues yo he pensado mucho y la verdad no quiero tener hijos, quisiera viajar, pero sobre todo ayudar a quien me necesite, como son la población más vulnerable las mujeres, niños y los animales. Además, debo mencionar que soy feminista, me apasiona serlo pues se que es un movimiento que busca la liberación de la mujer. Aquí en México las mujeres son muy maltratadas, la mayoría siempre vivió esclava a un hombre y obligadas a tener gran cantidad de hijos”. (María Lizbeth Ortiz Lobato, Ciudad de México)*

*“Al igual que tú, las injusticias me prenden y por lo mismo soy feminista... pero no feminazi. Creo en el feminismo no sólo como una manera de reivindicación de los derechos de la mujer si no como un pensamiento y una manera de visibilizar las injusticias del sistema patriarcal y capitalista... que son muchas y muy variadas. Creo además que la filosofía feminista puede ayudarnos a pensar una nueva manera de pensar el mundo, pensarnos como seres y pensar nuevas maneras de relacionarnos mucho más justas, inclusivas y satisfactorias. Por eso le hago al feminismo. Como antropóloga que soy, me es muy cercano este pensamiento que al igual que la antropología*

*reivindica el derecho a la diferencia y la riqueza ella nos aporta como humanidad siempre que se establezcan relaciones de responsabilidad y respeto". (Mireia Viladevall Guasch, México.)*

*"Además de estudiar, también soy emprendedora y vivo completamente de mi negocio, el cual tiene como objetivo brindar asesoría de alternativas menstruales para cada mujer en función de sus características y necesidades, así mismo la venta de los productos recomendados y otros productos complementarios que también van con el giro de salud y cero residuos. Me interesa mucho poder crear una organización que me permita continuar con mi negocio a otro nivel y poder vincularlo con mi carrera, ya que considero que la menstruación es un proceso que debe ser indicador de salud para niñas, jóvenes y mujeres en edad reproductiva" (Ameyalli Barrera Ramírez, México).*

## **Protección animal**

*"Tengo tres mascotas (perros) los cuales son muy tiernos y lindos, cada vez que llego de trabajar los saco un rato por la noche para darles un paseo junto con mi hermana" (Lourdes Paola Rodríguez Avila, México)*

*"Tengo una perrita llamada Fiona que la rescate hace unos 3-2 años, (...) aunque desconozco de qué raza es, pero creo que es pitbull, no me importa su raza la verdad aunque las personas si se espantan cuando la ven, es muy dulce, aunque no se llevan muy bien con otros perros, pero con otros si se lleva súper bien. Luego tiene miedo de las cosas que son muy grandes y que se mue-*

*van hacia ella o bruscamente lo hagan". (Adrián Edgardo Limones Pérez, México)*

*"Tengo muchas cosas que contarle, para empezar, soy protectora de animales, tengo solo 4 perritas porque mi madre aun toma decisiones por mí, pero cuando tenga mi propio hogar quiero estar llena de gatos, perros, conejos" (María Lizbeth Ortiz Lobato, México).*

*"Las fotos de tus mascotas me agradaron muchísimo y te comento, coincidentemente tambien tengo una tortuga macho que le llamamos Flopy por Florencio a pesar de que siempre creímos que era una hembra, después de un tiempo largo descubrimos que era macho, tiene con nosotros 27 años y fue regalo de un compañero de la escuela primaria Federico mi hijo menor cuando tenía 8 años; la otra y aquí va la sorpresa es Luna mi perrita de 12 años quien es una schnawzer igual que la tuya, mismo color y gordita igual. Ella ama la comida y hay que estar cuidándola pues ante cualquier sonido de golosinas galletas, alfajores, facturas etc., està primera en la fila esperando que la convidemos. Ama dormir y jugar a la pelota y ante cualquier sonido de rebote de alguna pelota salta desde donde esté, aún sea durmiendo para jugar, es inagotable y a cualquier hora del día, la busca y nos invita a jugar" (Luisa Olmos, Argentina).*

## **Protección del medio ambiente**

*"Me apasiona compartir mi experiencia de fe y de vida. Por ahora formo parte de La Pastoral del Cuidado Integral de la Casa Común. Dónde no solo cuidamos nuestro medio ambiente sino que también respondemos al llamado*

*del Papa Francisco a ser custodios de la creación” (Carmen Bravo, México)*

*“Todos los días desde que comienza a amanecer se escucha el hermoso canto de los pájaros, mi madre me dice que cantan porque agradecen por un nuevo día que siguen vivos y volar alto en aquellos cielos azules en busca de nuevos horizontes y aventuras (...) Quisiera apoyar a mi pueblo, fomentar en las nuevas generaciones el respeto a nuestra madre tierra y el amor a nuestro pueblo” (Miguel Angel Ocampo Porcayo, México)*

*“Soy amante fiel de la naturaleza, vivo en una pequeña casa, pero rodeada por un gran jardín por lo que yo lo considero “mi paraíso en la tierra” (Cecilia Fourcade, Argentina)*





*Daniel Ramos Garduño. México. Sujeto. Mixta sobre bastidor. 2021*





*Daniel Ramos Garduño. México. Larva. Mixta sobre papel. 2019*



*adri moyetta*

*Adriana Moyetta. Argentina. Por la ventana del silo. Fotografía. 2021*



*adri moyetta*

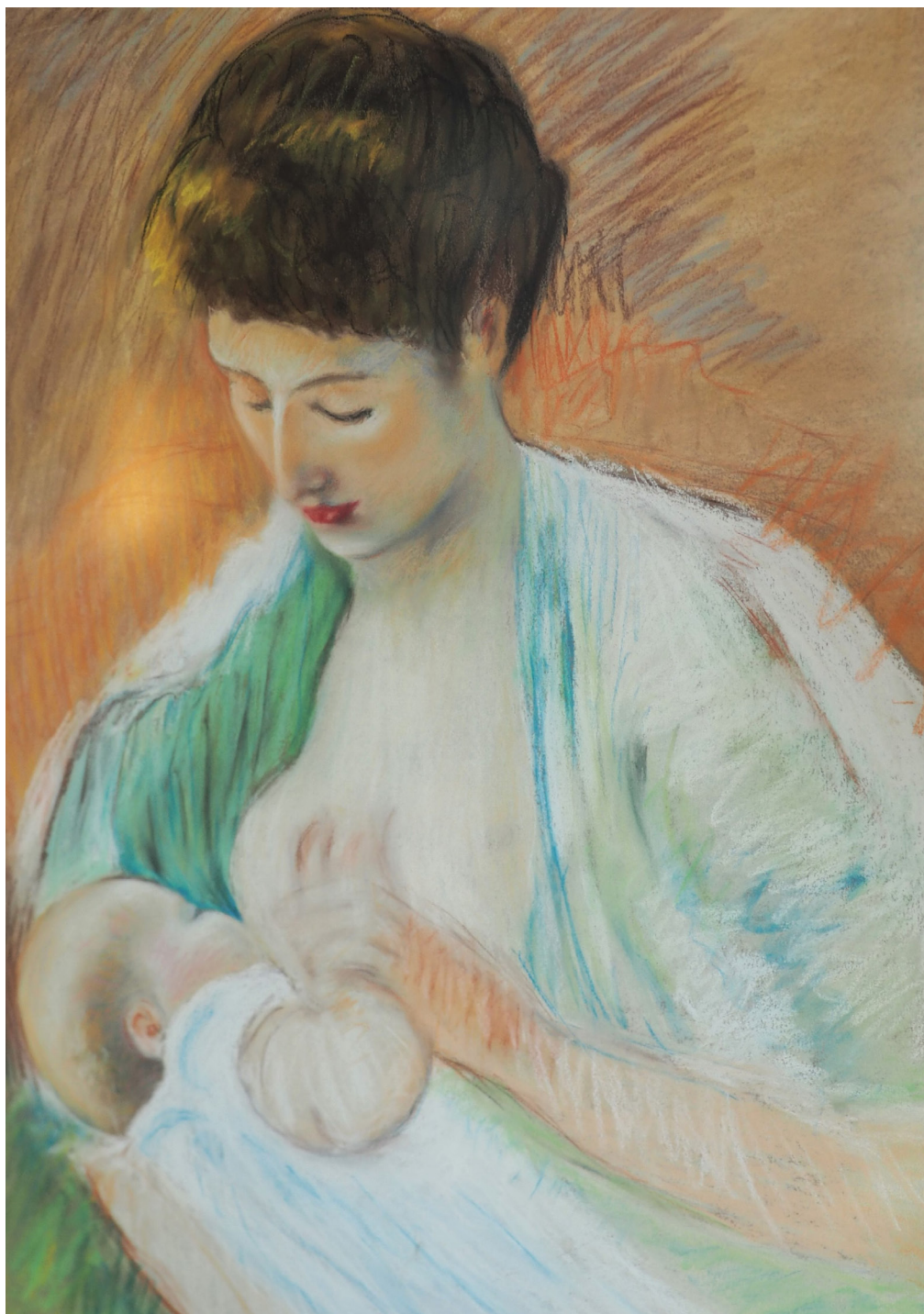
*Adriana Moyetta. Argentina. Luces y sombras. Fotografía. 2021*





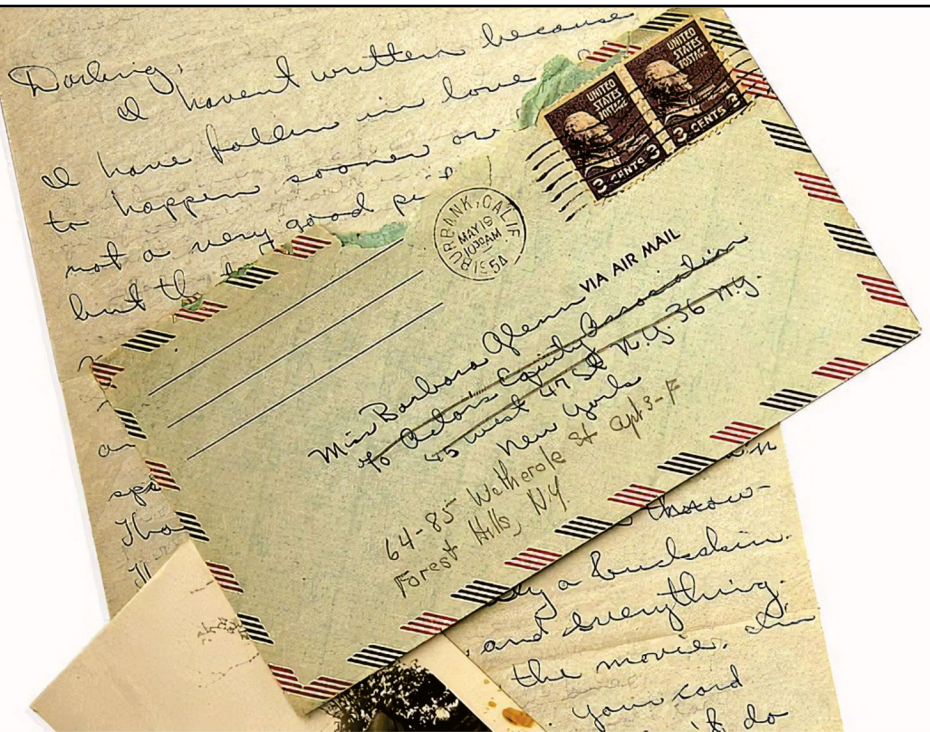
*Miguel Becerro Arriaza. España. Mujer. Óleo sobre tabla. 2017*





*Manuela Melgarejo Ortega. España. Versionando otra obra  
de Amanantando. Pastel sobre papel. 2015*

# Cantas





Ciudad de México, 9 de diciembre del 2021

Querida Cecilia.

Es un gusto para mi poder escribirte en este proyecto tan maravilloso de Cartas de aquí y de mas allá. Mi nombre es Marlen tengo 23 años y muy pronto a cumplir 24 años en este frio Diciembre. Vivo en la Ciudad de México, la cual esta rodeada de muchos lugares increíbles para visitar como museos, teatros, mercados de comida, artesanías, flores entre muchos otros. Pero en lo personal me gusta mas las zonas rurales, donde todo es rodeado por la naturaleza ya que me hace sentir tranquila y en paz conmigo misma.

Como persona, muchos me describen como seria y de pocas palabras, pero la cuestión es que si me llegan a conocer bien y se ganan mi confianza soy la persona más leal y parlanchina. Siempre he sido de pocos amigos porque me he dado cuenta que pocos es mejor que muchos. Soy la menor de cuatro hermanos tal vez eso contribuyo a mi personalidad introvertida.

También te cuento que soy estudiante de la Licenciatura de Promoción de la Salud, que es una hermosa y muy amplia profesión, aun cuando no es muy conocida, porque nos dedicamos a que las personas puedan desarrollarse libre y sanamente en su entorno. Al principio tenía incertidumbre respecto a esta licenciatura, pero me termino encantando y ya estoy próxima a graduarme, lo cual es una meta muy importante personalmente porque me he esforzado mucho y yo sustente mis propios estudios. He tenido muchos trabajos desde la secundaria y preparatoria, pero actualmente estoy laborando en un programa llamado Muévete en bici, donde creamos ambientes sanos para que las familias puedan salir en bici en el centro de la ciudad.

En lo personal me encantan muchas cosas, como leer cualquier tipo de libro pero si tuviera que elegir algún genero seria las novelas de amor. También me gusta salir a correr con mi perro Max que es un hermoso Pitbull y aunque las personas los vean como animales agresivos, el es completamente lo contrario porque siempre me esta cuidando y acompañando. Otra cosa que también me encanta es escuchar música, aunque no cante muy bien pero es un medio para poder distraerme cuando lo necesito y mas con la actual pandemia donde no podíamos salir de casa lo cual me afecto mucho emocionalmente y físicamente, pero que también me enseñó muchas cosas importantes que antes no les ponía mucha importancia, como la familia, el tiempo que pasa en un abrir y cerrar de ojos y lo más importante vivir y disfrutar los pequeños momentos.

Cuando me mencionaron de este proyecto, me canto la idea perder compartir un poco de mi con otras personas y también poder conocerlas. Puede que llegemos a ser buenas amigas a distancia.

De mi parte por el momento es todo Celia, espero tu con ansias tu carta y poder conversar contigo. Si tiene alguna pregunta para mí, sin ningún problema me la puedes hacer llegar. Me despido y te mando buenos deseos a ti y tu familia siempre.

*Con aprecio Marlen*

P.D: Te mando foto de unos de mis lugares favoritos y que siempre visito.





*Adriana Moyetta. Argentina. Espiendo. Fotografía. 2021*

Río Cuarto (Cba. - Arg.), 11 de diciembre del 2021

Hola Marlen...

Cuando me invitaron a participar de este proyecto tan encantador de Cartas de aquí y de más allá, me llené de ilusión y expectativa, de quien llegaría a llamar a la puerta de mi corazón. Feliz al recibir tu hermosa correspondencia, y maravillarme, cómo el destino enlaza a las personas a fines, a conocerse; Ya que noto, que somos muy parecidas en nuestro ser...

Al igual que Vos, soy muy introvertida, pero mis razones se deben a que soy hipoacúsica, y esto me fue llevando a desconectar un poco con las demás personas, e interiorizarme mucho más conmigo misma, volcándome a la escritura, para canalizar y sacar al exterior, todo mi sentir.

Pero tampoco soy tan ermitaña, no... como mi inconveniente fue gradual, y desde muy pequeña, fui transitando la vida, aprendiendo, experimentando y adaptándome a esas circunstancias, y como no podemos vivir aislados de los demás, fue la música mi contacto directo (ya que es la sangre que corre por mis venas).

Desde muy niña, me dediqué al canto, pasando por varios Coros. Y ya de grande, me animé a hacerlo sola, pero no profesionalmente. Pero poco a poco, voy dejando esta pasión... Aún percibo los sonidos (los tengo incorporados, al igual que Beethoven con su sordera), pero se me dificulta, la comprensión del habla en las personas. Y así, me fui alejando de los grupos.

Pero no todo es pérdida, a través de los años, fui cosechando amigos, y esta AMISTAD, fue un pilar muy importante en mi vida, y hoy, mi tesoro más preciado.

Con respecto a mi edad, te triplico la tuya, 62. Y el próximo año, en el mes de junio, cumpliré los 63, así que, tendré mucho para contarte, aunque el hacerlo en detalle, hará muy extensas estas cartas. Pero ésta, es sólo la primera (una mera presentación), de muchas que vendrán, si tú lo deseas...

Soy madre (viuda) de dos hijos: Santiago (33) y Eloy (20). Ambos, ya emprendieron su propio vuelo.

Vivo en la ciudad de Río Cuarto, ubicada al sur de la provincia de Córdoba, centro de mi país, Argentina, en una penillanura al este de la Sierra de Comechingones, a orillas del río del cual tomó el nombre, (el Cuarto) conocido también como Chocancharava (nombre indígena). Con una población de 157 010 habitantes, es el centro comercial y de servicios de una pujante región agrícola-ganadera.

Soy amante y fiel a la naturaleza, vivo en una pequeña casa, pero rodeada por un gran jardín, por lo que yo, la considero como "Mi Paraíso en la tierra", ubicado en un barrio Residencial y verde, de la ciudad, con un pequeño Lago, denominado Villa Dalcár.

Paso mis días, acompañada de mi gatita "Cat Rina"; Leo mucho, mis preferencias, las Novelas históricas y Románticas. También, miro muchas películas y series en Netflix. Hago caminatas por mi barrio, o paseos en bicicleta, y realizo reuniones con amigas, o salidas, cafeteadas, cuando la economía lo permite.

Soy jubilada en el rubro de Administrativa, con un ingreso mínimo, por lo que realizo algunos trabajitos extras, para complementar. Actualmente, llevo la administración hogareña de un matrimonio mayor; y anteriormente (suspendida por la pandemia) Acompañaba y asistía, a Señoras mayores. Y también, daba clases particulares de informática básica, a personas mayores.

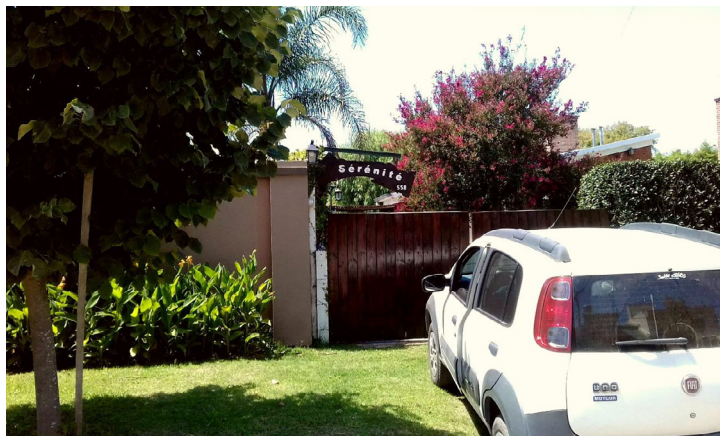
Esta Pandemia, nos afectó a todos, psicológicamente, activamente, laboralmente y económicamente. Recién ahora, estamos volviendo a activarnos, pero muy lentamente.

Soy la segunda de 6 hermanos (4 varones y 2 mujeres) de una familia muy numerosa, educada con principios y valores, y aficionados a la música y las artes todas.

Mis grandes cualidades son el optimismo y la paciencia. Soy una persona FUERTE Y LIBRE, que las he pasado todas; estuve en las malas, malas, pero no me logró vencer; y me levanté, resurgiendo de las cenizas, arremetiendo siempre para adelante, y con más fuerza. Siempre consigo aprovechar al máximo cada situación, y afrontar la vida con una perspectiva optimista.

Mi querida Marlen, creo que para una carta de presentación es suficiente. Me encantó contactarme contigo, y espero que tú también...y quedo en espera de una próxima... Con mucho cariño, un abrazo y un hasta pronto... **Ceci**

PD.: al igual que tú, te adjunto una primera fotografía, muy significativa, que como te contara ya, es mi lugar en el mundo, mi paraíso.... MI HOGAR.



LAS PUERTAS DE MI CASA, SE ABREN PARA TI...



Y VENDRÁN MUCHAS MÁS, EN SU TIEMPO...





*Daniel Ramos. México. Ansiedad. Mixta sobre papel. 2019*

Estimada Dafne, te envío esta nueva carta para ampliarte algo más de mi persona, familia y lo que hago en mi diario pasar. Tengo 70 años, nací el 15/07/1951, soy divorciada desde hace 15 años y estoy jubilada desde 2015. Nací en la ciudad de Córdoba capital de la misma provincia en Argentina y en mayo del 2017 me radiqué aquí en Río Cuarto ciudad también de Córdoba. Esta es una ciudad más pequeña pero muy tranquila y estoy muy cómoda. Amo a mis dos hijos, como cualquier madre y más... Por ahora gracias a Dios y desde que me divorcié, vivo con uno de ellos, el menor, en el que recaen muchas de las responsabilidades que los padres no querían que tengan, él es un motor que me ha incentivado mucho en realizar estas cosas, en esta etapa de mi vida, sola y desocupada pero de descanso en mis años de persona mayor, Él trabaja en una distribuidora de alimentos para mascotas; el Mayor trabaja en su veterinaria pero vive solo en un dpto. Fui empleada administrativa de una empresa de Seguro de Salud durante más de 32 años. Me gustan mucho las plantas, cactáceas, las para macetas y en tierra, siempre me gustó el idioma francés, después de cursar mi secundaria comencé un profesorado de francés en la UN de Córdoba, el cual no pude completar por varias razones, entre ellas mi trabajo, mi casamiento, luego la llegada de mi hijo mayor. Con el cambio de domicilio y ya jubilada, pude renovar mi aprendizaje en el PEAM, programa de adultos mayores que se dicta a través de la UNRC. Tenemos una profesora que es también docente de la UNRC, quien nos incentivó a contactarnos con los jóvenes que se anotaron en "CARTAS DE AQUÍ Y ALLA" Susana Rocha, quien nos dicta los días martes de cada semana y los miércoles participo en un taller de Vegetales, dictado por dos profesoras Ing. Agrónomas, pero este año que deberíamos trabajar con especies nativas de Argentina para árboles y arbustos, al estar en pandemia no avanzamos nada, porque no teníamos clases presenciales. Es también muy hermoso e interesante, pues estamos en contacto con todo lo que es naturaleza. Te cuento que tienes la misma fecha de cumpleaños 20 de octubre, que mi hermana menor. También tengo dos hermanos varones uno mayor que yo y el menor tiene 54 años. Mis padres ya son mis ángeles en el cielo. Las fotos de tus mascotas me agradaron muchísimo y te comento, coincidentemente también tengo una tortuga macho que le llamamos Flopy por Florencio a pesar de que siempre creímos que era una hembra, después de un tiempo largo descubrimos que era macho, tiene con nosotros 27 años y fue regalo de un compañero de la escuela primaria a Federico mi hijo menor cuando tenía 8 años; la otra y aquí va la sorpresa es Luna mi perrita de 12 años quien es una schnawzer igual que la tuya, mismo color y gordita igual. Ella ama la comida y hay que estar cuidándola pues ante cualquier sonido de golosinas galletas, alfajores, facturas etc., está primera en la fila esperando que la convidemos. Ama dormir y jugar a la pelota y ante cualquier sonido de rebote de alguna pelota salta desde donde esté, aún sea durmiendo para jugar, es inagotable y a cualquier hora del día, la busca y nos invita a jugar. Bueno espero no haberte cansado y que podamos seguir manteniendo contacto, así me cuentes tus experiencias con ovnis. Hoy escribo por primera vez de mi notebook, la cual estreno contigo, me cuesta aún manejarla y aún no tengo todos los programas cargados. Con respecto a la Navidad, desde niña no me agradaban tanto las fiestas, no puedo explicar por qué. Aquí también la pasamos solos los tres, años anteriores a la pandemia invitábamos amigos del hijo mayor, que vive aquí en Río Cuarto desde varios años, pero siempre nos contactamos vía celular o teléfonos fijos con la familia, los que algunos están en Córdoba o la familia de mi madre que viven en Bs. Aires, de mi padre ya no hay nadie vivo. Te adjunto algunas fotos y espero me digas donde vives porque no entendí bien, en que ciudad, distrito estás. Te envío muchos cariños a vos y deseo que pases una hermosa Navidad en familia. Luisa





*adri moyetta*

*Adriana Moyetta. Argentina. De herrumbres se trata. Fotografía. 2021*



Domingo 5 de diciembre de 2021

Hola, querida Luisa:

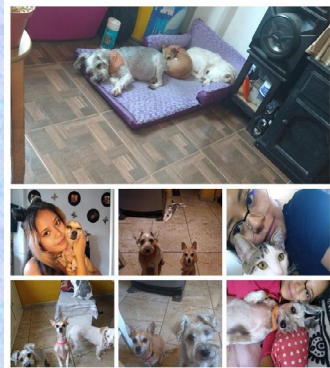
Te contaré un poco sobre mí, mi nombre es Daffne Arleth Eulopa García, tengo 21 años, mi cumpleaños es el día 20 de octubre, actualmente estoy cursando mi segundo semestre de universidad, estoy estudiando ingeniería civil en el IPN, tengo 3 perritas, dos tortugas y un gato, dos de las perritas son mías y las amo con todo mi corazón, una de ellas es una schnauzer y hemos estado 11 años juntas, llego a mi vida a mis 10 años de edad y somos inseparables, mi otra perrita es una chihuahua y ella a estado 6 años conmigo, la amo mucho aunque es algo enojona pero es muy adorable y a veces se pelea con mi gato, él se llama muffin y apenas va a cumplir 7 meses, me gustan mucho los animales y disfruto mucho tocar perritos de la calle, acariciarlos y tomarnos fotos para recordarlos.

Me gusta mucho patinar en hielo, es muy divertido, te recomiendo que lo intentes, también me gusta mucho la actuación, estuve estudiando en una escuela de actuación, hice algunos cortometrajes y me divertí muchísimo, pero tuve que pausarlo porque era muy lejos y llegaba muy noche a mi casa.

Me gusta conocer lugares nuevos como pueblitos mágicos, soy una persona extrovertida, pero de principio cuando estoy conociendo a la gente soy muy tímida, pero me gusta escuchar lo que los demás me dicen, ponerles atención y si me preguntan de mí entonces ya les cuento y me suelto a hablar más, me gusta hablar y escuchar de teorías conspirativas, me encantan los temas de extraterrestres y otros universos, la espiritualidad y tengo experiencias con ovnis que me gusta mucho contar, también me gusta hacer cosas sin pensarlas tanto como viajar solamente con amigos a lugares nuevos y quiero emprender en algo que tengo en mente pero eso si me da un poquito de miedo pero espero poder progresar y tener éxito en ello.

Ya casi es navidad y realmente estoy muy feliz por eso y espero que tú también, yo no tengo un plan definido para navidad y tampoco para año nuevo ya que mi mamá es un angelito en el cielo desde hace tres años y yo siempre estaba con ella, vivo con mi padrastro que a sido una persona maravillosa en mi vida, me cuida mucho al igual que a mi hermana, también vivo con mi hermana a la que amo mucho, ella también tiene su pequeña familia y vivimos juntos, me gusta la compañía de todos y como te decía, no tenemos un plan o una tradición familiar aunque en navidad intentamos estar todos juntos pero desde que no esta mi mamá mis amigos me invitan a pasar las fechas con ellos y ya decido si me voy en navidad o año nuevo y a veces voy a visitar a mis abuelitos que viven en acapulco, este año estoy planeando ir con mi mejor amiga a pasar año nuevo en la playa, espero poder seguir platicando contigo y quizá pueda contarte como me fue y me cuentas como te fue a ti.

Espero me puedas contar mucho sobre ti, ya quiero leer que cosas increíbles tienes por contarme, por cierto, me dijeron que tienes hasta finales de diciembre para poder responder, te dejare una foto mía con mis mascotas.





*Adriana Moyetta. Argentina. El río en otoño. Fotografía. 2021*



8 de diciembre de 2021, Río Cuarto, Cba.

Estimada Soledad:

¡Que felicidad ser parte de este proyecto!

Mi nombre es Sofia Dellacasa Reid, nací hace 25 años en Intendente Alvear, La Pampa, Argentina y luego de terminar el colegio me mudé a la ciudad de Río Cuarto, Córdoba, para estudiar la Licenciatura en Ciencia Política en la Universidad Nacional de Río Cuarto. Le cuento que me faltan algunas materias y la tesis (o trabajo final de grado) y espero con mucha ilusión poder recibirme el año próximo, ya que tengo algunos sueños por cumplir y varios proyectos para lo que sigue.

Para contarle más de mí, me gustan mucho los libros, las series y las películas, soy fanática de Harry Potter. Y también soy fanática de la música... escucho todo, puedo pasar de folklore, cumbia y cuarteto, que son los géneros más representativos del país, a reggaetón y rock internacional.

Me fascina viajar... en 2018 me fui de mochilera a Perú con mi mejor amiga y me ha cambiado la vida. ¡Estuve en Arequipa, Cusco y visitamos el Macchu Picchu! Allí conocimos mucha gente y me di cuenta lo importante que es saber inglés. Después de esa experiencia sigo perfeccionando ese idioma, ¡me gusta muchísimo!

Aquí le adjunto una foto mía en Arequipa y con un mural que encontré de pura suerte, de mi artista argentino favorito, Gustavo Cerati. Para mí, en ese momento, significó un montón.



¡Me gustaría saber de Usted! Espero su respuesta con ansias. Un abrazo grande, Sofia.

PD: ¡Felices fiestas!!!



*Adriana Moyetta. Argentina. Atardece en el río. Fotografía. 2021*

Buenos días Sofía...que alegría recibir tu carta.

Me llamo Soledad González y nací el mismo año que Gustavo Cerati, tengo 62 años, en Oviedo, Asturias...al norte de España.

Hace 12 años estaba en Buenos Aires por 2 meses, estuve trabajando de cocinera y cuidadora...fue una experiencia muy interesante Argentina me parece un país fascinante.

Mi pasión es viajar, creo que es una escuela viva, siempre descubres algo y siempre se aprende, también compartes y cuando vuelves a casa valoras más lo que tienes.

Me gusta ir a la Universidad de Mayores, nunca pierdo las clases, voy con mi cuaderno y mis bolígrafos de colores para tomar apuntes.

Me gusta el arte y la música 🎵, la música de todo tiempo, ritmo y forma.

Y me gusta involucrarme en las cosas...la vida no pasa por mí, yo paso por la vida  
🎧...soy un poco ruidosa

Y muchas más cosas.

¿Podemos escribirnos muchas cartas, o hay un número determinado?

...espero tu carta...Sole.



*Adriana Moyetta. Argentina. Entre herrumbres. Fotografía. 2021*

Hola! Me presento:

Mi nombre es Valentina Leuze, tengo 14 años de edad y soy una estudiante de 3° año de secundario, soy de Argentina-Rio Cuarto, Provincia de Córdoba.

Participo de una Murga, recibe el nombre de Mulato Mule, me encanta pasar tiempo allí, como el bailar, hacer muchos amigos y amigas. Conocí a mucha gente muy buena, pasando el tiempo allí soy muy feliz y mis días se alegran bailando murga.

Mi pasatiempo favorito es dibujar mientras tomo mates (unas de las tradiciones más lindas que tiene mi país); siempre que tengo un tiempo libre aprovecho para cantar aunque sea media canción, también, me gusta mucho salir a pasear por mi hermosa ciudad de Río Cuarto, me gusta mucho ir al lago y a las plazas de mi ciudad.

Te voy a contar un poquito de mi país: Es un país muy bonito que tiene muchos lugares hermosos e increíbles para recorrer. En mi provincia se encuentran las sierras de Córdoba, lugar muy turístico y visitados más en épocas de verano.

Argentina es un país con muchas costumbres muy bonitas y me gusta mucho disfrutar de ellas como: Comer asado, tortas fritas, el dulce de leche, comer empanadas, comer loco, tomar mates, bailar tango, folklore, etc.

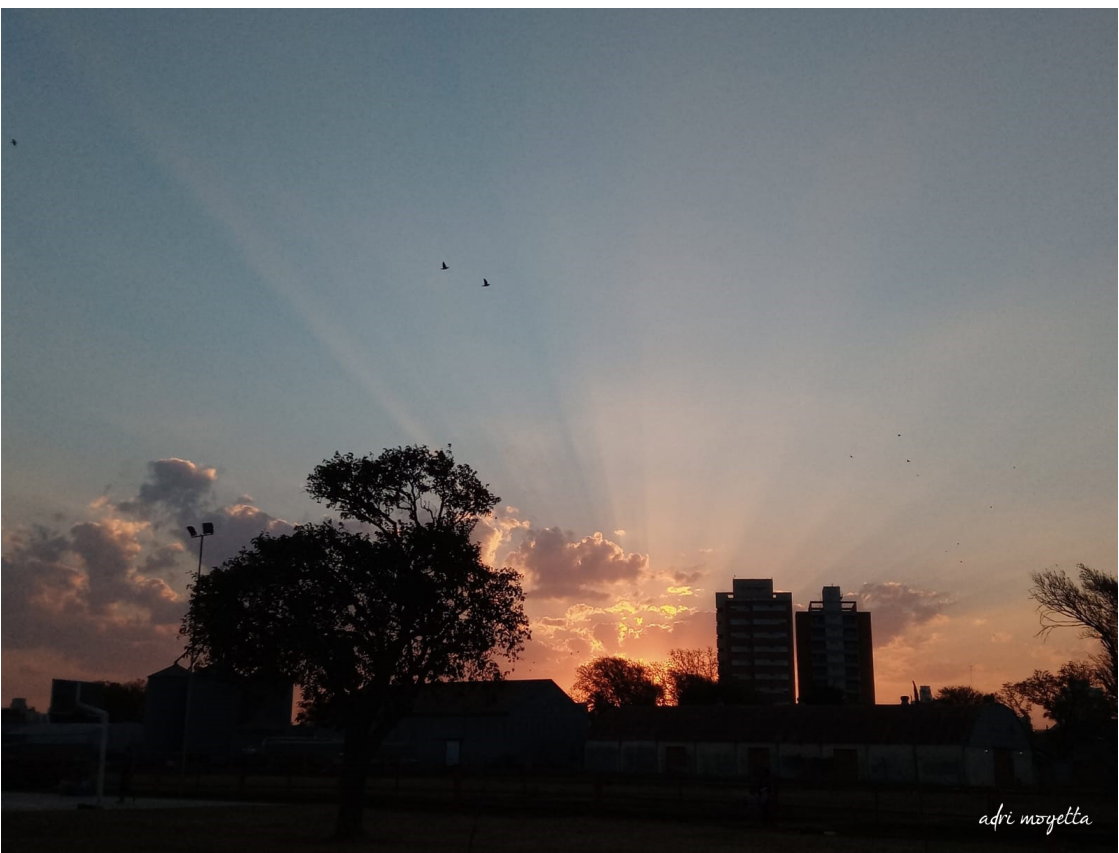
- Mi ciudad: Mi ciudad es una ciudad con muchos lugares muy lindos, para pasar tardes tomando mates y charlando con amigos/as, espacios agradables y muy bonitos para salir a comer de noche en familia, como puentes y un río para pasar tardes de verano tomando algo fresco y comer un asado.

Aquí a continuación te voy a mostrar algunas fotos de como es mi país y de mi ciudad:









adri moyetta

*Adriana Moyetta. Argentina. Cielos del Andino. Fotografía. 2021*

West Chester, USA Enero de 2022

Buenas tarde querida Valentina:

Me dio mucho gusto recibir tu carta. Ahora sé que eres una joven mujer Argentina y estas muy orgullosa de tus raíces, al igual que yo. Soy mexicana de nacimiento y estadounidense por naturalización. Ahora voy a platicar acerca de mí.

Mi nombre es Noemí Viveros Guzmán, acabo de cumplir 52 años en diciembre. Soy una mujer muy feliz y trato de disfrutar cada día al máximo. Estoy casada y pronto cumpliré 23 años de vivir junto a mi amado esposo Raúl. Tenemos 3 hermosas hijas, mi primera hija se llama Jimena y está en el cielo. Fernanda, mi segunda hija tiene 20 años y está estudiando la carrera de ingeniería en Pittsburg, Pensilvania, Estados Unidos de América (EUA). Mi tercera hija se llama Diana y está en su último año de preparatoria. Diana quiere estudiar arquitectura.

Yo, Noemí, nací en la hermosa ciudad de México, antes se llamaba Distrito Federal. Desde hace 20 años, vivo en West Chester, Pensilvania, EUA. Vivo en los suburbios de Filadelfia, estamos a 45 minutos del allí. Es un pueblo pequeño, y me encanta vivir aquí. Salir de la ciudad nos ha cambiado la vida, menos estrés y mas aéreas verdes. Mi trabajo está a 10 min de mi casa, en carro. Aunque es un pueblo pequeño tenemos una universidad y se llama "West Chester University". Aquí el centro del pueblo está bien delimitado y a las afueras del pueblo, es donde nosotros vivimos. El trayecto en carro es de 10 min también.

A mí me fascina viajar, disfrutar de otros lugares (creo que eso nos parecemos mucho). Y me gusta comer, nunca le pongo pero a la comida. Eso le fascina a mi hermana, se llama Olga, pues siempre me decía... Noemí porque evitas quejarte de la comida, a ti no te importa si esta medio saladita, medio quemadita o le falta sabor. Y debo decirte que para mí la comida es sagrada, y doy Gracias a Dios por tener que comer. Así que lo mismo disfruto un buen plato de carne o frijoles.

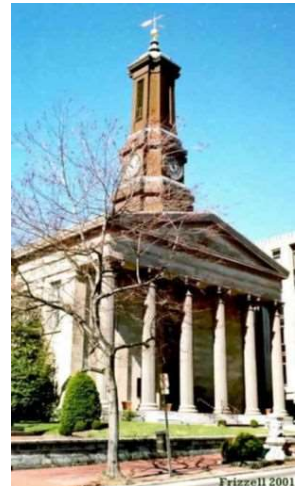
Me gustan las plantas, cuando era niña yo quería ser Bióloga... recuerdo muy bien que la hija de la mejor amiga de mi mamá estaba estudiando Biología en Inglaterra. Y que crees, yo tuve la dicha de estudiar biología y también pude hacer una maestría en Biología Experimental en la Universidad Nacional Autónoma de México. Aunque después de titularme, me vine a Estados Unidos y decidí dedicarme a mis hijas en lugar de ejercer mi carrera. Este año he decidido buscar trabajo como bióloga. He trabajado en los últimos 16 años como trabajadora social. Me encanta ayudar a la gente y la verdad hago un excelente trabajo. Eso dicen mis clientes. ¡Ji ji.. La verdad siempre hago mi mejor esfuerzo cuando ayudo a alguien.

Algo más que me gusta es cantar... y la verdad se me muchas canciones. Cuando era niña y viajaba en carro mi padre nos pedía que cantáramos y la verdad solo cantaba canciones de niños. Creo que de allí empecé mi gusto por cantar. También me gusta bailar salsa, merengue, bachata y mucho más.

Te voy a anexar unas fotos de mi México lindo y querido y de mi nueva ciudad West Chester.



Ciudad de West Chester, Estado de Pensilvania, País Estados Unidos de América.









*Daniel Ramos Garduño. México. 2.35. Mixta sobre bastidor. 2020*

### CARTAS DE AQUÍ Y MÁS ALLÁ.

Mi nombre es Guido Doroni, soy oriundo de la localidad de Embajador Martini, un pequeño pueblo en el norte de la provincia de La Pampa, Argentina. Tengo 29 años, desde hace un tiempo estoy viviendo en 25 de mayo, Provincia de La Pampa, me encuentro en estos momento trabajando como docente en algunos colegios secundarios de la ciudad y viviendo con mi hermano.

Me gradué en la Universidad Nacional de Río Cuarto, con el título de Licenciado en Ciencia Política. Estudié esta carrera porque me gusta intentar comprender lo que pasa a mí alrededor en cuestiones sociales, económicas y políticas.

En mi tiempo libre me gusta leer; leo novelas, algunas cuestiones históricas, y también mantenerme informado sobre lo que pasa tanto a nivel nacional, como en otros lugares del mundo. También me gusta la música, tanto escuchar como intentar interpretarla. Tenemos una banda de folclore (música tradicional de Argentina) junto con mi hermano y unos amigos, y ocasionalmente hacemos algunas presentaciones en eventos musicales como peñas, o noches de música en los bares.

Me gusta viajar, conocer nuevos lugares y personas. Espero encarecidamente su respuesta. Saludos cordiales!

5/12/2021

25 de mayo, Provincia de La Pampa, Argentina.

Foto: Adriana Moyetta







*adri moyetta*

*Adriana Moyetta. Argentina. Rastros de lluvia. Fotografía. 2021*

Granada (España). 6 enero 2022. (Día de los Reyes Magos)

**PROYECTO CARTAS DE IDA Y VUELTA**

Querido joven Guido:

Recibir una carta como la tuya es como abrir la puerta a mi pasado reciente, donde las cartas recorrían las distancias entre ciudades para unir en una conversación escrita a dos personas o una familia. Se convertían en el principal medio de relación más directa cuando la separación física lo impedía.

Desde los 17 años que abandoné el hogar de mis padres para labrarme un porvenir estudiando en otras tierras en otras ciudades, mi único vínculo de contacto se convirtió en el cruce de cartas. Las letras me abrazaban a mis padres y hermanos en la distancia, a volver a sentir el calor del hogar. Cada día, recibía y enviaba, palabras escritas en hojas de libreta con el corazón que me trasladaban al amor puro de mi novia, una joven estudiante de medicina de 18 años, hoy mi mujer, 41 años compartiendo toda una vida.

Después de esta introducción, joven amigo Guido, debo presentarme, cuestión que no me resulta nada fácil cuando se llega al otoño de la vida y las cosas que se consideraban importantes y fundamentales en la juventud ahora quizás se moderan, se amansan, no hay prisas, no hay estrés, todo se mira con otros ojos, con el filtro de los años.

Mi nombre es Rafael Reche Silva, en honor de mi abuela Rafaela quien falleció en la Guerra Civil Española y no la conocí. Mi edad es de 66, jubilado, sin embargo, mi espíritu es de un joven que no envejece. Agradecido por lo vivido y deseando vivir lo no vivido.

He tenido una vida laboral muy activa en las Fuerzas Armadas. Con la maleta acuesta y acompañado de mi familia he recorrido parte de territorio nacional. Me siento de todos los lugares y de ninguno, porque es complicado echar raíces con una vida errante de ciudad en ciudad, del mar a la montaña, del norte al sur ...

Me considero una persona extrovertida y amigo de mis amigos. Busco en los retazos de mi tiempo libre, espacio para cultivar la mente y el cuerpo. Amante del deporte, el peso de los años, juez severo, me ha dejado sólo: la natación, la bicicleta y el caminar. Mis aficiones son relacionadas con la cultura, el conocimiento y viajar. Estudiante en la Universidad de Mayores de Universidad de Granada, disfruto con las artes plásticas, pintura y con la escritura colaborando en artículos en revistas de asociaciones universitarias de mayores, semanal en prensa digital y participando en concursos de relatos cortos.

Una breve pincelada escrita con el color de la humildad y siempre con la inquietud de estar abierto aprender, y devolver a la sociedad mi colaboración desinteresada para ayudar a quienes lo necesiten sobre todo a los mayores.

Guido, espero que este proyecto sea el pilar de una amistad. Gracias por tu carta, de un joven con inquietudes, colmado de entusiasmo, en vuestras manos está el futuro de las próximas generaciones.

Un abrazo y espero que la amistad se fortalezca con el tiempo.

Rafael Reche





*Antonio Vigil López. España. Lagunas del Padul. Óleo sobre lienzo*

Río Cuarto, 29 de Noviembre de 2021

¡Hola Rossana! ¿Cómo está? Espero que se encuentre muy bien

Me presento, mi nombre es Paula. Llegué a este proyecto por una invitación de la profesora Susana de francés, materia que comencé a cursar el año pasado y que terminé hace muy poco. Ésta es parte del plan de estudio de la carrera que estudio: Licenciatura y Profesorado de filosofía, en la Universidad Nacional de Río Cuarto; el año que viene entraría a lo que sería tercer año. Nunca esperé estudiar esta carrera. Hasta mayo de 2019, en mi último año de secundaria, tenía proyectado estudiar Biología. Pero eso cambió rotundamente cuando comencé a tener en la curricula escolar filosofía, con un profesor bastante particular. Lo que recuerdo que hizo maravillarme con esta asignatura es *La alegoría de la caverna* de Platón, ¿la conoce?

Actualmente resido en Río Cuarto, por motivos de trabajo, ya que la universidad en mi caso aún no ha comenzado a ser de forma presencial. Soy instructora de Taekwondo, un arte marcial que me apasiona mucho tanto por su trabajo con el cuerpo, como con la parte mental/espiritual. Esta disciplina lleva a lugares inesperados y a personas que nunca hubiese imaginado. Estoy acá, pero mi lugar de nacimiento es Merlo, en la provincia de San Luis. Un bello lugar, donde el paisaje de las sierras de los comechingones colma la visión ¿conoce este lugar?

Aparte de mi trabajo y del estudio, disfruto mucho de andar en rollers, escribir y bailar; entre otras cosas, escuchar música, cocinar y cuando puedo toco el ukelele. También en los momentos que no tengo demasiadas lecturas de la carrera de la facultad, me gusta leer. En ese momento tengo empezados tres libros, uno es *El nombre de la Rosa*, de Eco; otro es *La nausea*, de Sartre; y el último es *Malos pensamientos*; de Valéry, ¿A usted que le gusta leer?

¡Le mando un gran saludo!

Paula



*Adriana Moyetta. Argentina. Caminando por la Uni. Fotografía. 2022*



11/02/2022.

Hola Paula, es un gusto leerte!!!

Antes que nada, una enorme disculpa por tardar tanto tiempo en contestar, tu correo estaba en la carpeta de Spam y no me di cuenta.

Me emocionó leer tu carta, tenemos en común varias cosas te iré contando, me gusta escribir de mí. Yo conocí este proyecto de cartas por la profesora Mireia, una gran persona, ella fue mi maestra de Bioética en la Universidad Autónoma de la Ciudad de México. Estudio ahí Promoción de la Salud, estoy cursando el último grado y comienzo a trabajar en la tesis.

De verdad un cambio total de tu proyecto de estudio, de biología a filosofía.... Me agrada la filosofía.

Yo vivo en la Ciudad de México, soy chilanga, como dicen aquí. Mis padres son profesores de geografía y tengo tres hermanos. Vivo con mis padres aún.

A parte de estudiar, soy deportista paralímpica de alto rendimiento, tengo 12 años entrenando atletismo, mis pruebas son 100 y 200 metros, también alguna vez hice salto de longitud pero no me fue muy bien. La verdad es que el deporte es lo mejor que me ha pasado, veo que a ti también te gusta, tú me entenderás la sensación y el bienestar de practicarlo, el terminar exhausta después de haber entrenado, es algo rico. Mi competencia más importante fue unos Parapanamericanos, en el 2019, pero te diré, el nivel internacional esta rudo. Competí con paisanas tuyas, y me ganaron jajajaja, yo quede en 5to y 4to lugar del Ranking Americano. Compito en la discapacidad de Parálisis Cerebral, ha sido una condición desde nacimiento Paula, pero he aprendido a vivir con

ella y sacarle algún provecho.

Pues afortunadamente mi problema solo es motriz, ya nos conoceremos en la reunión que habrá pronto.

Competí con Brasil, Colombia, Argentina y mis compañeras mexicanas.

Estuve preparándome para los juegos olímpicos de Tokio, Japón del año



pasado, pero quedé en el lugar 11 del Ranking Mundial. Ahora me preparó para los Parapanamericanos de Santiago, Chile en el 2023, espero ir y seguir participante, es lo que me mueve todos los días. Cuando leí lo que escribiste sobre la disciplina del Taekwondo supe que también comparto contigo esa pasión por el trabajo y si también me llevo a estar cerca de amigos que se vuelven como tu familia, es increíble. Es una dicha hacer deporte.



Aquí estoy con una de mis compañeras Liz, que también fue a Perú .



Me llamo mucho la atención donde escribiste “el paisaje de las sierras de los comechingones” ; ¿así es el nombre del paisaje? No conozco y no había escuchado de él. Te cuento que la palabra Chingones aquí en México se usa mucho jajajaja es como decir que algo es buenísimo, algo padre o alguien bueno en algo.....Yo diría ¡¡El deporte es algo bien chingón!!!! Jajajajajaja. No conozco el lugar pero obvio lo buscaré en google para conocerlo.

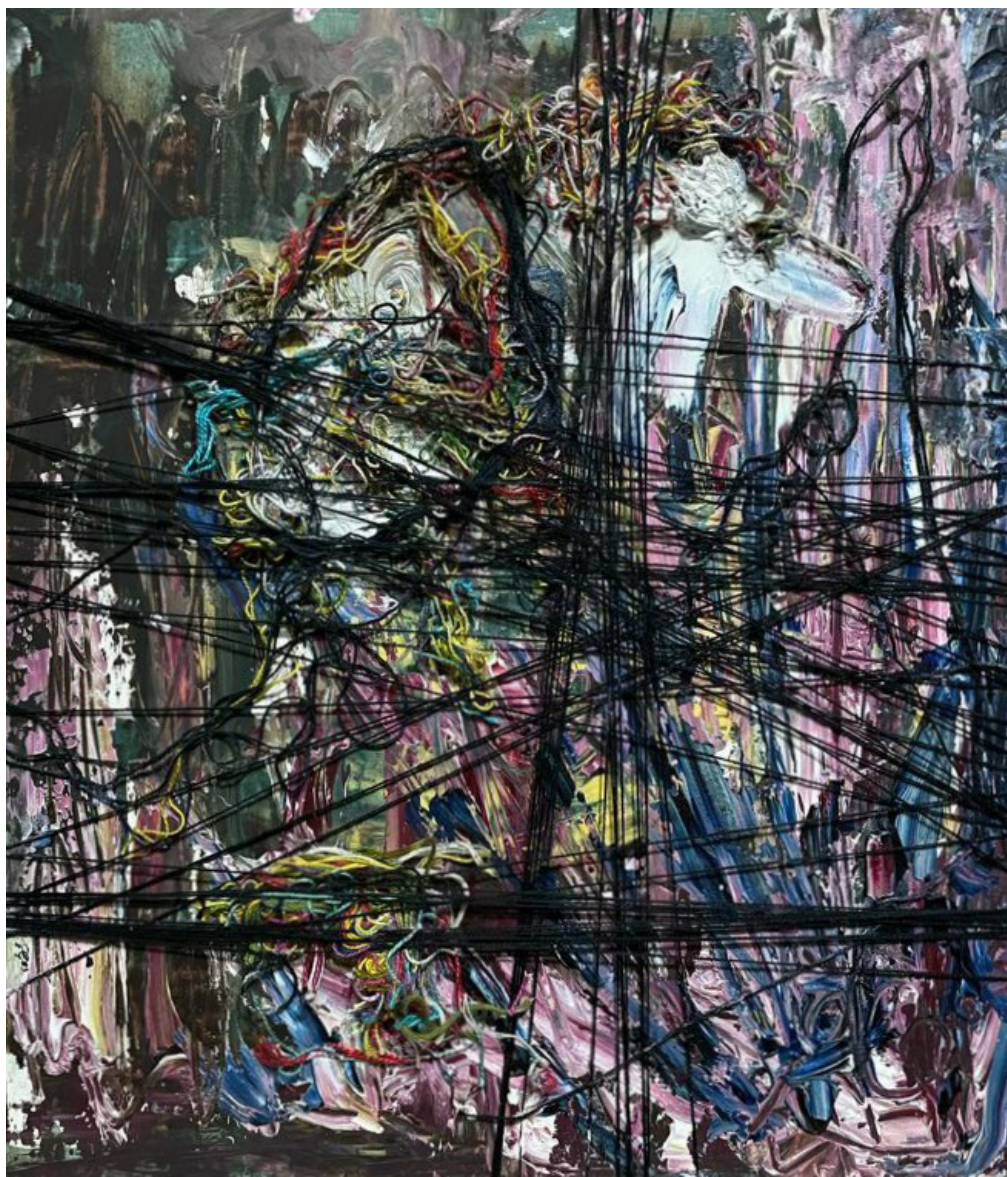
Me preguntas si me gusta leer, sí, me gustan las novelas, no soy una lectora muy conocedora, hasta hoy tengo mi libro favorito “Comer, Rezar y Amar” y también “El poder del Ahora” de



Eckhart Tolle y el otro de Elizabeth Gilbert. Y he leído otros cuantos, me llamo la atención el de Malos pensamientos, lo voy a leer.

Estamos en contacto Paula, escribe otra carta si gustas contándome de tu país, de tus días, tus amigos, tus sueños.

Un fuerte abrazo Paula.



*Daniel Ramos Garduño. México. 3.20. Mixta sobre bastidor. 2021*

Hola Maria Santos Rodriguez. Cómo estás?

Que lindo es intercambiar cartas con una persona de otro lugar, realmente es un honor para mí poder interactuar con gente de otro país, espero que te guste mi carta.

Aquí va mi presentación, para que me conozcas un poquito y conozcas mi país, sus costumbres, tradiciones, su cultura, entre tantas cosas bellas con las que cuenta mi querida Argentina..

Mi nombre es Erica Ordoñez, tengo 41 años de edad, vivo en Argentina, Ciudad de Río Cuarto, Provincia de Córdoba, soy Licenciada en Psicopedagogía, me formé en una Universidad Nacional de esa ciudad.

Soy parte de una Murga Interbarrial, oriunda de Río Cuarto, cuyo nombre es **Murga Mulato Mule**. Hace del año 2016 que pertenezco a esa murga, donde se baila, se tocan diferentes instrumentos y aprendes infinitudes de cosas.

En ese espacio, se brindan distintas actividades, tales como, apoyo escolar, ensayos, formaciones, diferentes eventos, como son los festejos del día del niño, se realizan reuniones, también se suelen realizar actividades recreativas, tales como “la bicicleada”, que se desarrolló el año pasado, con el objetivo de compartir una linda experiencia, y que muchos de los niños, jóvenes y adultos, conocieran las instalaciones de nuestra querida universidad.

En los meses de febrero, marzo, se realizan los carnavales, donde participan diversas comparsas y los diferentes espacios barriales, con el objetivo de vivir dos noches a puro carnaval y alegría. Es aquí donde la Murga Mulato Mulé también es protagonista. Bailando, tocando instrumentos, y transmitiendo alegría, con diferentes pasos, ritmos, con sus colores que lo caracterizan, como es el rojo y el verde. Así la murga se viste de color, ya listos para pasar por el corsódromo. Nos han convocado desde la zona también para participar de los carnavales, como también en eventos de 15, casamientos, etc.

La murga es un espacio, donde la inclusión es fundamental, así como el apoyo y el acompañamiento de las personas que asisten al lugar, es importante que estudien y que se formen. Allí asisten niños, adolescentes y adultos, sin distinción de raza, sexo o color.

Ahora te contaré un poquito de mi país, Argentina tiene muchos lugares bellísimos, hermosos para ir a visitar, incluye montaña de los Andes, lagos glaciales y praderas en las Pampas. El país es conocido por el baile y la música del tango. Una de las tradiciones que tenemos los argentinos es el asado y el mate.

Nuestra provincia de Córdoba, está rodeada por las sierras, donde en vacaciones llegan muchos turistas de todos lados, de mi querido país y de otros países también. Nuestras sierras cordobesas, son muy hermosas y recomendables para conocerlas.

Con mi familia, fuimos a pasar unos días por nuestras queridas sierras, entre risas, pileta y mate, fue hermoso compartir con ellos. Amo tomar mate y compartir ese momento con la gente que quiero. Soy muy familiar y todos los domingos nos reunimos y pasamos un momento muy agradable en familia.

Me gusta mucho andar en bicicleta, caminar, soy muy sociable, me agrada tener amigos y conocer gente nueva, también me gusta viajar. Me considero una persona super inquieta,

me gusta aprender cosas nuevas, me gusta dibujar, pintar, escuchar música, mirar televisión leer, etc.

Bueno ya te conté un poquito sobre mí y de mis gustos, ahora espero que vos me cuentes un poquito sobre los tuyos. **ESPERO TU RESPUESTA LO ANTES POSIBLE**, mientras antes me respondas mucho mejor.

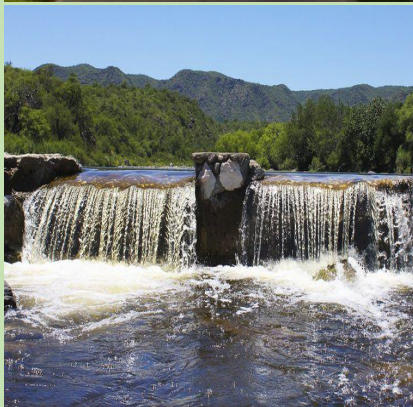
Te mando un gran abrazo y espero tu respuesta. Saludos...!!!!

**Aquí van algunas fotitos, para que conozcas un poco de la murga a la que formo parte y de mi país.**



*Aquí te muestro en la primera foto la bandera de la Murga, ,en la segunda foto,se muestra uno de los ensayos, en la terecera fue una presentación que realizamos en un espacio de la ciudad de Rio Cuarto y la última foto soy yo, en el Carnaval de Morrison.*





*Aquí te muestro algunas imágenes de nuestras costumbres, como el mate y el tango. También comparto algunas imágenes de nuestras sierras de Córdoba.*





*Adriana Moyetta. Argentina. Se mueve la murga. Fotografía. 2018*

Hola Erica Ordoñez.

Como ya sabes me llamo María Santos y soy de Purchil, un pueblo que está muy cerquita de Granada, España.

A través de tu carta he deducido que eres una persona muy dinámica y con muchas ganas de conocer cosas nuevas.

En eso nos parecemos bastante. Yo aunque tengo setenta años sigo teniendo un espíritu muy joven y alegre.

Desde siempre tuve mucha inquietud por saber, tanto es así que cuando tenía cuatro años ya me iba con mi hermana mayor al colegio, pues yo quería aprender a leer cuanto antes. Siempre fui muy feliz en el colegio, más en aquellos tiempos, cuando cumplíamos catorce años ya no podíamos seguir asistiendo a él. Yo me las ingení para poder hacer bachiller a través de la radio por una emisora que daba las clases por la noche.

A los quince años abrí una escuela para enseñar a leer y escribir a los niños pequeños ya que ellos entraban al colegio, oficialmente, con seis años. Siempre estuve ligada a la educación, aprendiendo y enseñando.

Por diversas circunstancias tuve que cambiar de trabajo y esto no me permitió seguir con mi trabajo anterior hasta bastantes años después.

Hace unos diez años me preparé unos exámenes para acceder a la Universidad de Granada, los aprobé y estudié Historia del Arte junto a un montón de estudiantes jóvenes que podían ser mis hijos. Fueron unos años muy bonitos para mí.

Ahora estoy matriculada en el Aula Permanente de Formación Abierta de la Universidad de mayores de Granada. Tengo muchos compañeros y compañeras y un montón de profesores que nos imparten magníficas clases. Soy también miembro de la Asociación ALUMA.

Igual que a ti me gusta mucho la música, sobre todo cantar. He sido muchos años presidenta de una asociación musical de mi pueblo, cantábamos música tradicional y en Navidad íbamos a otras localidades a cantar villancicos, lo pasábamos muy bien y nos divertíamos mucho. He cantado en varios coros, entre ellos el de la Universidad.

Otra de las cosas que me gustan mucho es escribir, disfruto mucho haciéndolo.

ALUMA convoca certámenes de relato corto, poesía, pintura, etc., he participado en algunos de ellos y me han dado varios premios, por ejemplo, el año pasado gané el primer premio con el relato titulado “Mi amigo Curro”, es una historia muy bonita.

Cuando me llamaron para preguntarme si quería participar en esto del intercambio de cartas con estudiantes de otros países, al momento dije que sí y si podía ser con un estudiante de Argentina. Te cuento que tengo mucha familia en tu país. A principios del S.XX cuando los españoles emigraron a Argentina en busca de un futuro mejor, dos tías de mi madre junto con sus familias se embarcaron y llegaron al país en el que tenían puestas todas sus esperanzas de darles a sus hijos un futuro mejor, “Argentina”, trabajando muy duro lo lograron. Las familias

se fueron agrandando y desde entonces tengo muchos primos argentinos con raíces españolas. Estoy en contacto con algunos de ellos gracias a este maravilloso invento llamado Redes Sociales.

Y ahora te voy a contar algunas cosas de mi maravillosa Granada. Granada es como una linda joya que encierra todo lo que se puede desear, es un museo andante, por cada calle que pasas ves preciosos monumentos: La Catedral, La Capilla Real, La Madraza, La Alcaicería, La Real Chancillería, El Hospital Real, La Plaza de Bib-Rambla, La Carrera del Darro, además de un sinfín de Iglesias, Palacios, Cármenes y las casas en las que nacieron y vivieron muchos personajes ilustres. También tenemos El Albaicín, El Sacromonte y nuestra monumental ALHAMBRA llamada también El Castillo Rojo. Todo esto coronado por nuestra magnífica Sierra Nevada que le da un halo protector e impresionante a la ciudad.

A media hora en coche llegamos a las playas de Motril y Almuñecar que son un verdadero paraíso tropical.

Bueno, espero que con lo que te he escrito te hayas hecho una idea de cómo soy y cómo es mi ciudad.

Un abrazo fuerte y miles de besos!!



Capilla Real



Alhambra y Sierra Nevada



Patio de los Leones



Alcaicería



*Sebastián Soria Lerma. España. Carrera del Darro. (Albaicín).  
Óleo sobre lienzo. 2009*



Ciudad de México a martes 07 de diciembre del 2021

Esperando se encuentre bien  
de salud, en compañía de sus seres queridos.

¡Hola GORDANA!

¿Cómo se encuentra el ambiente por allá? Me da gusto escribirle porque es la primera vez que mando esta carta hasta donde usted radica, de igual modo, me agrada que la reciba y me lea.

Me presento, soy Jeraldly Eligio, me gusta que me digan Jeral, tengo 25 años, soy mexicana actualmente soy estudiante universitaria de la carrera en Promoción de la Salud, estoy por culminar mi último semestre esperando acreditar mis últimas materias. Vivo en la capital de México a diez minutos del centro de una alcaldía llamada Coyoacán, es muy concurrida pues, es un lugar muy bonito para caminar, venir en familia, para reflexionar, para irse de pinta con los amigos, para pasar un agradable momento en pareja y sacarse fotos en la emblemática fuente de los Coyotes, le invito a googlearlo.

Además, tenemos una espectacular vista por parte de un guerrero llamado Popocatepetl mejor conocido como don Goyo y su amada llamada Iztaccíhuatl también mejor conocida como la mujer dormida, ambos son dos volcanes que en estas fechas se cubrían de blanco. Hoy en día duran muy poco tiempo cubiertos de nieve. De manera breve le comparto que, cuando tenía aproximadamente siete años mi familia y yo fuimos a visitar a don Goyo, mientras caminábamos en las faldas del volcán, nos encontramos a un niño que nos aseguraba conocer un atajo, se nos hizo fácil decirle que nos guiara. Caminamos y caminamos, se hizo de noche y, no sabíamos en dónde estábamos jajaja Eso sí, había visto y tocado la nieve o mejor dicho granizo jajaja Por suerte, nos encontramos con una patrulla que nos hizo el favor de llevarnos a la entrada. Y, así fue mi primera vez en un volcán, y mi única vez que me subí a una patrulla.

A continuación, le bombardeare lo que más fascina hacer, ver, comer y escuchar; prácticamente es bailar cumbiones, cantar canciones viejitas pero bonitas, leer novelas, andar en bicicleta, conocer personas, ver películas, anime, series, documentales de animales y del universo, conocer lugares, subirme a juegos mecánicos, ir a conciertos, ver obras de teatro, el cielo, las nubes, las estrellas, la luna, comer papas a la francesa y papas fritas mojadas en cátsup y con mucho limón. En esta temporada, comer mandarina, la lima, el limón real y el ponche, y, sobre todo, lo que más me fascina es disfrutar cada segundo que paso con mi familia, amo escucharles reír, me llena de paz y tranquilidad cada vez que escucho sus risas mientras me encuentro en mi recámara tomando clases en línea.

Por lo pronto, esto es lo que le comparto de mi estimada Giordana. Da gusto haber platicado por estas líneas, esperando que disfrute estos días decembrino, le envío muchos saludos y un afectuoso abrazo desde la distancia. Me despido deseándole un feliz año nuevo 2022.

Atentamente:

Jeraldly Eligio

P.D.: Espero no me olvide y nos sigamos escribiendo por este medio.





*adri moyetta*

*Adriana Moyetta. Argentina. Colores en el parque. Fotografía. 2021*

Río Cuarto, 26 de diciembre 2021

Hola Jeral:

Hola mi estimada Jerald, estoy muy feliz, emocionada, la verdad que no sé qué palabra usar al encontrar en mi mail tu carta. Te digo que me encanta esta idea de escribirnos, así nos conocemos en nuestros gustos y del lugar que habitamos.

Me llamo Adriana Teresa, mi apellido es Giordana, es de origen italiano, ya que mis abuelos paternos, el pasado 15 de noviembre hizo 100 años que llegaron desde su Italia natal a Argentina, después de finalizada la primera guerra mundial. Estoy caminando mis 61 años, los cumplí el 01 de diciembre. Soy viuda hace 17 años y medio. Tengo un hijo que se llama Federico Emanuel y cumple 31 años el 14 de diciembre. Tiene una hija de 8 años. Es Ingeniero Mecánico y vive en Montigny Les-Metz, Lorrain, Francia, desde hace unos 6 años. También tengo una hija de 27 años, se llama Sara Raquel. Es profesora en Educación Primaria. Desde el mes de marzo está titularizada. Está feliz porque ya tiene trabajo asegurado. Le encanta capacitarse en los niños con distintos síndromes y con dificultades para aprender. Se capacita vía online en Asperger, niños con problemas en dislexia, discalculia. Está en pareja con Nicolás desde hace casi 4 años. No tiene hijos. Yo vivo sola. Mejor dicho con dos perras, Melody, que es una perra que fui a buscar a un refugio canino. Y Manchita, una perrita blanca con manchitas negras, que le dieron a mi hija y nunca se la llevó porque al novio no le gustan los perros. Es tremenda, vive ladrando y peleando a Melody... Curso el PEAM, (Programa Educativo para Adultos Mayores), que depende de la Secretaría de Extensión de la Universidad Nacional de Río Cuarto, desde el año 2012. Los días lunes computación. Los días martes Aprender Francés con Canciones y coro de Francés. Y los días miércoles, también hago francés, pero esta profesora enseña más la parte de gramática, verbos, tiempos verbales, adverbios, preposiciones.

Me encanta también ver películas. Escuchar canciones en francés, italiano, folklore argentino, también boleros mexicanos, son hermosos!!! Te cuento que miro mucho el canal de las Estrellas, me encanta el modo de hablar de ustedes. También sigo algunos programas en el canal español y el canal italiano.

Sabes una cosa, me encanta el nombre Coyoacán, siempre lo escucho con interés cuando lo nombran en el canal mexicano, al leer el lugar donde habitas me dio una alegría saber que vives en ese lugar.

Mi querida Jeral, como me dices en tu carta, espero que sigamos manteniendo contacto por este medio. Te deseo una Feliz Navidad y buen comienzo de 2022!!!

Te saluda con afecto, desde Río Cuarto, provincia de Córdoba

Adriana



*adri moyetta*

*Adriana Moyetta. Argentina. Al fondo la ciudad. Fotografía. 2021*

¡Hola! Jazmín Delgado

Tengo el gusto de saludarte:

Me presento soy Alma Jessica Martínez Gutiérrez, tengo 24 años, nací el 7 de agosto de 1997, vivo en la Ciudad de México en la Alcaldía Cuauhtémoc, mi familia esta integrada por mi mamá; Alma tiene 59 años, mi papá; Juan tiene 57 años y dos hermanos, Hugo; tiene 30 años y Luis; tiene 28 años.

Estudio en la Universidad Autónoma de la Ciudad de México, soy de la Licenciatura de Promoción de la Salud voy en 8vo semestre y aunque me faltan materias por cursar, me siento entusiasmada por estar a punto de terminar y comenzar lo practico en cuanto al servicio social y estar eligiendo un tema para presentar mi tesis, puesto que he luchado por alcanzar mis metas.

Mi color favorito es el verde limón, mis animales favoritos es el perro y las tortugas en su momento tuve dos cachorras de raza french poodle se llamaban Muñeca y Bolita eran madre e hija, tengo tres tortugas que son dos machos y una hembra.

Me gusta bailar cualquier genero de música, aprendí viendo a mis papás, mi comida favorita son los tacos de suadero y al pastor, aunque coma de todo; pero no me gusta la menudencia. Me gusta el futbol mexicano y al equipo que le voy es a las Águilas de la América fue porque mi papá es aficionado y en cuanto mis hermanos comenzaron a jugar en equipos donde los invitaban, yo era su porra para animarlos y expresaba mis emociones. Me gusta relacionarme con mucha gente, aunque soy más de amigos hombres que de mujeres, pero me he dado cuenta que suelo juntarme con gente mayor que yo, para aprender nuevas cosas que en su momento no he visto y que me hacen ser consciente de lo que pueda pasar tanto en mi alrededor como hacia esa persona que tenga en común conmigo.

Tengo el interés de aprender ingles ya que no lo puedo hablarlo con otras personas y me gustaría en su momento aprender otros idiomas para que en más adelante pueda viajar y hacer Promoción de la Salud ya que mi propósito es vivir en un pueblito en donde pueda conocer esa tranquilidad que en la ciudad no hay en cuanto a naturaleza y aire puro.

Finalmente quisiera más adelante estudiar la licenciatura de Pedagogía para niños de kínder y obtener una maestría relacionada a niños con dificultades mentales para poder seguir ejerciendo la Promoción de la Salud en zonas urbanas y rurales.

Me despidó, espero que te encuentres bien de salud.

**Mi familia**





**Playera de las Águilas de la América**  
**Mi equipo de fútbol**



**Playera de la Universidad**  
**UACM**

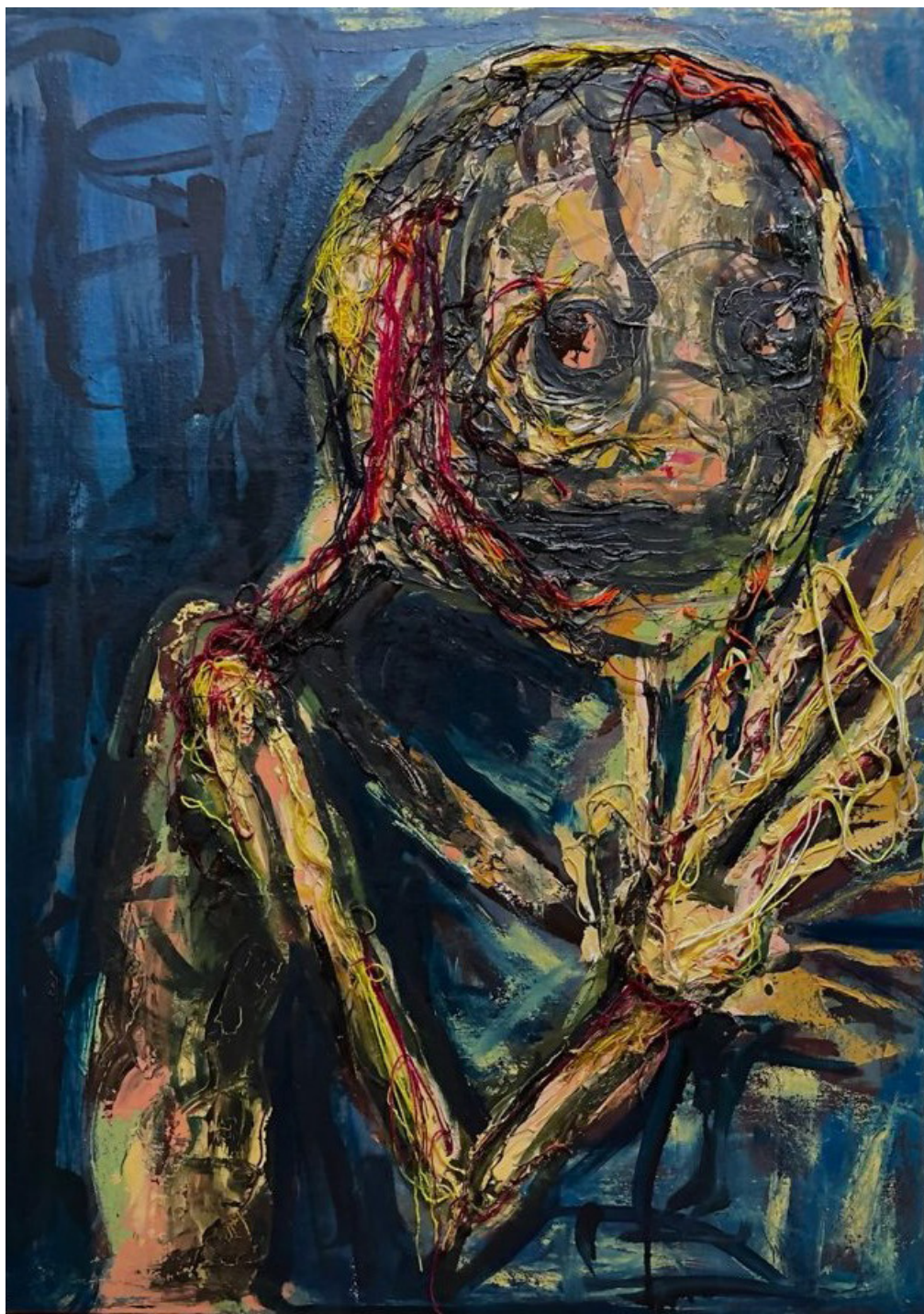


**Mis cachorras Muñeca y Bolita**



**Mis 4 tortugas**





*Daniel Ramos Garduño. México. 12.35. Mixta sobre bastidor. 2021*



Ciudad de México, 22 de diciembre de 2021

¡Hola Alma!

Un gusto saludarte y conocerte por este medio. Como sabes, mi nombre es jazmín Delgado Loza, tengo 34 años, actualmente vivo en el Estado de México. Al igual que tú, estudié Creación Literaria en la Universidad Autónoma de la Ciudad de México (UACM), y una carrera técnica en Diseño Gráfico. Así mismo, tengo dos hermanos, siendo yo la de en medio. Leí que estas en 8º semestre, me alegró mucho por ti y aunque te falten materias no te desanimes, el camino es más corto día a día, desafortunadamente yo me atrasé demasiado con mi tesis por cuestiones de salud, sin embargo en el ámbito profesional he crecido bastante, entre muchas cosas, participé en la animación y gráficos para una obra de teatro de Cri-cri “Tiliches, tambaches y cachivaches”, la cual se presentó en el teatro Julio prieto y en el palacio de Bellas Artes, también soy coautora en la antología “Suspenso entre mujeres”. Pero ahora quiero retomar mis estudios, conseguir terminar mi tesis y más adelante poder hacer una maestría en Guión y dirección de cine.

En cuanto a los deportes no son de mi interés, me gusta practicar Kick Boxing, pero de ahí no sé mucho, sin embargo, puedo decirte que sigas apoyando a tu equipo de fútbol. Aunque si compartó el gusto por los animales, yo tengo 2 pug (Moly y Arenita), 2 perritos criollos (Zapote y Burguer), una gatita, Luna, que fue la primera en llegar a casa y dos hamster (Ms. Jingles y Motita).

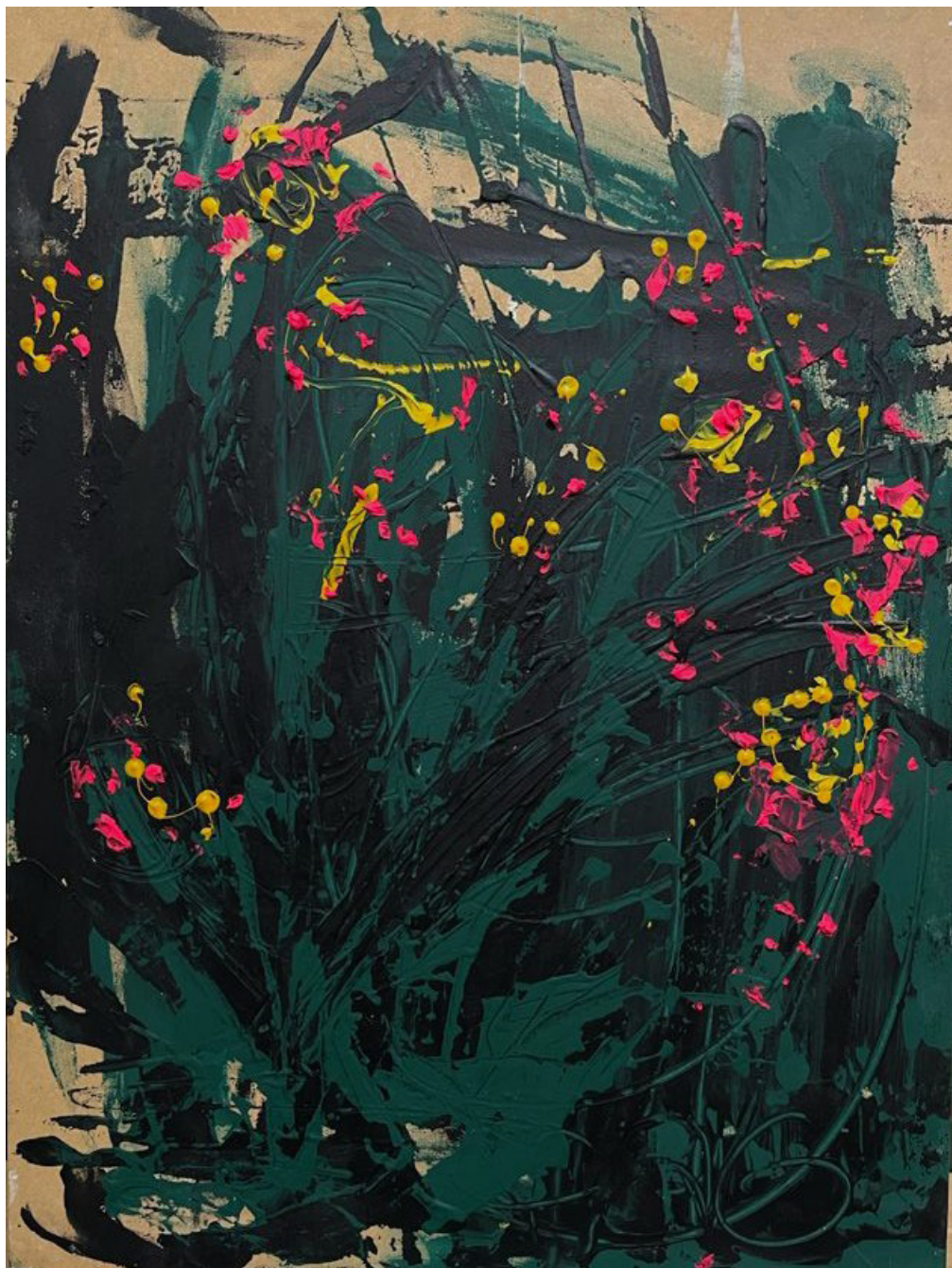
Antes de despedirme, te puedo decir que me puedes considerar como una amiga pues compartimos muchas cosas en común, de igual manera, siempre alcanza tus metas y cualquier cosa que te propongas hazlo, nunca te limites y si caes, levántate, Anatole France dijo “Para conseguir grandes cosas, debemos no sólo actuar, sino también soñar, no sólo planear, sino también creer.”

Sin más por el momento, me despido, esperando saber de pronto que has logrado tus metas y deseandote lo mejor para ti y tú hermosa familia.

Jazmín Delgado

“Puente” por Labella Montes Encarnita

*Encarnita Labella Montes. España. Puente. Óleo sobre Lienzo.*



*Daniel Ramos Garduño. México. 12.45. Acrílico sobre bastidor. 2020*

Tecámac Estado de México a 07 de diciembre del 2021

Para: Pulido Ramírez Juana

De: Barcenas Tapia Ana María

Hola un gusto saludarte Juana espero y se encuentre muy bien, me presento soy Ana María tengo 28 años y vivo en Tecámac Estado de México, soy pasante de la licenciatura en Promoción de la Salud de la Universidad Autónoma de la Ciudad de México (UACM). Actualmente estoy realizando mi tesis y ya casi falta muy poco para presentarla, realmente estoy muy emocionada y nerviosa.

Quisiera hablarle un poco más de mí, en especial de mi familia tengo dos hermanas y un hermano y tres increíbles y preciosos sobrinos a quienes quiero y amo mucho. Actualmente vivo con mis padres y mi hermano, mi familia es mi pilar para poder seguir adelante, me han apoyado en cada momento y ellos son mi inspiración.

Quisiera contarte sobre algunas actividades que realizo cómo correr, caminar, andar en bicicleta y jugar basquetbol, todas estas actividades me inspiran y sobre todo es mi antídoto para quitar el estrés. Uno de mis propósitos para el próximo año es poder ir a acampar en algún bosque y conectarme con la naturaleza.

Otras de mis actividades favoritas es dibujar, ya que ayuda a dejar por un momento toda mi realidad, también me gusta mucho escuchar música en especial a una cantante llamada Rubio ella realiza música entre electro y mantra ja no sé cómo explicar esa sensación que me provoca cuando escucho su música.

También quisiera contarte que actualmente estoy capacitándome en un Centro de Integración Juvenil, me siento muy emocionada he aprendido mucho y quiero seguir aprendiendo y poder contribuir con la comunidad. Este es un gran paso que doy porque he conocido mucha gente y me estoy familiarizando con mi carrera.

Bueno realmente me he pasado de escribir y de contarte algunas cosas de mí, me es grato coincidir contigo, espero pronto leer de ti. Saludos y un fuerte abrazo a distancia.





*Daniel Ramos Garduño. México. Alteración. Óleo sobre bastidor. 2021*

Ciudad de México a 1 de Enero 2022

Hola FELIZ AÑO NUEVO, lo mejor para ti y los tuyos.

Antes que nada te quiero pedir una disculpa , por no haber contestado antes, pero sufrí una caída de la escalera de mi casa y estuve indispuesta unos días , pero ya estoy muy bien.

Bueno ahora sí me presento yo soy Juanita tengo 86 años y vivo con mi hija en la ciudad de México, soy viuda y tengo cuatro hijos , tres nietos y una bisnieta.

Ms hijos, son tres mujeres, y un hombre, la mayor casada con 2 hijos, una chica recibida del Politécnico en la Lic. De Relaciones Internacionales, soltera y mi otro nieto Ing. En Sistemas, casado y con una niña de siete años.

Me ha gustado mucho que me cuentes lo que haces , a lo que te dedicas , me da gusto que seas una chica que se supera y que estudia una interesante carrera , las mujeres de hoy deben estar muy bien preparadas y sé que pronto , como lo comentas estarás recibida en tu carrera y seguirás siendo un orgullo para tu familia.

Te contare un poco de mi , soy del estado de Chihuahua y viví muchos años en Estados Unidos , trabaje mucho tiempo allá , en fabricas de ropa , sabes me gusta mucho hacer ropa , antes hacía las sobrecamas, las cortinas de mi casa , mi ropa y la de mis hijos , es algo que aprendí en Estados Unidos, hasta que me case y llegue a la ciudad de México y muchos años después , puse un salón de belleza , ese es otro tema que me ha gustado en la vida , yo aprendí hacer rayitos, luces en el pelo , a pintar el cabello , permanentes , a cortar cabello y a todas esas cosas que se hacen en un salón de belleza , durante muchos años , hasta que llego mi primer nieto , muy chiquito porque mi hija tuvo un embarazo de 6 meses , y le ayude , pero se logro el bebe y ahora este nieto vive en España.

Sabes me ha encantado este proyecto de hacer cartas, me emociono mucho haber recibido tu carta y esperare con ansia la que sigue , recibe un gran abrazo y que todos tus deseos se cumplan para este año.



Te dejo esta maravillosa flor, esto es algo que me gusta mucho en la vida y procuro que en mi casa nunca falten, HASTA PRONTO!!!!.



*Daniel Ramos Garduño. México. Demencia. Mixta sobre papel. 2019*

México, 10 de Diciembre de 2021

*De: Sosa Carmona Reyna Victoria*

*Para: Aurora Marcela Canabal Pulido*

Mi querida Aurora...



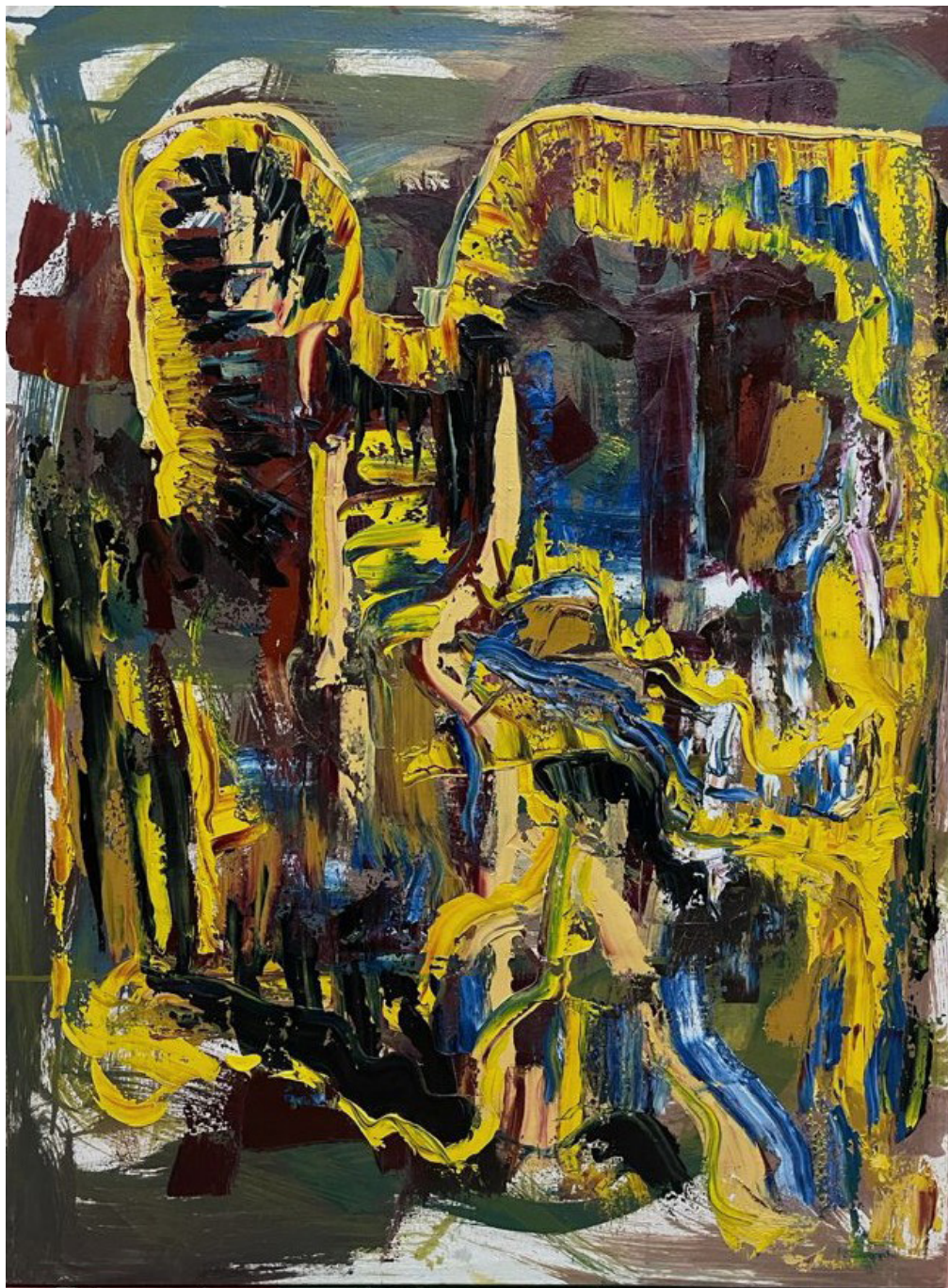
Espero te encuentres muy bien, junto con toda tu familia.

Me presento, mi nombre es Victoria (me puedes decir Vika), estoy estudiando en la Universidad Autónoma de la Ciudad de México (UACM); aquí estudio la carrera de "Comunicación y Cultura", soy de la Ciudad de México, tengo 24 años y acabo de tener un bebé, él se llama Louis Ramsés (y si tienes peques, sabrás que esto de ser mamá primeriza es todo un cambio en la vida), vivo con mi mamá que se llama Victoria y cuando tomo clases ella lo cuida.

¿Alguna vez has leído "Ensayo sobre la ceguera" de José Saramago? Es un libro increíble, lleno de mucha reflexión, ese libro me gusta porque lo leí muchos años antes de embarazarme y cuando tuve labor de parto fue muy complicado, así que me tuvieron que realizar una cesarí y de ahí me trasladaron a UCIA (Unidad de Cuidados Intensivos) cuando desperté de la anestesia que me aplicaron, estaba ciega y recordé mucho ese libro, pues me hizo reflexionar en "qué pasaría si estuviera ciega".

Espero tú puedas tener solo una comida favorita, porque yo, la verdad es que no. Me gustan mucho los chocolates (pero me ponen muy hiperactiva), me gusta tomar café, pero me gusta más prepararlo, porque antes de pandemia, trabajaba en una cafetería. Y como te habrás podido dar cuenta me gustan mucho los osos pandas, de fondo puse una imagen de una película de Disney llamada "Mi gran dinosaurio" ¿la has visto?...





*Daniel Ramos Garduño. México. Diversidad. Mixta sobre papel. 2021*

*Ciudad de México a 1 de Enero 2022*

*FELIZ AÑO NUEVO !!!.*

*Estimada Vika:*

*Antes que nada te pido una gran disculpa por no haber contestado antes tu cartapero el cierre de año fue muy fuerte y además mi mamá sufrió una caída de las escaleras de mi casa y estuve cuidándola varios días , afortunadamente ya se encuentra bien.*

*Ahora si me presento , me llamo Aurora y tengo 60 años , pero me siento de 20 en realidad , soy psicóloga clínica y me encanta mi profesión es hermoso poder ayudar a las personas.*

*Me parece genial este proyecto, ya que nos da oportunidad de conocer diferentes personas y convivir distintas edades y continentes y*



*Eso es muy bonito.*

*Quiero felicitarte ya que acabas de ser mamá y me comentas que tuviste una experiencia difícil, pero gracias a Dios estas bien y puedes disfrutar de este bello regalo que te dio la vida. Te comento que yo también soy mamá de un muchacho de 39 años y mi embarazo fue sumamente difícil a tal grado que a los seis meses de embarazo nació mi hijo, muy pequeñito pero bien y ahora el vive en España y es Ing. En Sistemas*



*Y espero que disfrutes tanto como yo de esta inigualable y maravillosa experiencia.*

*Con respecto a los gustos de comida he de comentarte, que me gusta toda la comida , pero prefiero la comida dulce y sobre todo los postres, la repostería y por supuesto los chocolates*

Agradezco mucho tu hermoso panda, en realidad a mi me gustan poco los animales , pero los pandas también son mis preferidos.

En lo personal ami lo que mas me gusta es la naturaleza, las puestas de sol , el mar , la montaña, las estrellas , la luna , las flores y una cosa que me gusta muchísimo hacer es viajar , la verdad voy a dónde puedo



Y con esta belleza me despido , esperare con ansia tu carta y te deseo lo mejor para este año que inicia en compañía de tu bebe hasta pronto !!!





*Daniel Ramos Garduño. México. Juegos. Mixta sobre papel. 2021*

¡Feliz Navidad!

Hola Adrián

¡Buen día!

Mi nombre es Victoria Nolasco Espinoza, tengo 44 años, formo parte también de la comunidad UACemita, termine 6 semestre de Promoción de la Salud, yo vivo en San Juan de Aragón, a 10 min. de la Basílica de Guadalupe.

Inicie esta carta con un deseo propio de la época para ti y tu familia; no pude responder tu carta cuando me llego, pues como sabes, el tiempo de certificaciones son muy pesados y el tiempo no da para más, pero aquí estoy.

Te cuento un poco sobre mi, estoy casada con u matrimonio de 24 años, un esposo que es mi par perfecto y soy mama de dos hijos de tu edad aprox. Decidí estudiar hace 5 años, primero inicie el bachillerato en el IEMS, posteriormente me seguí aquí en la UACM, afortunadamente cuento con el apoyo de mi familia y pues con mucho trabajo eh llegado hasta aquí, ahora siento que estoy en el ultimo año de mi Licenciatura y si me ha costado mucho trabajo, quizá por la edad, las actividades, pero pese a eso le hecho muchas ganas.

En cuanto a lo que me comentas sobre la pandemia, tienes razón, afecto en muchas formas, entiendo de que manera te afecto y si hace que la situación se torne difícil y complicada.

A mi me gusta mucho lo que estudio, la verdad, no se en donde me gustaría ejercer al finalizar, pero por ahora me gusta mucho el contacto con la gente, disfruto la atención, apoyo y ayuda a quien pueda yo ofrecer algo, soy muy alegre, empática y me gusta conocer gente; en esta pandemia aproveche los horarios de clase virtuales y comencé a practicar la bicicleta, es un ejercicio que me gusta mucho y comencé a tomar condición poco a poco, lamento que ahora que regresemos a clases presenciales posiblemente la dejé o la reduzca, espero poder hacer o acomodarme a otro horario para no dejar totalmente la practica.

Soy una mujer muy positiva, muy feliz y creo en que de todas las malas experiencias o malas situaciones, se puede obtener el mejor aprendizaje y la mejor oportunidad para crecer de distintas maneras, me alegra mucho que veas de esa manera la separación de tus papás, apoyo eso que comentas, esa decisión de no resentir esa decisión.

El lugar donde yo vivo es un pueblo originario con nombre de Pueblo San Juan de Aragón, al ser un pueblo tiene muchísimas tradiciones, te contaré algunas, el pueblo se conforma de 5 barrios con nombres de Santos católicos, un Santo principal que representa a todo el pueblo y Santa Cecilia, santa de los músicos, o sea allí ya son 7 fiestas que se celebran durante el año; también se hace un carnaval previo a la semana santa, ese carnaval se compone de comparsas y huehuenches, que son hombres con disfraz que hace alusión a los españoles que vivían en esta zona cuando existía la Hacienda de Aragón, que es de donde se le dio el nombre al lugar donde vivo; también una fiesta muy importante es la representación de la Batalla de Puebla y esta es el 5 de mayo.

Bueno esas solo son algunas de las mas importantes celebraciones y tradiciones que aquí se celebran y yo las disfruto todas y me gusta hablar de ellas, pues mi familia por parte de mi papá son originarias de aquí, ellos fueron parte de quien formo este pueblo y eso me hace conformar parte de una entidad y una comunidad, me enorgullece ser bisnieta, nieta e hija de ejidatarios y el vivir aquí toda mi vida me ha dado mucha satisfacción.

Sin mas por el momento me despido de ti, te deseo unas maravillosas fiestas decembrinas, abrazos.





*Daniel Ramos Garduño. México. Reclusión. Mixta sobre papel. 2019*

29-11-2021

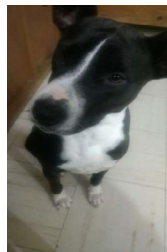
Hola buenos días, tarde o noches

No sé en qué momento leerás esto pero por si acaso pongo los 3 saludos jajá

Bueno me presento soy Adrián Edgardo Limones Pérez, soy varón, tengo 21 años, vivo en el estado de México para ser más precisos en villas de Chalco de diez Covarrubias soy estudiante actualmente de la UACM estoy estudiando la carrera de Gestión Integral de Riesgos de la Protección Civil.

Actualmente estoy en 4 semestre de la carrera y próximamente estaré en 5 semestre, solamente curse se podría decir que 1 semestre de la carrera, ya que surgió la pandemia y pues me afectó algo no mucho en mis estudios, me ayudó para poder trabajar en mis ratos libres, que si eran bastantes, si consideramos que de lunes a viernes tenía libre las mañanas, pero antes solamente trabaja los fines de semana, y pues creo que me ofrecieron un ascenso. Lo que si sufro es de cansancio, de lo económico ya no tanto como antes pero jajá luego ya no soporto mi espalda.

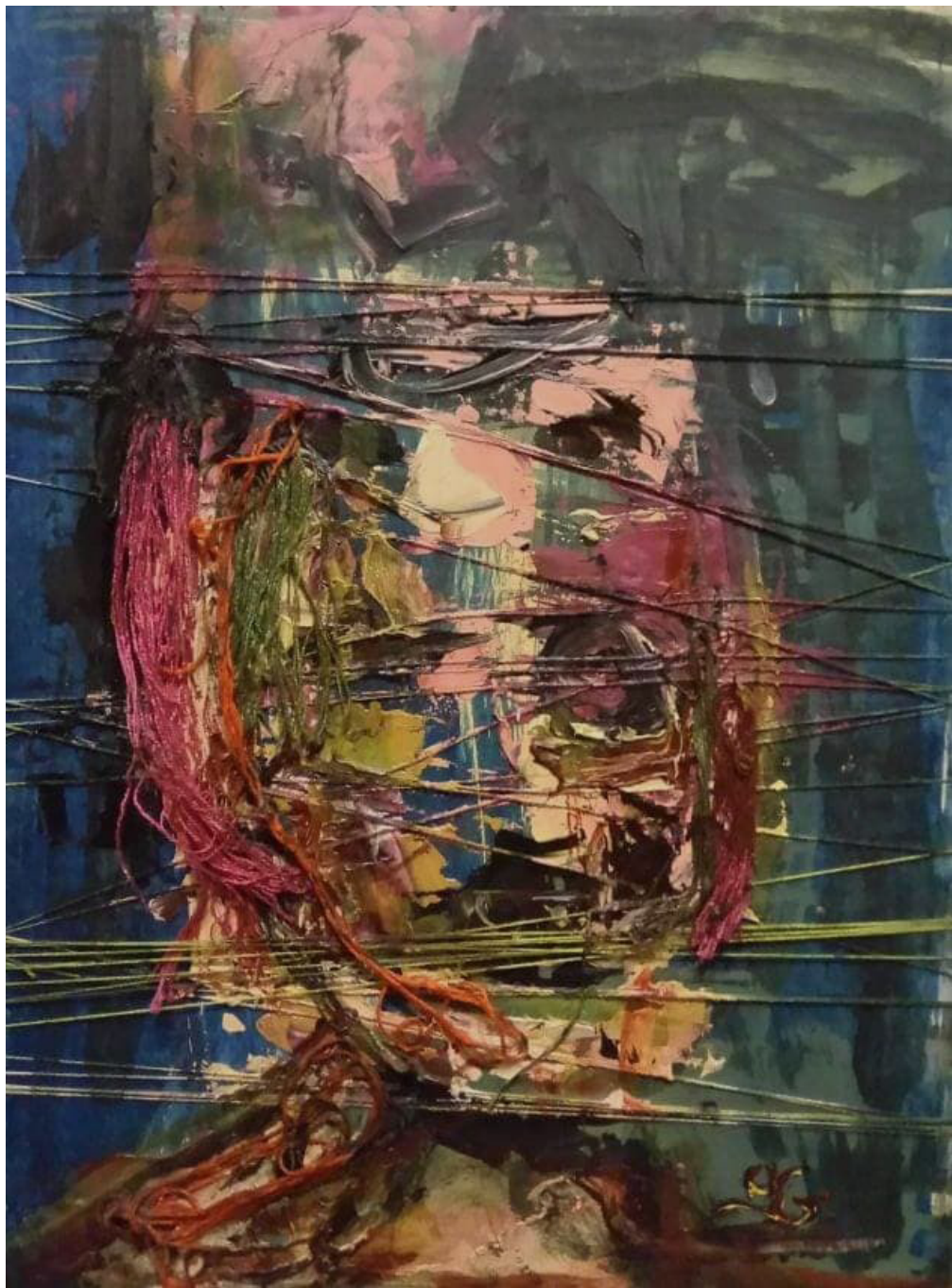
Hoy en día laboro en una tienda de abarrotes/alquiladora/maquiladora y tengo la escuela que es universidad, aunque creo que claro este eso. Tengo una perrita llamada Fiona que la rescate hace unos 3-2 años, te pongo foto de ella aunque desconozco de que raza es, pero creo que es pitbull, no me importa su raza la verdad aunque las personas si se espantan cuando la ven, es muy dulce, aunque no se llevan muy bien con otros perros, pero con otros si se lleva súper bien. Luego tiene miedo de las cosas que son muy grandes y que se muevan hacia ella o bruscamente lo hagan. Aunque no lo veas en este momento de un día para otro jajá, tengo una meta que quiero que sea en corto plazo o mediano, y esa meta es el comprarme un carro para poder movilizarme de mi trabajo a la casa y cuando ya entremos a presenciales moverme con ese transporte, aquí la situación de los asaltos y todo eso en los medios de transporte publico están muy feos por la noche, así que por eso estaba viendo la opción de adquirir un coche ya que me llena mucha de ilusión tener un coche propio y tener algo mía ya propio. No sabes la alegría que poco a poco ya casi tengo para poder comprarme un auto y así ya tener con que movilizarme y no depender mucho del transporte público como estoy acostumbrado.



Tengo una hermana que me supera por 3 años más, y mis padres actualmente están separados pero creo que ya los veo más felices que antes, no tengo resentimiento hacia ellos por la decisión que tomaron, al contrario, ya que, ya vivieron una parte de su vida y pues son libres de tener a quien quieran ellos en sus vidas.

Y mi hermana bueno eso es otro tema jajá

Sin nada más que decir, me despido esperando tu respuesta, Victoria.



*Daniel Ramos Garduño. México. Rostro. Mixta sobre bastidor. 2021*



Holi Marisol, soy Elim Hernández yo también estoy en 8vo semestre de la licenciatura en Comunicación y Cultura. Que gusto saber de ti, creo que en alguna clase te Vi, bueno tu foto jajaja... ya ves que con esto de la modalidad virtual es algo complicado. Te cuento que yo tengo una beba de tres años, ha sido complicado reanudar mis estudios ya que hace años deje la universidad, por trabajo, me case, tuve a mi beba y bueno tantas cosas. Me gusta mucho salir a pueblar, también me gusta cocinar, escuchar música, ir al cine, entre muchas cosas.

Me alegra saber que estás realizando tu servicio social, yo apenas voy a realizarlo y justamente quisiera hacerlo en algún museo o algo así, me gustaría me platicaras un poco más acerca de tu experiencia 😊

Te mando un gran abrazo espero poder coincidir contigo el próximo semestre 😊 y felices fiestas. 🎅🌲



*Daniel Ramos Garduño. México. Trastorno. Mixta sobre bastidor. 2018*



30/noviembre/2021

¡Hola, qué tal, buen día!

Me llamo Marisol, tengo 29 años, actualmente estoy en 8vo semestre de la carrera de comunicación y cultura. Te cuento que hace poco inicié mi servicio social en un museo aquí en la Ciudad de México, al principio todo fue muy confuso, pero con el transcurrir de los días me he dado cuenta que puedo aprender mucho cada día y está padrísimo el centro, es uno de mis lugares favoritos.

Sé que estos últimos años han sido demasiado complicados y muchas veces es muy difícil enfocarnos en nuestros sueños, pero no olvides que tenemos mucho que aprender y mucho que contarle a los demás.

En mis tiempos libres me gusta ver series, videos de cocina, tomar fotos y caminar, siento que caminar sin rumbo es de las mejores terapias que puedan existir, el otro día hubo una marcha en el zócalo y me fui a caminar y a tomar unas fotos, hace poco descubrí que me encanta la fotografía, que es una gran herramienta para plasmar muchos momentos de la vida, sobre todo que nosotros le podemos dar el sentido que quedáramos a la foto de ese momento.

Me da mucho gusto poder escribirte un poco de mi y de los muchos pensamientos que tengo en este momento, deseo que te encuentres muy bien, que tengas salud y estés muy feliz de las cosas que estás logrando.

Te mando un fuerte abrazo ♥ aquí tienes una gran persona para platicar cuando tú lo necesites o contarnos muchas historias.

Atentamente: Marisol ♥



*Daniel Ramos Garduño. México. Signos. Mixta sobre bastidor. 2021*

Querida Rosa María:

Soy Natalia García, una estudiante de la Universidad de Granada, España. Tengo 18 años y estoy estudiando el primer curso de Trabajo Social. Elegí esta carrera porque siempre me ha gustado ayudar a las personas; me encanta tratar con ancianos, discapacitados, niños... Creo que todavía siguen existiendo muchas injusticias sociales y mi objetivo es llegar a cambiarlas.

Me considero una persona muy cariñosa, empática y sociable. Me gusta salir con mis amigos, ver a mi familia y disfrutar de la música. Cuando era más pequeña toqué el piano durante cuatro años. La música es mi medio de desconexión y me gusta analizarla muy bien.

También he viajado mucho con mis padres y mi hermana mayor. Me interesa bastante conocer otras culturas y lugares.

Espero con entusiasmo su respuesta antes de final de mes. Le deseo tenga una feliz semana y le vaya todo muy bien. Me alegra mucho poder escribirle.

Un saludo.



*Encarnita Labella Montes. España. Alhambra. Óleo sobre lienzo. 2011*



Puebla, Puebla 20 de diciembre del 2021

Estimada Natalia:

Me emocionó mucho recibir tu carta tan cariñosa y positiva. Admiro tu vocación de ayudar a los demás y de tener ojos para aquellos que no les va tan bien en la vida.

Me llamo, Rosa María Guasch Inglada, nací en Barcelona, y desde los 14 años vivo en México. Primero en la Ciudad de México y luego en Puebla que está a unos 120 kilómetros de la Ciudad de México que es la capital del país.

Recuerdo que cuando llegué me llamó mucho la atención que aquí las construcciones eran bajas a comparación de Catalunya, pues había pocos edificios altos a causa de los graves temblores y sismos que vivimos en estas latitudes. Por lo demás es un lugar hermoso este para vivir. El clima es muy templado, y por lo mismo siempre hay verde a tu alrededor.

Ahora no vemos el cielo tan azul como antes. Era transparente y brillante a la vez. Parte del problema es la contaminación y la otra es el volcán Popocatepetl que desde hace 26 años está en etapa activa emanando gases y cenizas. Ello hace que el cielo se vea turbio, pero aun así es muy bonito.

México es un gran país, no sólo en extensión si no en diversidad cultural. Aquí se hablan 68 lenguas diferentes. Es una verdadera lástima que toda esta diversidad y riqueza cultural durante mucho tiempo no haya sido valorada sino más bien menospreciada, pero creo que esto es parte de la historia moderna de muchos países.

La música tradicional mexicana pasa del son, a la jarana, al bolero, al mariachi. Lo digo porque me dijiste que te gusta mucho la música. A mi me gusta mucho bailar, he sido parte de grupos de ballet folklórico. De joven hice baile folclórico catalán y hasta la pandemia bailaba danzas folclóricas mexicanas que también son muy ricas y muy variadas.

La diversidad de México también es climática. Me he dado cuenta que muchas personas que no conocen el país creen que el clima de México es tropical y eso sólo es cierto en las costas y zonas bajas. Yo vivo a 2200 metros sobre el nivel del mar. La humedad es poca por lo que no tenemos una vegetación exuberante, ni un clima tan cálido como en las costas o zonas bajas. El agua suele correr de los deshielos del Popocatepetl y el Iztaccíhuatl que es el volcán que tiene junto y que en español quiere decir Mujer Dormida. Popocatepetl quiere decir cerro humeante.

Me encantaría seguir en contacto contigo porque me interesa mucho la opinión de las personas jóvenes como tú. Te mando un videito que mi hija tomó de los volcanes desde el avión cuando iba a aterrizar en Puebla. La boca del volcán que humea es el Popo y el de atrás el Iztá.

Te deseo unas felices fiestas y un año 2022 lleno de salud y prosperidad.

Te mando un fuerte abrazo. Seguimos en contacto



*Juana Medina Pleguezuelos. España. Paisaje de mi infancia.  
Óleo sobre lienzo. 2006*

Granada, 28 de Diciembre, 2021

Querida Susy, recibí tu carta hace unos días pero tuve un problema con el ordenador y me ha resultado imposible contestarte hasta ahora, espero que me disculpes. Soy Carmen Cano Sánchez, vivo en Granada una ciudad al sur de España, cerca del mar Mediterráneo y al lado de Sierra Nevada.

Me gustó mucho recibir noticias tuyas, hablas con mucho cariño de tu tierra México y de sus encantadores lugares, me gustaría mucho conocerlos deben ser realmente maravillosos, con esa naturaleza fuerte y exuberante que me trasmite.

Me comentas que aún estás estudiando por lo que deduzco que eres muy joven, aunque ya trabajas.

Yo soy bastante mayor que tú, mi vida laboral también ha estado relacionada con la salud, soy Técnico Sup. Ortoprotésico, aunque ahora por problemas de salud estoy jubilada. Así que ocupo mi tiempo haciendo cosas que me gustan y que antes por el trabajo me era imposible. Estoy en el Aula de Mayores de la Universidad de Granada, asisto a varios talleres entre ellos el de Arte y Creatividad por el cual nos hemos conocido en este proyecto de acercamiento entre países y culturas. En este taller estoy aprendiendo a pintar, era algo que siempre me ha gustado y por fin empiezo a hacer algunas propuestas.

Me gusta leer y pasear con mi perro, como a ti me gusta la música, sobre todo el jazz y la música étnica, pero también escucho clásica y un poco de todo.

Te envié un dibujo que realicé el año pasado, es una vista de una plaza de Granada que se llama Santa Ana. Es uno de los primeros dibujos que hice, espero que te guste. Me gustaría que sigamos conociéndonos más.

Hasta pronto Susy, recibe un cordial beso.





*Raquel Vilorio Gómez. España. Biblioteca de Granada.  
Óleo sobre tabla. 2021*



### Querida Carmen Cano:

Me encuentro muy agradecida de poder realizar esta actividad y espero podamos ser buenas amigas. Mi nombre es Susana Ramírez y soy de la Ciudad de México, soy estudiante de la Universidad Autónoma de la Ciudad de México para la licenciatura en Promoción de la Salud, además de que trabajo como demostradora en un centro comercial.

Lo que más me gusta hacer es leer libros sobre fantasía, me encantan las películas de terror, suspenso y las de superhéroes (donde me agradan más los villanos mis favoritos son el joker y Harley Quinn). Me gusta también mirar la luna en las noches que me siento triste 😞 o que quiero sentir paz y tranquilidad. Me encanta la música no importa el tipo. 🎵

Desconozco de donde seas pero me gustaría compartir contigo un poco de lo que me gusta de México principalmente la comida desde tacos, quesadillas, gorditos, hasta una comida más elaborada como el mole de olla, que lleva muchas verduras y carne. 😊😊😊😊 No es tan peligroso como muchos dicen sabes, Chapultepec es un lugar muy bonito para pasear si te gusta el bosque y los árboles, también está el Ángel de la Independencia, revolución, Xochimilco para ver el agua, realmente nunca he salido muy lejos de la CDMX. Estamos en contacto espero tu respuesta besitos. 🍷🍷🍷🍷





*Miguel Becerro Arriaza. España. Paisaje. Óleo sobre tabla. 2002*

Hola Janette Martínez Trejo.

Me gustaría empezar presentándome, mi nombre es Ana Gabriel Cruz Silva tengo 33 años y vivo con mi novio, por el momento no tenemos hijos estoy estudiando la carrera de Creación Literaria en la Universidad Autónoma de la Ciudad de México plantel Del Valle.

Tengo un hermano más chico que yo y es abogado, mi padre murió hace 7 años y a partir de ese momento empecé a trabajar en lo que me gustaba, me convertí en instaladora de sistemas contra incendios, trabaje en fabricas reconocidas, me atreví a salir de lo ordinario y aprendí mucho.

No he podido avanzar como quisiera en la carrera por mi trabajo y pues tomo las asignaturas conforme los horarios de mi trabajo, a estas alturas estoy de acuerdo con Virginia Wolf, "Démosle una habitación propia y quinientas libras al año, dejémosle decir lo que quiera y omitir la mitad de lo que ahora pone en su libro y el día menos pensado escribirá un libro mejor." Con tanto trabajo y pendientes no he avanzado más en mis escritos.

Me gusta mucho la literatura rusa y la historia, a veces me la paso jugando videojuegos me desestresa un poco, me interesa mucho el tema de las energías y cómo impactan en nuestro cuerpo, suelo ser solitaria pero hago amigos fácilmente. Soy fan de Marvel, he visto todas las películas, me fascino la serie de "Loki" y estoy empezando a coleccionar cosas relacionadas con el personaje. He asistido a ferias medievales en varias ocasiones, disfrazada.

Ultimamente tambien disfruto los k-dramas (series coreanas), ver anime, me gusta la comida japonesa, no soy buena en la cocina, pero lo compenso comiendo en distintos restaurantes aunque tengo uno favorito dónde puedo comer todo el sushi que pueda comer, en ese restaurante me gusta celebrar ocasiones especiales. Mi meta es aprender a bailar porque no me gusta quedarme sentada en las fiestas.





*M<sup>a</sup> Angustias Buendía Raya. España. La niña en el colegio.  
Óleo sobre tabla. 2019*



Hola Ana Gabriel Cruz Silva.

Me presento, soy Janette Martínez Trejo tengo 23 años y vivo en la Ciudad de México, estudió la licenciatura de Promoción de la Salud en la Universidad Autónoma de la Ciudad de México y me encuentro en mi último semestre de la licenciatura. Mi familia se compone por mi mamá, papá y mis dos hermanas, yo soy la de en medio y con mis hermanas me llevo 2 años con cada una.

Soy una chica un poco seria al principio, pero como nos vamos conociendo me desenvuelvo más, me gusta vestir de ropa negra, muy rara vez visto de colores claros; por si te lo preguntas mi color favorito es el color negro jajaja. Me gustan los días nublados, lloviosos, el olor a tierra mojada, las festividades como el día de muertos y la navidad. Me gusta el mes de julio (mi cumpleaños es el 15 de ese mes) y octubre.

En mis ratos libres escucho música, ver k-dramas (series coreanas), ver anime, leer mangas, ver el futbol americano, me gusta la comida japonesa y me gustaría probar la coreana y tailandesa, asimismo estoy aprendiendo a cocinar, porque no soy muy buena con la sal es por eso que me estoy metiendo más en la cocina.

Recientemente comencé a leer un libro llamado "Sputnik, mi amor" del autor Haruki Murakami, pero por cuestiones de la escuela no lo he terminado de leer, pero me gusta lo único que siento es que su final no me gustara.

A estas alturas de la licenciatura me da un poco de miedo ser la profesionalista línea, es decir, que solo se rige por el sistema oficial y no poder hacer otro camino, espero lograrlo porque como ya está muy impuesto es algo difícil hacer el cambio, pero no pierdo las esperanzas.



*Antonio Vigil López. España. Bodegón con membrillos.  
Óleo sobre lienzo. 2015*

México a 10 de diciembre del 2021

Querida Daniela:

Espero que te encuentres muy bien, me llamo Zaira, tengo 21 años y soy estudiante de la carrera de "Ingeniería en sistemas electronicos y de telecomunicaciones", vivo en la ciudad de México con mi mamá.

Te cuento que tengo una vida muy interesante pero te contaré parte de ella en forma breve; mi padre falleció cuando yo tenía 16 años y así que además de estudiar tuve que comenzar a trabajar para ayudar a mi mamá con los gastos de casa. También me gustan los deportes, antes solía entrenar box y basquetbol pero en julio de 2019 tuve un pequeño accidente que me provocó una fractura multiple en el brazo derecho en dónde el codo fue la articulación más dañada, en septiembre pasé por una cuarta cirugía la cuál espero que sea la última así que actualmente acudo a fisioterapias para poder recuperar la movilidad, estoy haciendo lo posible para mejorar pronto porque no me gusta depender de nadie y necesito estar bien físicamente para realizar exámenes para entrar a la marina que es una de mis metas que me he propuesto desde niña.

Me gusta disfrutar de cada momento que me brinda esto llamado "vida", soy una chica con mucha sencibilidad y sentimental, me gusta pasar tiempo con mi mamá, mis hermanos, sobrinos y con toda mi familia en general; también me gusta ir a museos, ver obras de teatro, ir a conciertos, salir con mis amigas, ver peliculas clasicas y actuales, tambien me gusta leer novelas de romance y ciencia ficcion.

La poesía es algo que me apasiona leer y escribir, así que espero que el siguiente sea de tu agrado:

*"Podrá nublarse el sol eternamente,  
podrá secarse por un instante el mar.  
podrá romperse el eje de la tierra como un debil cristal...  
¡Todo sucederá!  
Podrá la muerte cubrirme con su febre crespón,  
pero jamás en mí podrá apagarse la llama de tu amor"*

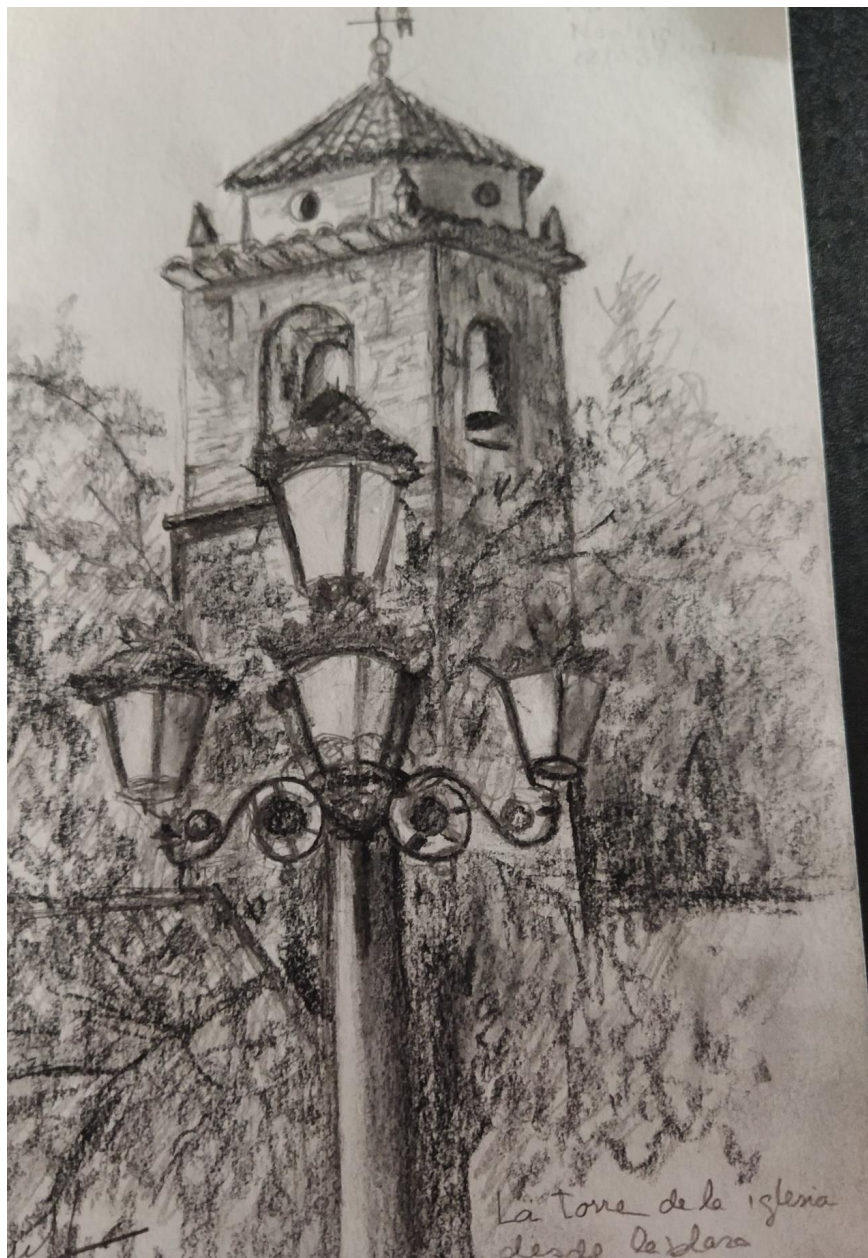
*Gustavo Adolfo Bécquer*

Hay muhos temas de los cuales me gustaría hablar pero la cuartilla no me da el suficiente espacio para seguir escribiendo; lo que sí espero es que este sea el comienzo de una bella amistad.

Te escribe con cariño Zaira

P.d.: En las próximas fiestas decembrinas te deseo una feliz navidad y un prospero año nuevo; además espero que gozes de mucha salud, amor y paz.

Obra de: **Becerro Arriaza Miguel**







*María González González. España. Marina. Óleo sobre lienzo. 2005*

Ciudad de México a 31 de diciembre de 2021.

Hola Zaira muchas gracias por tu carta, no importa que haya sido tarde el envío, entiendo que todos estamos súper ocupados y más en estas épocas decembrinas, pero lo importante es que te diste un tiempo para platicarme de ti y eso te lo agradezco enormemente y ahora es mi turno de platicarte de mí...

Soy una adulta de 32 años, mi nombre es Daniela y vivo en la Ciudad de México con mi mamá y 2 de mis 4 hermanos, yo soy la más chica de mi familia, mi vida al igual que la de muchas personas ha tenido altibajos, ya sabes esas situaciones difíciles nunca faltan en la vida, pero creo que son pruebas que nos pone Dios o la vida para que nosotros saquemos esa valentía y fuerza que a veces parece estar oculta en lo más profundo de nuestro ser. Te platico, estoy estudiando la universidad, ya estoy a un par de años de graduarme, me gusta mucho hacer ejercicio solo que yo lo hago en casa porque es más cómodo y puedo hacer otras actividades en el tiempo que en cierta forma se pierde en el traslado del gym a casa o viceversa, aunque lo deje de hacer por que entre a trabajar de lunes a viernes en una farmacia que es de mi hermano, me gusta apoyar y ayudar a mis familiares y en este caso pues no fue la excepción, también me gusta mucho leer sobre todo literatura que sea sobre Psicología, me gusta compartir tiempo con mis amigos y familia, me encanta ir a conciertos aunque ahora por la situación de la pandemia deje de ir, porque prefiero cuidarme y cuidar a mi familia y aquí aprovecho para platicarte un poco de mi compleja situación de salud, fíjate que muy joven me dio una enfermedad autoinmune, esto es que tu propio sistema inmunitario te ataca, lo sé es muy cruel, pero pues aunque es muy difícil por las molestias que luego tengo créeme que le echo muchas ganas a la vida y trato de cuidarme lo más que puedo. Desgraciadamente a veces los seres humanos tenemos que vivir cosas muy difíciles para poder valorar las cosas más sencillas o simples de la vida, como el poder moverte, poder ver, caminar, entre otras cosas que muchas veces damos por hecho. Por lo que me contaste en tu carta tu valoras mucho tu vida y eso me encanta y te felicito por ello, hoy en día hay muchos jóvenes que prefieren el vicio de las drogas y esas cosas dañinas para su cuerpo y es algo muy triste, pero pues habrá que saber también que cosa es lo que los orillo a introducirse a ese mundo, algún día me gustaría poder trabajar con jóvenes con ese problema, sería muy enriquecedor saber sus historias de vida. Fíjate que también me gustan mucho los animales y en particular los gatos. Tengo dos gatos uno es macho se llama Toby y tiene 5 años, la gatita se llama Luna y tiene tres años, los quiero con todo mi corazón son excelentes compañeros, súper cariñosos e independientes ha y obvio están súper bien educados y por supuesto bien cuidados. Quisiera escribirte un poco una cuartilla no alcanza, así como tú me lo mencionaste en tu carta, yo también espero sea el comienzo de una hermosa amistad, te envío un fuerte abrazo y mis mejores deseos para este año nuevo 2022, ¡¡¡hasta pronto amiga Zaira!!!

Te comparto una bonita foto de mis michis, son mis bebés preciosos, los quiero muchísimo, esta foto es supe especial para mí, espero te guste.





*Marisol Vigor Martínez. España. Conversaciones gatunas. Acrílico sobre tabla. 2018*



Ciudad de México a 23 de diciembre del 2021

Estimada María Lizbeth:

Lo primero que se me ocurre es preguntarte si es así como te gusta que te llamen. Lo segundo, es decirte que me emocionó mucho recibir tu carta. Creo que el intercambio epistolar se ha ido perdiendo con la inmediatez que nos proporciona la tecnología. Eso es Bueno, recuerdo cuando viví fuera de México y para recibir noticias de mi familia pasaba un mes!!!!. Si un mes de espera... pero a cambio tenías cartas tan jugosas como la tuya que eran realmente un regalo. En serio cuando llegaba una carta ese día era como si te hubieran hecho un gran regalo.

Tu carta está llena de ideas y de emociones, me encantó. Te felicito porque hoy en día es difícil encontrar a alguien que pueda transmitir en el papel lo que piensa de manera coherente y entendible y lo que siente.

Yo tengo 55 años... no sé si saber esto te decepcione o esté bien para ti, porque me haces preguntas muy sesudas que no se si podré resolver. A diferencia tuya yo tengo el pelo ya entre cano.... Más con que entre... me encantan las canas porque a mi abuela materna siempre la vi de pelo cano. Por lo tanto, no me lo pinto. Lo único que hice 2 ó 3 veces (y antes de tener canas) fue pintarme rayos... pero la verdad es una lata su mantenimiento y como soy una persona muy práctica opté por dejarlo natural.

Aunque nací en lo que antes era DF mi lengua materna es el catalán porque mi familia vino exiliada de Barcelona. Siempre he hablado en catalán y he vivo en Catalunya y València (donde también se habla català) Creo que hablar otro idioma y vivir en otros países hace que tu mundo sea mucho más grande. Me explico, desde mi punto de vista el mundo donde cada uno de nosotros habitamos tiene el tamaño de las ideas que somos capaces de tener en la cabeza. Cuando uno habla otro idioma tiene la herramienta de poder ver desde otro ángulo la realidad, porque cada lengua es una manera particular de mirar y habitar el mundo. Viajar es otra manera de ampliar tu mundo... ver cómo viven otras personas, qué piensan, qué les interesa, cómo resuelven sus problemas...

Como tu decidí desde muy joven no tener hijos. En primer lugar, porque pensé que era una responsabilidad muy grande y para toda la vida (y esta responsabilidad creo yo que se debe tomar luego de una larga reflexión y preparación personal), en segundo lugar, porque soy una pata de perro. Me encanta viajar y vivir en otros lados y hacer esto arrastrando a los hijos, desde mi punto de vista es muy cruel. He podido comprobar que los niños necesitan un círculo de amigos y una estabilidad.

Me gusta mucho dormir y me encanta la música. No conozco el grupo que mencionas lo buscaré. A mi me gusta casi todo tipo de música menos banda y el tipo de punchis punchis. Soy muy tragona. Me encanta comer y comer bien... es uno de los placeres cotidianos que me doy y creo que a veces con demasiada enjundia. La verdad tendría que bajar de peso... pero la comida siempre me gana. Tengo muchos amigos veganos, entiendo sus planteamientos pues decidir conscientemente no ejercer la violencia desde ningún punto de vista implica NO matar para comer. Pero también se que las proteínas son necesarias... y me encantan y a mi edad las necesito... de por si el sistema empieza a caer... si no le metes proteína es peor y más cuando siempre le has metido proteína animal al cuerpo.

Al igual que tu, las injusticias me prenden y por lo mismo soy feminista... pero no feminizaci. Creo en el feminismo no sólo como una manera de reivindicación de los derechos de la mujer si no como un pensamiento y una manera de visibilizar las injusticias del sistema patriarcal y capitalista... que son muchas y muy variadas. Creo además que la filosofía feminista puede ayudarnos a pensar una nueva manera de pensar el mundo, pensarnos como seres y pensar nuevas maneras de relacionarnos mucho más justas, inclusivas y satisfactorias. Por eso le hago al feminismo. Como antropóloga que soy, me es muy cercano este pensamiento que al igual que la antropología reivindica el derecho a la diferencia y la riqueza ella nos aporta como humanidad siempre que se establezcan relaciones de responsabilidad y respeto.

Me preguntas qué es vivir más de 20 años... te diré que los 30 fueron una etapa muy rica para mi tanto profesional como personalmente, que los 40's fueron la neta porque hay un montón de telarañas mentales y sociales de las cuales te liberas... y empiezas a vivir, ahora si como te da la gana y lo que piensen y hagan los demás te importa un bledo. Así es que no le tengas miedo a vivir más de 20 porque desde mi experiencia lo interesante apenas empieza a los veintitantos....

Creo que lo importante es vivir cualquier etapa libremente (ojo no libertinamente) libremente para mi significa decidiendo quién quieres ser y cómo quieres ser y asumiendo esa responsabilidad. Y disfrutando de los pasos dados y también de las equivocaciones de las cuales aprendes mucho para poder seguir adelante.

A lo que yo si le temo es a perder el norte, a perder el sentido de mi vida... creo que cuando eso paso ya no vives... sólo sobre vives aunque sólo tengas 12 años... y la idea es vivir esta vida que es un gran regalo aunque a veces le veamos la cara más fea y dolorosa.

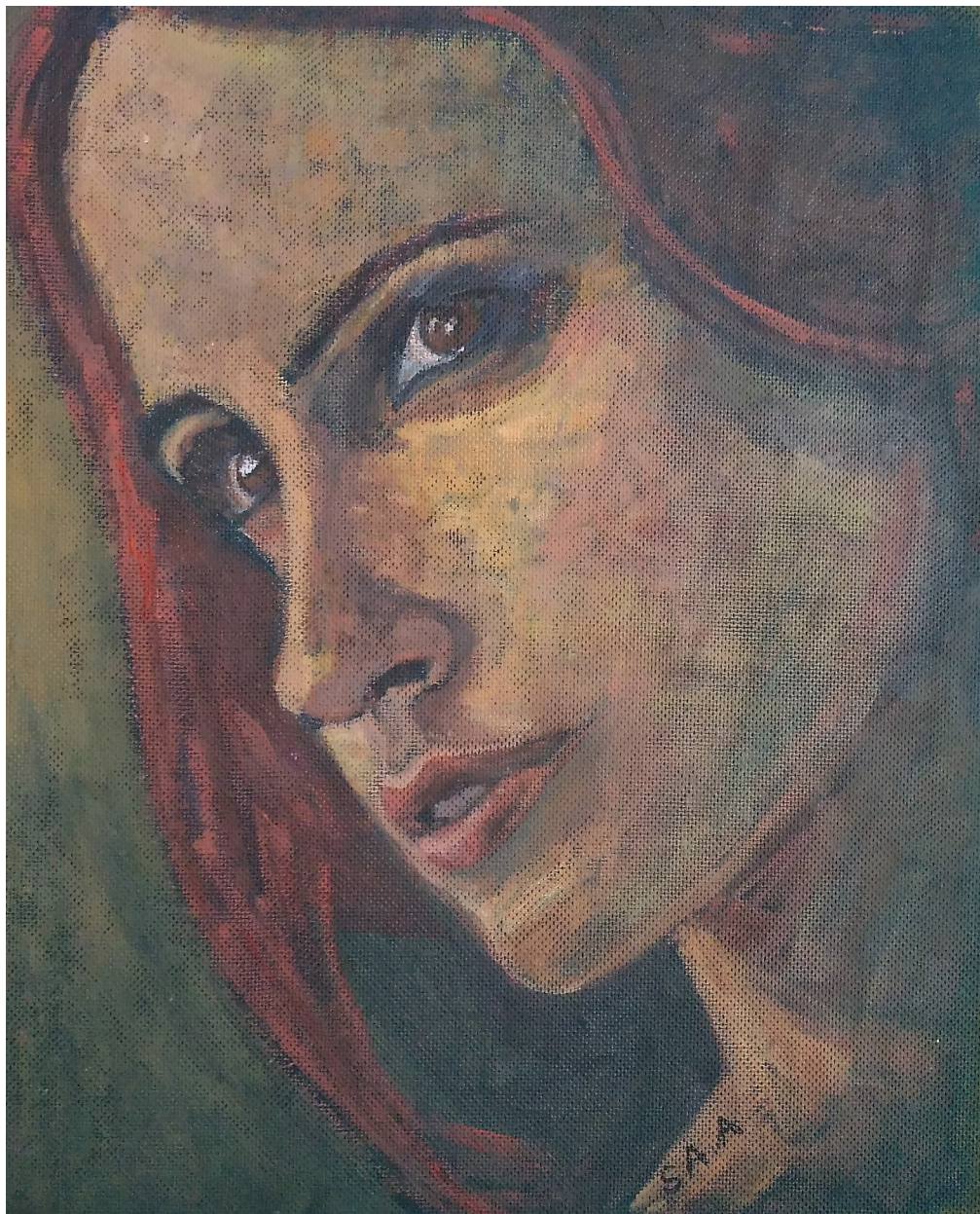
No sé si lo que te cuento hace sentido o si contesta la pregunta que me hiciste. Pero para saberlo te invito a que sigamos escribiéndonos. Mientras te deseo una feliz navidad llena de paz, armonía y cariño, cuidado y reconocimiento.

Y para este 2022 te deseo mucha prosperidad, salud, paz y luz.

Seguimos en contacto María....

Recibe un gran abrazo fraternal de tu amiga epistolar

Mireia Viladevall.



*Salud Andrés Aparicio. España. Mujer. Acrílico sobre lienzo. 2010*

Hola, Mireia.

Mi nombre es María Lizbeth Ortiz Lobato tengo 21 años y estudio la Licenciatura en comunicación y cultura en la Universidad Autónoma de la Ciudad de México. Soy una joven que vive dentro de las orillas de México, un lugar todavía llamado “indígena”, aquí hablamos aun náhuatl. Soy la mayor de 4 hermanos, tengo un hermano mellizo con el que comparto todo desde nuestro nacimiento. Tengo muchas cosas que contarle, para empezar, soy protectora de animales, tengo solo 4 perritas porque mi madre aun toma decisiones por mí, pero cuando tenga mi propio hogar quiero estar llena de gatos, perros, conejos, quería también saber que piensa sobre la maternidad, pues yo he pensado mucho y la verdad no quiero tener hijos, quisiera viajar, pero sobre todo ayudar a quien me necesite, como son la población más vulnerable las mujeres, niños y los animales. Además, debo mencionar que soy feminista, me apasiona serlo pues se que es un movimiento que busca la liberación de la mujer. Aquí en México las mujeres son muy maltratadas, la mayoría siempre vivió esclava a un hombre y obligadas a tener gran cantidad de hijos.

Me gusta mucho dormir, me siento muy cansada mentalmente que solo quiero evitar mis pensamientos, pues me frustra mucho saber que en las calles siempre alguien esta sufriendo, soy una persona muy sensible, por lo que se puede dar cuenta. Ahorita estoy muy emocionada porque ya termino mi semestre y podre tomar más tiempo a alimentar animales callejeros y pasar tiempo con mi novio. El se parece mucho a mí, nos amamos, aunque aún somos jóvenes creemos saber lo que es el amor. Mis padres se están por divorciar, pero eso no me quita el sueño, pues lo único que espero de todo eso, es la paz de mi madre y de mi padre.

Quisiera contarle mi música favorita, me gusta mucho una banda mexicana que se llama Aquihayaquihay y mi color favorito es el rojo, hace poco tenía mi cabello color rojo, pero como ya estaba algo maltratado, ahora lo tengo negro. Yo no creo en la religión, porque he estudiado mucho sobre el tema y me he dado cuenta de que no es lo mío, pues la iglesia genera mucha violencia, sin embargo, mi familia es creyente y lo respeto. También le debo confesar que ya no quiero comer carne y tampoco los lácteos, pues no me gustan las injusticias y yo se que todas las vidas son válidas.

Aquí donde vivo hay mucho campo y gente muy cálida, aun todos siembran sus tierras y comemos hongos en la temporada, soy muy feliz de nacer aquí, pues aprendo mucho y comparto mis conocimientos con la gente de mi alrededor.

Me gusta comprar ropa y accesorios para el cabello, últimamente me visto con ropa negra, pero no es porque sea “emo”, sino porque es un color que me queda bien con mi tono de piel, soy lo que se conoce como piel roja. Además, tengo el carácter muy fuerte, soy muy sensible, casi todo me hace llorar, como en este momento que mientras escribo esta carta, siento una energía que atraviesa mi cuerpo. Quisiera saber como es vivir más de los 20s, me da miedo la vida. No me siento preparada para vivirla, constantemente pienso en que me quedare sola, que ahora disfruto, pero después será lo más triste. Hace unos días leí un texto que hablaba sobre las diferentes razones por las que vale la pena luchar en el mundo, en especial por la justicia.

Porque no buscamos cambiar el mundo, solo no queremos que el mundo nos cambie a nosotros.





*Manuela Melgarejo Ortega. España. Granada desde Camino de Ronda.  
Óleo sobre lienzo. 2015*

Ciudad de México 09 de diciembre 2021

¡Hola Luis!

Es un gusto escribirte, espero que te encuentres muy bien. Bueno, pues me presento: Mi nombre es Rocio, pero me gusta más que me llamen Chio, la verdad la mayoría de las personas que me rodean me conocen así, es muy raro que me llamen "Rocio"; sólo los profesores de mi universidad me llaman así, o por mi primer nombre o apellido. Soy de la Ciudad de México, y bueno también soy estudiante de la licenciatura de Promoción de la Salud, en la UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE LA CIUDAD DE MÉXICO.

Luis, debo confesar que hace años que no escribo cartas, así que cuando vi este proyecto, me avente, me resultó curioso e interesante, así que espero hacerlo bien porque me cuesta comunicarme y expresarme por escrito ja ja ja...

Aparte de ser estudiante, trabajo en un consultorio dental y en una farmacia. también tengo dos gatos jajaja... Uno llego a mi hace 2 años, era un bebé, estaba bien peque, lo nombramos, Capitán Pichirilo; hace un año él adoptó a otro gato, se parecen bastante, y en principio solo lo íbamos a tener unos días en casa en lo que se curaba, pues estaba lastimado de una patita, lo íbamos a dar en adopción pero, Capi lo adoptó y comenzaron a encariñarse y mi mamá y yo también, así que se unió a la familia, y se llama Pecas. Ahora trabajo más porque ellos comen mucho y yo soy super gastalona jajaja... Debes saber que a mi no me gustan los gatos, soy más amante de los perros, especialmente de los de raza grande, uno de mis sueños es tener un San Bernardo, yo creo que esto se debe a que crecí al lado de perros grandotes y que me cuidaban como si fuera uno de ellos.

Creo que te debo preguntar ¿cómo es que te gusta que te llamen? Yo ya te ando diciendo Luis pero por lo que vi también eres Felipe, así que porfa dime cómo es que te puedo decir ¿vale? Espero que este primer contacto haya sido entretenido y bueno, me demore mucho en escribir, porque, bueno, estudio y trabajo y los finales de semestre son algo rudos, pero espero haberte caído bien.

Me despido de ti diciéndote y pidiéndote que te cuides, que trates de mantener todas las medidas de higiene y de prevención para evitar que contagies de este virus que ha estado atacandonos, cuida de ti y de los tuyos porfa.

Deseo que tengas un excelente fin de año y que el 2022 sea aun mejor que este, para ti y los tuyos, mis mejores vibras y deseos para ti.

Rocio.



*Juana Medina Pleguezuelos. España. Calas. Óleo sobre lienzo. 2003*

Ciudad de México a 28 de diciembre de 2021

Querida Chio

Es un placer haber recibido tu carta y leer lo que expresas ahí. Efectivamente me gusta que me llamen Luis o Cabañas, en realidad no tengo problema por como me llamen.

Me alegra saber que seamos de la misma universidad aun que de muy diferentes carreras, yo estudie Filosofía e historia de las ideas en la UACM, en los planteles de San Lorenzo Tezonco y Del Valle. Confieso que soy amante de las letras, me gusta leer y escribir, sobretodo escribo poesía y pequeñas anécdotas, también me gusta escuchar música, me considero un melómano jeje, me gusta el rock y el metal, también el rap y otros géneros, me gusta el arte (aun que casi no dibujo bien) y dar talleres para niños y niñas, enseñar lo poco que se a los peques es algo que me inspira mucho.

Trabajo en la Secretaria de Cultura de la CDMX, en un programa social llamado Talleres de Artes y Oficios Comunitarios (TAOC2021) y desarrollamos las actividades en los PILARES, seguramente has escuchados de ellos, pues están por toda la ciudad. Mi trabajo me gusta mucho cuando estamos en campo, en lo práctico, por que en linea la verdad me aburría mucho. Es gratificante y emocionante ser promotor cultural en esta jungla de asfalto, en la que habitamos.

Te cuento que a mi también me gustan los amigos caninos, tengo una pitbull pero ahora estoy lejos de ella. Tengo un especial cariño por los chihuahuas, esos enanos son tan lindos ... recientemente se extravió mi chihuahua y eso me entristece mucho.

Aprovecho esta carta para decirte que estos últimos meses no la he pasado bien, recibí la visita del dolor y de la fractura amorosa. Me separe de la mujer que amo.... Las cosas de lo emocional, del amor son complejas, decía Bukowsky: "Encuentra lo que amas y deja que te mate"... si por rudo que suene a veces se siente así. Querida Chio espero que no hayas padecido del mal de amores, aun que es sensato pensar que tarde o temprano es posible que nos suceda... se llama vida.

Espero que cuando el amor toque a tu puerta o si ya esta en tu nicho, disfrutalo, se autentica con tus sentimientos, deja a un lado las inseguridades y solo entregate al amor con precaución o sin ella, al fin y al cabo como dice el buen Shariff (rapero español): "de tu boca aprendí que volar es como dejarse caer"

Espero que independientemente de estas cartas, podamos seguir escribiéndonos, pues la escritura es desahogo y es poderosa, vincula a los que no se conocen pues todos vivimos en las letras, en las historias.

Cierro esta carta no con una despedida, sino con un hasta luego, o hasta la próxima carta...

"Habremos perdido hasta la memoria de nuestro encuentro... y sin embargo nos reuniremos, para separarnos y reunirnos de nuevo, ahí donde se reúnen los hombres muertos: en los labios de los vivos" Samuel Butler

Pasa un buen año nuevo y recuerda Chio que el 2022 sera un nuevo comienzo.

Con cariño Luis Felipe Cabañas Albarrán





*Francisco Mellado Suárez. España. Autorretrato. Óleo sobre tabla. 2017*

Hola, Patricia

Soy Yoalli tengo 23 años y el siguiente mes es mi cumpleaños, 24 de Enero, jaja vivo en México, en San Miguel, Xalostoc. Es un municipio del Estado de México. Vivo con mi madre y mis dos hermanas. Soy la hija más pequeña, mi hermana mayor tiene 28 y la de en medio tiene 25. Vivimos en la casa que era de mis abuelos, llegamos aquí porqué para mi madre sería más fácil conseguir empleo y los gastos en los pasajes serían menos, pues queda cerca de mi casa un metro de la Ciudad de México, bueno, estamos a 15 o 20 minutos pero es más cerca de comparación a donde vivíamos antes.

También tengo una perrita que se llama Mía, a la que también llamamos por diferentes apodos, jaja, le decimos ratita o melón, contexto, le decimos ratita porque hace tiempo, Mía se robaba la comida de la mesa, jajaja, y melón porque le gusta mucho el melón. Tengo una gata que no tiene nombre como tal, jajaja, le decimos, Michi o gorda. Pero te voy a explicar por qué... verás hace un tiempo en mi patio llegaron muchos gatos y paseaban por mi patio, jaja, entonces un día vi a una gata con una gatita bebé y dije: Ay, qué bonito michi, jaja. Pero un día la gatita bebé se quedó sola, yo pensé que su mamá la había abandonado porque solo estaba ella, entonces opte por comenzar a darle de comer pero le daba croquetas de mi perrita porque yo no tenía dinero para comprarle comida.

Mi hermana de en medio siempre me decía "si la atrapas la llevamos al veterinario", pero Michi no se dejaba tocar por nadie, intente varias veces tomarla pero no lo logre, jajaja. Un día nos quedamos sin internet en casa y tuvimos que ir a casa de mi tía, mi tía vive a 6 minutos de mi casa y cuando salimos Michi estaba como débil, se veía mal, así que mi hermana me dijo hay que llevarla al "veterinario" y eso hicimos. Llegamos al veterinario, la revisó y dijo que estaba bien, que solo estaba desnutrida, la desparasitó y dijo que aún no podíamos juntarla con Mía. Me faltó explicar algo, jaja, antes de saber que era hembra, porque no sabíamos que era, le decíamos "le michi", jaja.

Ya me extendí mucho, jaja, perdón. Me gusta mucho pero mucho escuchar música, me gusta leer, me gusta ver películas y series. No soy mucho de salir, no es que no lo haga, pero muy pero muy hogareña, jaja, disfruto mucho el tiempo en mi casa. Mis

grupos favoritos de música son: Camilo Séptimo, Vetusta Morla, IZAL, Sia, Bad Bunny, pero en realidad escucho de casi todos los géneros, jaja. Mis películas favoritas son varias, pero mencionaré las más relevantes, por ejemplo: El señor de los anillos, el Hobbit, El cadáver de la novia, El extraño mundo de Jack y Coraline. Me gusta viajar, en especial de noche, he visitado algunos estados de México, conozco León, San Juan de los lagos, Zacatecas, Guadalajara, Veracruz y San Miguel de Allende en Guanajuato, te pongo algunas fotos al final, no tengo fotos de todos los lugares.

Estudio en la Universidad Autónoma de la Ciudad de México, estoy en sexto semestre de la licenciatura de Promoción de la salud, estoy enamorada de mi carrera, estoy segura que esa debería ser mi profesión. Una vez que me gradúe quiero dedicarme a los adultos mayores, a la salud mental o a los niños. Mis materias favoritas han sido, crecimiento y desarrollo 1, bioestadística, soy muy buena en eso, salud comunitaria 1 y bioética. Me gustaría hacer una segunda licenciatura en psicología, igual hace unos años quería estudiar sociología, también me gustaría hacer una segunda licenciatura en la UACM y sería arte y patrimonio cultural, el arte me gusta mucho.

Si hubiera tenido la oportunidad hubiera aprendido a cantar, a tocar la guitarra, de hecho tengo una e intente aprender pero lo deje. Me gusta mucho colorear y me gustaría aprender a dibujar, jaja. Me gusta mucho ir a museos de arte. Hace tiempo estaba aprendiendo portugués, baje Duo Lingo y lo estaba practicado pero por la escuela lo tuve que dejar, pero planeo continuar. Me gustaría viajar a Hawái, Perú, tengo un tío que vive ahí, España y me gustaría ir al continente Africano.

Soy un poco asocial, a veces me es difícil socializar jajaja, básicamente continuar una plática, pero también me engento muy rápido, para mi es más fácil hacerlo virtualmente y eso facilita ver a las personas en persona sin tener ansiedad por no saber qué decir, jaja. Soy un poco enojona, soy divertida, también me gusta bailar un poco. Tengo novio, llevamos un año y tres meses juntos, él estudia medicina en el IPN.

Espero que después de este primer acercamiento sigamos en comunicación y quizá en algún momento conocernos. Perdón que hable de muchas cosas y sin mucha

organización, jaja. Suele pasarme seguido, cuando explico o cuento algo. También perdóname por mandar la carta hasta ahora, pero es que tenía entregas de trabajos en la escuela y no me daba tiempo, además de que no me daba el tiempo para redactar, en serio perdón.

Por ahora dejaré así la carta, porque solo era una cuartilla e hice más, jaja. Deseo que tengas una bonita noche/tarde o día, no sé en qué momento la vas a leer. Muchas gracias por recibir mi carta y leerla. Te mando un abrazo.

PD: No me describí, jajaja, perdón. Soy güerita, de estatura pequeña, cabello castaño y corto, ojos cafés.



San Miguel de Allende



León.

San Juan de los lagos







*M<sup>a</sup> Angustias Rodríguez Espigares. España. Fuente del Tomate. Granada.  
Óleo sobre lienzo. 2010*

Hola Yoalli,

Me presento, me llamo Patricia Alejandra, soy de cabello largo, ojos claros, bajita y algo regordeta. Me gusta la música latinoamericana, en especial la trova. Me gusta bailar, cantar y actuar. Tengo 44 años, a veces me siento con 80, pero otras como de 20, jeje.

Me dio mucho gusto recibir tu carta, aunque he de decir que esperaba a alguna persona del extranjero, pero al destino le gusta jugar y nos pone en sintonía con nuestras almas perdidas, veo que eres muy joven, tienes casi la edad de mi hija mayor, ella estudia en la UNAM, en Filosofía, en la carrera de Lengua y literatura hispánicas. Está por terminar su carrera, tengo otra hija más pequeña, ella está en secundaria, y yo solo pude concluir el bachillerato, hice una carrera técnica en educación y desarrollo infantil, pero mi pasión es el teatro, aunque también me gusta la medicina, hubiera querido ser doctora o psicóloga. Me inscribí en la licenciatura de promoción de la salud en la UNADM, pero no he podido avanzar, mis responsabilidades como madre me absorben la mayor parte de mi tiempo y energías.

Me he dedicado a promover la cultura y el arte en zonas vulnerables, mis hijas estudiaron música y tenemos un grupo musical que formamos entre nosotras.

Yo he podido conocer varios estados de la República, gracias a mi trabajo de encuestadora. Me ha tocado ver lugares muy bonitos, pero también he visto la pobreza más cruda en la que vive nuestro pueblo. Me gusta mi trabajo pues me sirve como inspiración para escribir y eh podido tomar algunas fotos pues también me encanta la fotografía. He realizado algunos relatos de lo que he visto y he pensado en publicar mis escritos pero aún estoy indecisa.

Soy amante de los animales, me gustan mucho los gatos y los perros, tengo un perrito que es un alma libre, viene y se va cuando quiere. Él se llama deimòn. También tengo dos gatos uno es chito y la gatita chitara. Los dos son una ternura, aunque el chito es un sinvergüenza, se sube a la mesa y roba pollo y le encantan las aceitunas. También tengo dos gallos y tres gallinas, mi hija menor les puso nombre; una es pascuala, otra toribia, upss de la otra ya olvide el nombre. Las gallinas nos dan huevo y las cuido mucho, les doy semillas y alfalfa de comer, pero son unas mañosas el maíz quebrado no les gusta mucho y siempre lo dejan al último.

Acá donde vivo, no hay lugares de esparcimiento sano, las malas administraciones y la falta de educación han sido una constante, Ayotla tiene mucha historia, fue uno de los pueblos más prósperos de la pos revolución pues tenía un estación de tren y llegaban muchas personas a vender y comprar cosas, hubo varias fábricas muy importantes, la más conocida es la Ayotla textil, por la huelga que llevaron a cabo los obreros en los años 70 si no mal recuerdo. sin embargo mucho de eso ha quedado en el olvido, también teníamos tradiciones muy bonitas como el día de muertos, se hacían ofrendas y un dulce tradicional de aquí llamado chacualole que es hecho a base de calabaza y otras frutas con especias y piloncillo, y cuenta mi madre que salían a las calles a pedir su calaverita con su chilacayote raspado, dentro una vela y cantando “chacualole pa los veladores”, y las persona daban fruta y dulces a los niños.

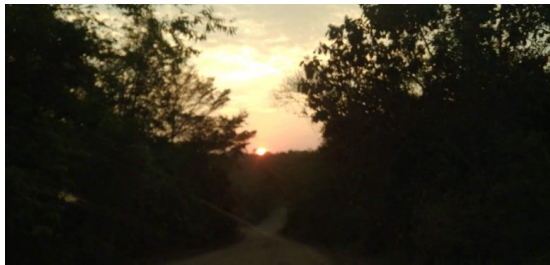
actualmente trabajo en un mercado tengo uno pequeños negocios y de eso sostengo a mis hijas, tengo una pareja que es más joven que yo, me quiere mucho y me ayuda a cuidar los negocios, eso me permite estar un poco más con mis hijas. Yo busco trabajar en donde puedo, a veces me llaman para ir a las encuestas, otras veces me llega trabajo de costura al mercado y bueno en ocasiones hago limpieza en casas, de lo que caiga con tal de llevar dinerito a casa, claro siempre que el trabajo sea lícito jeje. Aun así me doy tiempo para hacer labor comunitaria, ya que aquí en Ayotla hace mucha falta atender a las nuevas generaciones, no hay acceso a la cultura y pocas o nulas oportunidades de acceder a escuelas de arte pues no hay ninguna en la zona. Este fin de año empezamos nuestra labor y esperamos continuar el próximo año con talleres de música y teatro.

Upss, creo que me pase de largo, espero no haya problema por el espacio, anexo algunas de las fotos que he tomado en mis viajes de trabajo. Bueno no me despido, espero que sigamos teniendo comunicación.

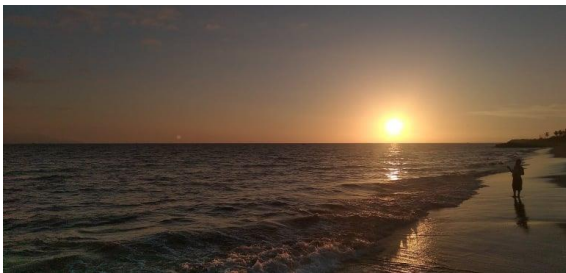
P.D. Te invito a visitar nuestra página de Facebook “brigada cultural comunitaria”.



Bacalar Cancún



sobre la carretera rumbo al Sureste



El atardecer en Nayarit.





*M<sup>a</sup> Angustias Rodríguez Espigares. España. Puerta del Vino. Granada.  
Pastel sobre papel. 2009*



27 de noviembre del 2021

# Hola, Maria Luisa:

**Antes que nada, ¡muchísimas gracias por estar leyendo esto!**

Mi nombre es Abigail, tengo 25 años y soy de la ciudad de México. Trabajo en recepción en un área de comida, uff trabajo difícil lidiar con gente que es poco tolerante jijiji.

Me dedico a estudiar no me va tan bien como quisiera pero espero muy pronto poder decir si pude graduarme actualmente estoy en 5° semestre de universidad. no se cómo llegué ahí.

Me genera duda tu correo te gusta el diablo, Satanás el señor oscuro jiii si es así hola mucho gusto ok no.

Amo el espacio es algo increíble. Espero te guste aunque sea un poquito.

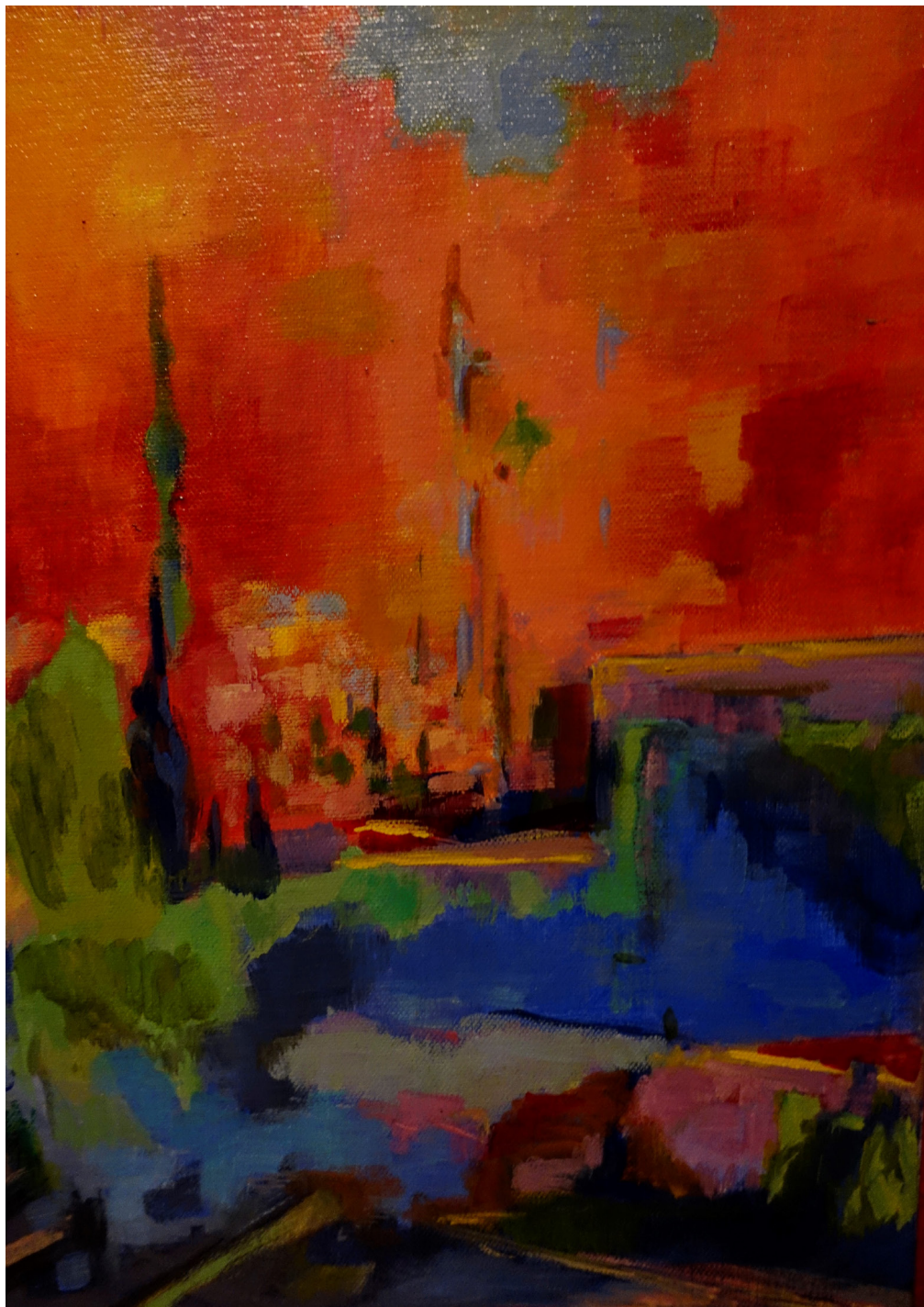
Me gusta mucho hacer cosplay es una de las cosas que disfruto. Disfraces y más es uno de mis hobbies. Qué música te gusta a mí de todas. Actualmente tengo un novio que escucha punk/rock es genial, un día compartimos canciones vale. Detalle no se bailar me da mucho mucho miedo.

Me gusta pintar y dibujar hacer tik Toks era uno de mis vicios pero deje de hacerlo por las tareas. En mi ciudad es casi invierno así que hace frío. Mi comida favorita es el pozole es como un caldo con maíz y cosas muy chidas. Amaba la Coca-Cola en tu país debe haber tengo tatuada una, tienes tatuajes? Bueno hay mucho que contar. Espero tu respuesta cuídate mucho debo recordarte que:

tendrá tiempo hasta fines de Diciembre para responderte...Te pedimos le recuerdes en el cuerpo del mail que le envíes a tu corresponsal que te debe responder en esa fecha!!!

Eso decía la indicación.

Un fuerte abrazo, desde México para ser exactos a la 1:16 AM con mucho frío saludos cósmicos de Abi



*Ana Brígida Sánchez. España. Mirando al Albaicín. Acrílico sobre lienzo. 2021*

**Querida Abigail:**

*Yo también te agradezco que estés leyendo mi carta.*

*Antes que nada te felicito por estar estudiando y también trabajando; te deseo éxitos en ambas actividades.*

*Yo estoy jubilada de Maestra Normal Nacional; di clases en casi todos los grados de la escuela primaria y en distintos lugares, ciudades, campos, pueblos.*

*Me casé, tuve tres hijos: 2 varones y 1 mujer; ahora soy viuda, extraño mucho al que fue mi esposo. Tengo ocho nietos y dos bisnietos.*

*Mi papá era español, catalán, de un pueblo llamado Balaguer, por eso me gusta la música y la danza española; OLÉ!! Era buena bailarina, me gustaba ir a los bailes y que me sacaran a bailar, si era buen mozo, mejor!*

*Me preguntas si tengo tatuajes, no, no tengo y no sé si me los haría; por supuesto que ahora a mis 86 pirulos, ni pensar!!*

*Tengo un gusto muy grande por haber podido comunicarme con una mejicana, te mando un abrazo muy grande desde Río Cuarto, en la provincia de Córdoba, Rep. Argentina.*

**María Luisa Amorós.**

*PD: Abi, no sé qué quieren decir las palabras: cosplay, pozole y chidas; si volvemos a escribirnos aclárame por favor.*

*Te adjunto esta imagen de un cuadro pintado por Marisol Vigor, del Taller de Arte y Creatividad de la UGR, España porque me gustan mucho las flores! Y una foto de Adriana Moyetta de nuestro Río Cuarto...hasta la próxima!!*





*Adriana Moyetta. Argentina. Maraña de hierros. Fotografía. 2021*



**México CDMX, a 06 de diciembre 2021**

***Para: Gladis Elisabeth Islonche***

Hola Gladis, que gusto saludarte. Me presento, mi nombre es Brenda Eulopa y vivo en La Ciudad de México, estudio Modelación Matemática en la UACM; actualmente estoy cursando el cuarto semestre. Me gusta mucho descubrir la magia de los números, sus propiedades; en general disfruto adentrarme al mundo de las ciencias y ver lo hermoso que es encontrar en la naturaleza el lenguaje de las matemáticas. También te he de contar que tengo un niño pequeño, de edad preescolar, con un ímpetu por aprender impresionante, había olvidado lo bueno que era tener su edad e impresionarme con cosas tan simples y a la vez tan complejas, tales como el vaho que parece adherirse al vidrio templado de las ventanas, cuando afuera está lloviendo, o cuando el cielo se torna naranja por el atardecer, o bien la curiosidad por los imanes y su atracción por los metales. Es bueno volver a vivir el mundo con la capacidad de asombro de un niño. Te comparto esto porque a veces olvidamos como vivir fuera de la rutina, o ya de plano a veces olvidamos el buen vivir.

Deseo que donde tú estés, te encuentres plena, que los rayos de sol que acarician tu piel, te llenen de energía y curiosidad de saber quién más ve el cielo como tú lo ves, que tengas la oportunidad de ir al mar y preguntarte que tan lejos va esa onda viajera que origina el mareaje, que vuelvas a sorprenderte con lo que parece rutinario, con lo que los adultos ahora aceptamos y ya no preguntamos más.

Por otro lado, sospecho que en tu país de origen ahora es verano, espero me cuentes que te gusta hacer en verano y como celebran la Navidad allá. Aquí por ejemplo, a pesar de ser invierno no hace tanto frío durante el día, como en otros lugares del país. Sin embargo en la noche la temperatura baja y algunos puestos salen y suelen vender bebidas tradicionales calientes, en especial una llamada ponche de frutas, que es una mezcla de manzana, tejocote, guayaba y caña; la mezcla puede variar según los gustos y es muy común que vendan esa bebida por estas fechas.

También ahora que es diciembre la gente adorna sus casas con motivos navideños y el centro de la ciudad se prepara para recibir mucha gente que hace compras para regalar a sus seres queridos. En años anteriores en el centro, se ponía una pista de hielo gratuita, para que todos tuvieran oportunidad de poder patinar, las filas eran largas y se vivía un ambiente familiar, ahora se han limitado varios eventos sociales y culturales por el tema de la pandemia, pero tenemos la esperanza de que todo mejorará y volveremos a retomar varias actividades que hacíamos antes, de no ser así, nos seguiremos adaptando y buscando el medio para conectarnos, así como lo hacemos ahora, tú y yo a través de esta carta.

***Atentamente: Brenda Melanie Eulopa García***

# Pasos en la escalera

"Se necesitan mecánicos para obra. Dirigirse, con  
pretensiones, a Cortina Española, Constructora S. A.  
Bárbara de B. Plaza 15. Madrid 4 (238...)

"REFUGIANTES Madrid... pasos... artículos  
cucios a... visitar... vehículos  
los reg... 9025... 6254...  
glé... 22...  
ru...

donde... ur-  
cada que... a fin-  
minamos... ero de  
Madrid.

Tiene 2... to, pa-  
seos, ... restaurante,  
2.800... in,ociados

Diario ABC. 21-XII-65

... Ojú

qué frío... Los andaluces...

José hierro

**Argentina, Río Cuarto, Córdoba 05/01/2022**

**Para: Brenda Eulopa**

*Me presento: soy Gladys Elisabeth Jelonche, vivo en la ciudad de Río Cuarto, Córdoba. Pertenezco a la tercera edad, tengo 81 años, soy un espíritu inquieto. En mi adolescencia curse perito mercantil básico, perteneciente a la rama de la contaduría y bachillerato de letras.*

*A mis 50 años compré mi primer teclado, incursionando así en la música, hasta ahora. He pertenecido a coros, mi voz es soprano. Aprendo francés con canciones, lo cual me hace muy feliz a esta edad. También aprendí computación y sigo en aprendizaje permanente.*

*Estoy muy contenta de contactarme con vos y reunir así tu vida joven con la mía, que a veces olvido que la tengo, pero al momento retorno a mi edad. Sobre la navidad te cuento: acá, hace mucho calor; días anteriores a estas fiestas el centro de la ciudad está preparado ya con cosas navideñas y regalos. La gente circula en las peatonales haciendo compras y recorren las calles disfrutando del espíritu navideño. En algunas iglesias sale Papá Noel en caravana recorriendo los barrios, se hacen pesebres vivientes en distintas parroquias de la ciudad y se festeja la navidad con la santa misa del nacimiento del niño Jesús.*

*Me gusta conversar, escribir poemas. Quisiera conocer un poco más de tu vida, por lo que veo, eres muy activa y enamorada de la vida, te imagino una mamá joven y enamorada de tu niño. Espero que todo mejore y que el mundo se llene de amor y de paz, que se vaya la pandemia para que todo vuelva a ser un poco como antes, sobre todo para la juventud que necesita estudiar y trabajar. El encierro no es bueno para jóvenes ni para adultos mayores. Personalmente te cuento que le debo mucho a mi profe de francés: Susana Rocha, siempre que me voy quedando tiene algo para entusiasmarme y hacer que siga adelante.*

*Espero que nos volvamos a contactar pronto:*

**Atentamente Gladys Elisabeth Jelonche**



PD: me encanta la música mexicana, suelo escucharla a veces.

Te adjunto esta foto de Adri Moyetta del Departamento de Arte de nuestra Universidad y la flor del ceibo que es la flor de nuestro país.



*adri moyetta*

*Adriana Moyetta. Argentina. Contraluz. Fotografía. 2021*



Hola Mary mi nombre es **Fabiola Rubio Sánchez** tengo 48 años estoy estudiando la Lic de **Promoción de la Salud** me siento muy contenta también me gustaría contarte mi vida completa pero no acabaría tengo 2 hijos estoy casada hace 20 años termine la lic en informática Administrativa me gusta mucho, estoy muy agradecida con Dios porque esa carrera es muy bonita, muy satisfactoriamente pude trabajar todos estos años en mi área me a dado muchas satisfacciones pero de joven quise estudiar muchas licenciaturas entre ellas era química, médico, maestra y ahora que mis hijos están grandes me he dado el lujo de poder estudiar aunque sea en pequeño cursos más cosas que me gustan como podología y ahorita algo en conjunto a la medicina **y lo hago para aprender para poder atender mejor a mis pacientes de podología con más conocimientos no me gusta ponerme obstáculos al contrario me gusta romperlos, pareciera que me dicen no puedo y me gusta demostrar lo contrario, me da mucho gusto conocerte por este medio, que bueno que te diste la oportunidad de convivir con tus sobrinos eres muy joven y tienes todo por delante lo que hiciste con tu mami es muy importante la salud mental, no solo la ayudas a ella todo cambió en ella te ayudará a ti también, si afortunadamente **a mi Familia no nos pego tanto la pandemia al contrario yo por ejemplo pude estudiar un diplomado en podología, ahora puse mi consultorio eso me da muchas satisfacciones personales ya que siempre he querido ayudar a la gente y esta área que es dentro de la salud es hermosa, ahora hago otra cosa de las que me gustan puedo con esto promover la salud,** aunque escribir no se me da mucho ya que no se redactar jajaja, me da gusto la oportunidad de este proyecto, te mando un abrazo cuídate mucho, aquí estamos que gusto conocerte por este medio y espero pronto nos conozcamos aunque sea en foto**



*Adriana Moyetta. Argentina. Detrás de los sauces. Fotografía. 2021*

Querida Fabiola:

Primero que nada, una enorme disculpa por la demora, han pasado muchas cosas en estos días y no me había dado el tiempo para escribirte.

Sinceramente me encuentro un poco nerviosa y muy entusiasmada, quisiera contarte toooda mi vida jaja, pero es imposible. Soy fanática de las películas románticas y las historias de amor, por eso igual quise empezar esta carta con un típico “querido/a...”, para sentirme un poco como en las películas, jaja.

Bueeeno, ¿pues qué te puedo contar? Tengo 23 años, estudio Comunicación y Cultura en nuestra querida UACM, por el momento no tengo hijos pero tengo 4 sobrinos que son mi vida entera. Aunque mis hermanas podrían decir todo lo contrario, con ellos me dí cuenta que puedo llegar a ser muy estricta y probablemente hasta amargada jaja. Me convertí en la tía que se la pasa diciendo “no griten, no corran, no hagan esto o aquello”, espero me entiendas jaja.

Y a pesar de que ellas decían que no los dejo ser niños, con la pandemia aprendí a entenderlos y aceptarlos más en ese sentido, pusieron a prueba mi paciencia. Y créeme que soy una persona que se estresa muy fácil, jaja.

Es de las cosas que agradezco de la pandemia, el hecho de poder acercarme más a mis sobrinos y poder trabajar algunas cosas en mí, y aunque sé que todavía faltan muchas cosas por trabajar, me alegra saber y ver que he avanzado mucho en mi proceso de deconstrucción y más que ha sido sólo por mí. Desde hace tiempo he querido ir a terapia con un psicólogo, siento que es muy importante que todos lo hagamos, pero sabemos que lamentablemente a veces no se pueden costear esos gastos. Sin embargo, estoy muy satisfecha con lo que he trabajado en mí y sobre todo que le pude inculcar a mamá la importancia de la salud mental y pronto tendrá su primera cita con el psicólogo.

La verdad es que estoy muy emocionada y feliz por ella, sé que le cuesta trabajo y que nunca le inculcaron eso a ella, pues viene de una familia muy tradicional. Aunque para ser sincera, mi familia también es algo tradicional, pero mamá se esforzó en tratar de romper algunos patrones y junto con mis hermanas hemos tenido cuidado con ciertos temas para criar a los niños.

Antes de seguir hablando sobre mí, realmente espero que la pandemia no te haya afectado demasiado o hayas tenido alguna pérdida, si fue así, en verdad lo lamento. Siempre lo llegué a decir, cuando hablaba con mis amigos, no me falta de comer y no me falta nadie en mi mesa, estoy muy bien, era y soy muy afortunada, espero que no hayas pasado malos momentos.

En verdad que hay tantos temas de los que te quisiera contar, tantas cosas que he aprendido. A veces siento que es más fácil poder hablar y desahogarse con alguien que no conoces a hacerlo con alguien que sí, no sé y no entiendo por qué será así. La hoja se me está terminando, pero sólo espero que tú y tu familia estén muy bien. Que mis palabras te distraigan un poco de tu rutina y bueno, que haya sido un poco de lo que esperabas, jaja.

Te manda un fuerte abrazo, Mary Sánchez Valerdi.



*Adriana Moyetta. Argentina. Destellos en la costa. Fotografía. 2021*



Hola Margarita, mi nombre es Yessenia y me da mucho gusto poder saludarte.

Primero te contaré un poco acerca de mí:

Tengo 27 años y vivo en la Ciudad de México, me encanta aprender, por eso en mis tiempos libres suelo leer artículos y ver documentales como los de la televisora DW (si te interesan los puedes encontrar en YouTube), mi actividad favorita es viajar; aunque hasta el momento solo he podido hacerlo al interior de mi país, he tenido la oportunidad de conocer lugares como: San Miguel de Allende (hermoso por su catedral y sus calles), Guanajuato centro (conocido por sus momias), Bacalar (un pueblo pequeño pero famoso por su laguna de 7 colores), Querétaro centro (con un gran estilo colonial), Los Cabos B.C (con un mar impresionante, famoso por arco y su avistamiento de ballenas jorobadas), Puerto de Veracruz (con un rico café), Tepoztlán (con un cerro enorme que escalar y una pirámide), Huatulco (con playas muy bonitas), Mazatlán (hermoso por su isla de los chivos), etc. sitios muy bellos que te hacen amar México y valorar la gran riqueza cultural que tenemos.

Actualmente me siento muy contenta porque en diciembre de este año concluyó mis estudios universitarios, a pesar de que aún me hará falta mi proceso de titulación, es decir, alrededor de un año, me siento muy entusiasmada por cumplir una de mis principales metas a nivel personal. Te confieso que, estoy muy nerviosa por los cambios que vienen mí en mi vida, sobre todo porque cada vez estoy más próxima a enfrentarme al mundo como profesional, me gustaría especializarme, hacer una maestría y de pronto siento que no me alcanza el tiempo para hacer todo lo que quiero, pero últimamente he estado trabajando en mí, en ir calmando la ansiedad por mi futuro y en aprender a disfrutar del presente, lo cual no me ha sido nada fácil, pero va por buen camino.

Otro de los aspectos que me hacen sentir feliz en estos momentos es poder compartir tiempo con mis padres, con mis 2 hermanas mayores, con mi sobrina (una niña de 10 años llamada Sofi) y con mi novio con quien llevo una relación muy bonita desde hace ya casi 4 años, porque sin duda alguna el tener a mi familia sana y salva es otra mis grandes satisfacciones.

Sin más por el momento, esperando te encuentres bien y hayas conocido un poco de mí, me despido, esperando con ansias tu respuesta antes de finalizar el mes de diciembre, para que me compartas un poco acerca de ti, de tu vida y/o de tus intereses.



*Antonio Vigil López. España. Bodegón con ajos. Óleo sobre lienzo*

Hola Yessenia.

Empezaré por decirte que soy una mujer de 44 años y que estudio la licenciatura de promoción de la salud en la ciudad de México.

Por lo cual te felicito qué pronto concluirás tus estudios.

Y me parece maravilloso que estés considerando la especialidad.

Actualmente trabajo para un laboratorio de análisis clínicos como representante médico por lo que tengo la oportunidad de conocer muchos médicos y puedo decirte que vale mucho que te prepares de la mejor manera por que serán las herramientas para desempeñar tu trabajo.

Es muy gratificante sentir la satisfacción de brindar a los demás un servicio de calidad y humano.

Que aplica a cualquier área en la que te desempeñes

No comentas en qué licenciatura estás pero espero que sea

Tu pasión y que al concluir estés realizando una meta.

A mi me motivo la idea de hacer un vínculo con alguien a distancia.

Saber como es la vida para ti y que sueños y proyectos tienes en mente.

Me agrada que comentes lo que mas te gusta del país y que tengas tan buena relación con tus padres y tu novio.

En cuanto a tu sobrina disfruta su compañía, juega con ella y ríe a carcajadas será una excelente manera de equilibrar tus emociones .

Y espero que seas para ella un gran ejemplo a seguir.

Muchas gracias por enviar tu carta y permitirme saber de tu vida mis mejores deseos para que cierres ciclos que tengas pendientes y que te depare la vida mucho éxito y salud para este nuevo inicio de año.

De verdad es muy gratificante hacer un vínculo y no se si estudies en la UACM pero sería grandioso que ames el lema de la universidad ¡Nada humano me es ajeno!.

Por qué ese sentir te permitirá realizarte laboralmente y de manera personal.

Con gusto estoy a tus órdenes si mi experiencia de vida puede contribuirte.



*Francisca García Gómez. España. Paloma. Óleo sobre tabla. 2018*



Hola Ignacio me da gusto en saludarte, me llamo Josué Martínez A. pero me gusta más que me digan Josh o Aleman que es mi segundo apellido jejeje, tengo 26 años, nací y sigo viviendo en lo que se conoce como la CDMX (Ciudad de México) actualmente estoy estudiando una carrera en la UACM Universidad Autónoma de la Ciudad de México. La verdad no soy muy bueno socializando soy muy tímido para hablarle a una persona que no conozco y en muchas ocasiones se me hace difícil sacar tema de conversación pero estoy tratando de cambiar eso, tengo un gran gusto por los videojuegos jajaja como muchos pero no soy vicioso, a pesar de que me gustan mucho los juego moderadamente y en ocasiones solamente para quitarme el estrés, aparte de eso también me gusta mucho dibujar desde que fui a la escuela básica tuve un curso de dibujo artístico y desde allí me llamo mucho la atención, a la fecha de hoy dibujo muy poco pero trato de retomar lo que había dejado hace tiempo, suelo dibujar cuando estoy aburrido o cuando no tengo que hacer para evitar caer en ociosidad jajaja.

Llego a disfrutar en ciertas ocasiones de la lectura me cuesta mucho agarrar un libro para leerlo sino tiene que ver con la escuela, pero si me llega a llamar la atención la trama o la historia de cierto libro lo leo y lo disfruto además de que me ayuda a mi imaginación, hay algo que si no o tendría no podría vivir jajaja, bueno no tanto así pero la verdad me encanta demasiado escuchar música, la mayor parte de mi día independientemente de la actividad que esté haciendo me la paso escuchando música ya que eso es como el néctar de mi vida, me ayuda a quitarme el estrés, me ayuda a pensar cuando estoy en un aprieto o cuando tengo tareas difíciles, al escuchar música me hace más ameno el descanso, los viajes, los deberes de mi hogar, hasta cuando estoy triste hace que me relaje la verdad no soy quisquilloso con la música escucho de todo un poco y siempre estoy escuchando nuevos géneros para mí por si en la carta que me respondas me recomiendas música de dónde vives seria genial jejeje.

Amo la carrera que estoy estudiando que es la de Promoción de la Salud, sinceramente se me dificulta pero a pesar de todo lo que se me hace difícil no dejo de intentar ya que esta carrera me da la oportunidad de realizar de la mejor manera una actividad que siempre me ha gustado llevar a cabo y es el de ayudar personas de la mejor manera y que si les sirva, me gustaría platicarte más cosas y actividades que me gusta hacer pero la verdad no quiero rellenar esta primera carta con tantas cosas así, además de que no soy tan bueno para esto y ni si quiera sé si está bien todo lo que te he escrito, bueno no sé si así deba de ser una presentación jajajaja.

Espero te entretenga o tan siquiera te saque una risa todo lo que he escrito y no te aburra, ha sido un placer escribirte y compartirte un poco de mí no olvides que debes de regresarme tu respuesta a finales de diciembre y bueno ya que recibirás esta carta por mi correo te dejo mi correos aquí [josue.martinez@estudiante.uacm.edu.mx](mailto:josue.martinez@estudiante.uacm.edu.mx), estaré al pendiente de tu carta, ¡adiós!

**P.D.** ¡Que tengas una feliz navidad y próspero año nuevo!



*Eloísa Estévez Goytre. España. Bebé. Óleo sobre tabla. 2020*

Hola Josh ¿Cómo estás? Es un placer saludarte. Aquí te escribe Ignacio Javier Garrone, me saben decir Nacho o Igna, entre otros apodos que usan mis amigos y amigas, el que más me gusta es Nacho.

Primero que nada, quería pedirte disculpas por la demora en contestarte la carta, siempre tuve en mente responderte, pero nunca me sentaba a escribir y hacerlo.

Te cuento que yo también tengo 26 años y en el 2022 voy a cumplir 27, y a diferencia de vos que siempre viviste en la misma ciudad y la cual es una ciudad grande de México, yo me críe y actualmente vivo en ciudades mucho más pequeñas. Nací en la ciudad de General Pico, una ciudad de alrededor de 60mil habitantes en la provincia de La Pampa, la cual queda bien en el centro de la Argentina, allí es donde me críe e hice mis estudios iniciales y medios, luego de terminar la educación media, en el 2014 me vine a estudiar a la Ciudad de Río Cuarto, a poco más de 300km de mi ciudad natal y en la provincia de Córdoba, de todos modos, nunca dejé de ir a Pico un par de veces al año a ver a mi familia y mis primeras amistades. Río cuarto es algo más del doble de grande que General Pico, aquí estoy terminando la carrera de Licenciatura en Ciencia Política y por el momento estoy trabajando media jornada en un lugar pasajero que no tiene vinculación con mis estudios, para generar algo de dinero.

La verdad es que la impresión que tuve al leer tu carta no fue el de que fueras una persona tímida o que le cuesta sacar tema de conversación, pero es verdad que a veces en persona es distinto y resulta más difícil, a mí también me sabe pasar cuando no tengo mucha confianza con la persona que hablo. Generalmente también me gustan los videojuegos, pero no tengo la costumbre de jugarlos, lo hago muy pocas veces al año o en ocasiones especiales como cuando voy a General Pico y estoy con mis sobrinos. Qué bueno que te guste dibujar! Podrías enviarme algún dibujo tuyo que te guste, yo soy muy malo para eso y entonces nunca me intereso, pero admiro a las personas que dibujan, mi hermano es uno de ellos. Espero que vengas bien en el intento de retomar el dibujo.

¡Con respecto a la lectura y a la música me pasa lo mismo con las dos cosas! Así que en esta oportunidad voy a hablarte sobre la música que es lo que más nos interesa jaja. A pesar de que me gusta escuchar música también necesito y disfruto de momentos de silencio, creo que son necesarios. Ahora volviendo al tema de la música al igual que vos escucho todo tipo de género, obviamente hay algunos que me gustan más que otros. Por ejemplo, el rock independiente, como Las Ligas Menores y Tobogán Andaluz que son dos bandas indie de argentina que escucho mucho, pero también escucho otras bandas y artistas más conocidos como Charly García, Andrés Calamaro, Intoxicados, etc. De México me gusta mucho Molotov, Natalia Lafourcade y Los Blenders que es una banda menos conocida, mas indie como las primeras que te mencione, ¿Los conoces? ¿Cuáles son los artistas o el género que más estas escuchando actualmente?

Por último, algo que me dio curiosidad cuando leí tu carta y quería preguntarte es sobre la carrera que estudias, ¿Sobre que se trata la carrera de Promoción de Salud? ¿Es algo así como Medicina?

Bueno creo que ya he escrito bastante por ser la primera carta así que me voy a despedir. Espero que te agrade mi respuesta y lamento haberme demorado tanto en enviártela. Muchas gracias por tus deseos de feliz navidad y buen año nuevo, espero que también hayas pasado unas bonitas fiestas. ¡Saludos!



*Juana Medina Pleguezuelos. España. Campo de Amapolas de mi infancia.  
Óleo sobre lienzo. 2006*



*Mamatla, Zacualpan México, a 26 de febrero de 2022*

## *Querida Paola*

Me es muy grato el tener el gusto de saludarte, presentarme contigo, conocernos y participar en este lindo proyecto del cual estoy casi seguro de que compartimos la misma emoción.

Mi nombre es Miguel Angel Ocampo Porcayo, tengo 20 años, soy originario de un pequeño pueblo llamado Mamatla, su nombre proviene del náhuatl y significa "escalera de piedra" o bien, "lugar de escaleras". Toda mi infancia y adolescencia la pasé aquí, la gente de mi pueblo es muy cálida y hospitalaria, está ubicado en la sierra del estado de Guerrero, rodeado de enormes cerros llenos de muchos árboles, todos los días desde que comienza a amanecer se escucha el hermoso canto de los pájaros, mi madre me dice que cantan porque agradecen por un nuevo día que siguen vivos, me dice también que las personas deberíamos ser como los pájaros, cada día agradecer por estar vivos y volar alto en aquellos cielos azules, en busca de nuevos horizontes y aventuras. Desde niño, mis padres me han enseñado el trabajo de campo, el cómo se elaboran artesanías, sobre nuestras tradiciones como lo es el día de muertos, en el cual, tocan las campanas de la iglesia sin parar ni un solo minuto desde el 31 hasta el 2 de noviembre al medio día, pero, sobre todo me han enseñado el querer a mi tierra, mis raíces y nunca olvidarme de mi gente. Actualmente estudio en dos universidades a la vez, en el Instituto Politécnico Nacional y en La Universidad Autónoma de la Ciudad de México, estudio Ing. Electrónica en el Politécnico e Ing. De Software en la UACM. Amo la programación, me encanta aprender, y es curioso porque cuando cursaba la preparatoria, mi maestra de filosofía me preguntó mi razón de existir, esa pregunta me mantuvo pensativo durante mucho tiempo, pero hasta el momento considero que mi razón de existir es el aprender, el dejar una huella que sea muy difícil de olvidar, al aprender podemos tener momentos extraordinarios, aprendí a valorar a mi familia cuando me mudé a la Ciudad de México para poder continuar mis estudios, fue cuando me sentí solo y lejos de mi hogar. Entonces algo mágico pasó, aprendí que mi hogar soy yo, y mientras llevara presente a mi pueblo, mi familia con sus consejos y su cariño, mi hogar estaría lleno de regocijo y paz. Aún estoy joven y sé que me falta mucho por aprender, pero pongo de mi parte para que esta vida sea una experiencia extraordinaria. Me fascina viajar, conocer lugares nuevos, conocer nuevos amigos y aprender sobre las historias que tienen, ya que, existimos por nuestros recuerdos y somos nuestras experiencias. Mi meta de momento es poder terminar mis carreras con buenas calificaciones, me encantaría llevar a mis padres de viaje por mi país y fuera de él, ellos son mi inspiración de cada día, se que no me durarán toda la vida, así que debo darme prisa y luchar para lograr devolverles, aunque sea un poco del inmenso amor que ellos me han dado, quisiera apoyar a mi pueblo fomentar en las nuevas generaciones el respeto a nuestra madre tierra y el amor a nuestro pueblo, te invito a Mamatla y ten por seguro que la gente de aquí te recibirá con los brazos abiertos, recuerda que aquí tienes tu casa

Finalmente, esperando te haya gustado esta carta y deseando tener la oportunidad de contarte más. Te dejo esta pequeña foto de Mamatla y me despido no sin antes mandarte un abrazo y un respetuoso saludo,

*Atentamente tu amigo  
Miguel Angel Ocampo  
Porcayo*





*Antonio Alcalde Castilla. España. Jardín. Acrílico sobre tabla. 2018*

Lourdes Paola Rodríguez Ávila 26/febrero/2022.

Hola mucho gusto, espero y te encuentres bien me presento mi nombre es Lourdes Paola Rodríguez Ávila, nací en la Ciudad de México y actualmente es donde vivo, tengo 23 años, me encuentro cursando el sexto semestre de la licenciatura en Promoción de la Salud; tengo tres hermanos de los cuáles yo soy la mayor; vivo con mi abuela, mi madre, mi tío y mis hermanos. Tengo tres mascotas (perros) los cuáles son muy tiernos y lindos, cada que llegó de trabajar los saco un rato por la noche para darles un paseo junto con mi hermana.

Me caracterizó por ser una chica sumamente alegre, sociable, entusiasta, positiva bailadora y emprendedora, cabe destacar que amo bailar y hacer postres; asistí por dos años a una academia de baile la cuál me dejó bastantes experiencias para mí crecimiento personal, de igual forma tome varios cursos los cuales fueron; chocolatería, gelatina artesanal y repostería esto con la finalidad de solventar mis gastos externos y los de mi casa aunado a esto comencé con un pequeño negocio afuera de mi casa en el cual hago y vendo variedad de postres, esto sólo lo hago los fines de semana.

Por otra parte, cabe decir que soy una chica a la cual le gusta hacer ejercicio, es por ello que asisto al gym entre semana y los fines de semana a clases de natación. De igual importancia se hablar y entender un poco el inglés, me destacó por ser una buena alumna y siempre dar lo mejor.

Otro aspecto es que en la Ciudad de México existen infinidad de pueblos mágicos, museos, playas, paisajes, parques, bosques y comida bastante rica, por lo que esto la convierte en un núcleo urbano, artístico, turístico y cultural. Es por ello que me encanta viajar bastante, he ido Real del Monte, Tequisquiapan, Peña de Bernal, Prismas Basálticos, Valle de Bravo, Puerto Vallarta entre otros; cabe decir que son lugares bastante acogedores, bonitos y con una gran riqueza cultural en la cuál se puede apreciar el pasado prehispánico y colonial, así como la preservación de sus tradiciones y acontecimientos históricos. LUGARES. Sin otro particular, te mando un gran abrazo y saludos. ¡Cuidate mucho, bonita vida!





*Salud Andrés Aparicio. España. Miedo. Acrílico sobre tabla. 2021*





Ciudad de México a 6 de marzo del 2022

Hola, Graciela



Espero que te encuentres muy bien, finalmente la vida o lo que sea, me lleva a ti para dirigirte esta carta. Mi nombre es Cynthia Anahi Clemente Mendoza, me gusta más que me digan Anahi, me identifico mucho con ese nombre y siento que me representa, jajaja. Tengo 26 años, soy estudiante de Promoción de la Salud en la Universidad Autónoma de la Ciudad de México, ésta es mi segunda licenciatura, la primera es Psicología.

Han pasado un montón de cosas, pero estoy muy contenta de que al fin pueda leer a alguien más, han pasado 3 meses desde que escribí mi carta y no sé que sucedió que no pude tener respuesta, pero bueno, aquí estoy muy emocionada de compartirti palabras con mucho significado y sentimiento.

Espero poder saber muy pronto de ti, saber que música te gusta, que haces en tus tiempos libres, que lugares te gusta visitar.

También deseo que te este yendo muy bien y que estés haciendo muchas cosas increíbles.

No sé a que te dediques, yo por ahora estoy trabajando en una primaria como psicóloga educativa de los niños y niñas, también algunos días voy a un preescolar para apoyar a los pequeñitos con su aprendizaje, es un trabajo bastante cansado pero que la satisfacción de poder ver sus ojitos de que pudieron aprender algo o su capacidad de imaginación y sorpresa, compensa todo el cansancio que estoy sintiendo, porque no solo trabajo ahí, también tengo un negocio propio que atiende en las tardes y a eso súmale que este semestre inscribí 5 materias y estoy en un diplomado, es muchísimo estrés y presión pero aquí estamos echándole ganas, jajaja.

Bueno, creo que ahora es importante saber de ti y conocerte me siento muy emocionada de este intercambio.

Me encantará seguir compartiendo gustos contigo, por ejemplo en comida, amo el pozole, es un platillo mexicano muy rico, ya hasta me dio hambre. Bueno, hasta aquí te escribo, sino me sigo.

Espero con ansias tu respuesta.

Con mucho cariño: Anahi





*Adriana Moyetta. Argentina. Entrelazadas. Fotografía. 2021*

Río Cuarto, 6 de Marzo de 2022

Querida Anahí:

En este preciso momento recibí tu carta y me ha dado inmensa alegría. Nosotras hemos compartido los encuentros con los estudiantes en Promoción en Salud, junto a Mireia, y allí estabas vos y yo, desde el taller de Francés que asisto, junto a mi querida Prof. Susana y a mis compañeras. Mi nombre completo es Graciela María, tengo sesenta y cinco bellos años, estoy jubilada recientemente. Me he dedicado a la docencia del Idioma Inglés, y aún sigo haciéndolo de manera particular, como apoyo escolar. Me apasionan los idiomas. Estudié Italiano en la Escuela Dante Alighieri y desde el 2013, incursionando en Francés.

Otra de mis pasiones es la Pintura, actividad a la que me dedico desde 1979 y que, a través de ella y de las pinceladas, puedo plasmar mis sentires, es una manera de expresión y comunicación muy espontánea.

¡¡¡Deseo de corazón, que toda tu tarea en la docencia sea bella y que la disfrutes tanto!!! Que tus estudios continúen super bien, como así tu tarea el tu negocio. Vale la pena todo el esfuerzo y el empeño, para nuestro crecimiento y evolución, por ello vayan mis mejores augurios. ¡Será muy bonito seguir conociéndonos, e intercambiar desde El Bello México y La Argentina!

En mi adolescencia...hace algunos añitos... mantuve correspondencia con distintos jóvenes, de varios lugares del mundo. Aquellos "pen-Friends" y muchas de las cartas, venían de México. Aún las conservo. ¡¡¡Fue maravillosa experiencia!!!

Te seguiré contando en la próxima.

¡¡¡Contentísima de estar en contacto!!! ¡¡¡Te envío un gran abrazo!!! ¡¡¡Y hasta la próxima!!!! Cariñoosssss!!!!

Graciela.



*Elena Rodríguez Lozano. España. Anochecer en el Desierto. Óleo sobre lienzo. 2016*



8 de diciembre de 2021

Carmen Bravo Escalante

[krmelitabravo@hotmail.com](mailto:krmelitabravo@hotmail.com)

Hola Carmen.

Mi nombre es Oscar Ulises Valadez López, estudio en la universidad autónoma de la ciudad de México y me presentare contigo acerca de lo que me gusta hacer en mis tiempos libres y en la escuela.

Estudio arte y patrimonio cultural, por el momento estoy por cursar el tercer semestre de la carrera por lo cual la mayor parte de mi tiempo la dedico a leer y buscar videos acerca de los temas que vemos en la escuela.

En mis ratos libres me gusta salir a ver a mis amigos y platicar un poco con ellos acerca de cualquier tema que nos pueda sacar alguna risa y nos haga distraernos un poco del estrés de la escuela y los trabajos.

Soy un poco antisocial pero intento tener temas de conversación con el fin de conocer personas nuevas y así entender un poco a la gente o a su forma de pensar.

Me gustan bastante las caricaturas en especial pokemon, en música me gusta escuchar rap, rock, reggae y ska, y en momentos que estoy aburrido me gusta ver bastante stand up y cosas relacionadas a la comedia.

Y eso sería todo, espero tu carta.

Atentamente.

Oscar Ulises Valadez López

[ulivlcapilla@gmail.com](mailto:ulivlcapilla@gmail.com)



*María Rodríguez Rodríguez. España. Ramo de flores. Óleo sobre lienzo. 2014*

Hola Ulises:

Soy Carmen Bravo.

Me da mucho gusto recibir tu carta y espero que lleguemos a ser amigos.

Me gusta viajar, salir a la montaña, me gusta mucho ir a la playa

Soy Antropóloga Social por lo tanto me apasiona visitar las zonas arqueológicas, los pueblos con tradiciones culturales, igualmente me gustan las ciudades.

Por decisión personal me dedique a formar tres grandes hijos que ahora todos son profesionistas a quienes adoro con todo mi Corazón y apoyo incondicionalmente.

Me apasiona compartir mi experiencia de fe y de vida.

Por ahora formo parte de La Pastoral del Cuidado Integral de la Casa Común.

Dónde no solo cuidamos nuestro medio ambiente sino que también respondemos al llamado del Papá Francisco a ser Custodios de la creación.

Apoye por 10 años el proyecto del Movimiento Juvenil Éxodo en mi parroquia, guiando a los jóvenes y adolescentes, con formación basada en 5 áreas. Campamentos, asambleas, retiros y fiestas jejeje.

Gracias por leerme

Buenas noches



SHOT ON REDMI 9  
AI QUAD CAMERA

*Sebastián Soria Lerma. España. Pza. Bib-Rambla Granada. Óleo sobre lienzo. 2019*



¡Hola Sonia!

Espero te encuentres muy bien tú y tus seres queridos, me da mucho gusto poder escribirle a una persona con identidad anónima o desconocida, pero que gracias a estas cartas nos podremos conocer mejor y más porque actualmente esta actividad ya no se usa mucho, pero yo soy amante de esta práctica, así que me pone muy contenta. Bueno, comienzo con presentarme, mi nombre es Cintia León y tengo 27 años, vivo en México, para ser exacta en la Ciudad de México en la alcaldía Iztapalapa. Soy la hija/hermana menor de 5 hermanos (6 conmigo); jaja soy de familia numerosa, ahora vivo en un departamento con mis hermanos, sobrinos y mi perrito poodle de nombre Pancly. Te cuento que actualmente soy estudiante, curso el último semestre de la licenciatura, estudio Promoción de la Salud en la Universidad Autónoma de la Ciudad de México (UACM), me siento muy contenta porque estoy a nada de concluir este proyecto, pues a pesar de las adversidades que pudieron presentarse en el camino ya estoy prácticamente afuera y es un hecho que ha contribuido a mi felicidad porque me ha brindado muchas herramientas para ser más analítica, crítica y reflexiva.

Por otro lado, te cuento que soy una chica a la que le gusta realizar diferentes actividades, me gusta mucho leer, ver series y películas, ver el fútbol, comer, bailar, pasar tiempo con mi familia y amigos, ir a museos, ir de fiesta, ir al parque, nadar, viajar y por supuesto, ir a conciertos... por cierto, el maquillaje es otra de las cosas que disfruto hacer, me hace ser creativa. Todo lo antes mencionado son cosas que disfruto mucho llevar a cabo, aunque debido a la situación actual que atraviesa el mundo tuve que dejar de hacer varias de estas actividades y reinventar la manera de hacerlo; aunque ya he podido hacer una que otra y claro, siempre teniendo presente las medidas de prevención y control que recomendó mi país.

¡Oye! Mientras escribía se me ocurrió describirme físicamente, así me puedas imaginar, y en la siguiente carta te mandaré una foto mía, tú dirás si soy como me imaginabas o no; espero hacerlo bien: soy una persona delgada de tez morena clara, mido 1.53 m, mi cabello es muy largo (me llega debajo de la cintura) y de

color castaño oscuro, mis ojos son medianos color café oscuro, tengo labios un poco gruesos, uso lentes y brackets,

En fin, podría contar más cosas, pero lo haré en las siguientes cartas, igual si deseas saber alguna cosa en específico sobre mi o mi cultura házmelo saber y yo gustosa te escribo. Sin más por el momento, aprovecho para enviarte un fuerte abrazo y decirte que a partir de hoy tienes una nueva amiga.

Con cariño, Cintia.



*Elena Rodríguez Lozano. España. Carmen de la Alhambra  
Óleo sobre lienzo. 2016*



## *Carta de un lugar no tan lejano.*

**Para: Cintia León**

Hola, perdona la tardanza en contestar, el día que recibí tu carta andaba triste y fue toda una sorpresa recibirla y leerla en mi mente como si alguien me narrara desde un lugar lejano, mi sorpresa es que vivimos en la misma Ciudad, aunque yo soy de otra alcaldía. Ya no recordaba que me había metido en esa convocatoria de intercambio se cartas con personas de otros países. Espero no te desilusione que sea de aquí mismo.

Me da mucho gusto que estés por terminar tu carrera y espero que pronto tengas el título en tus manos ¡Que emoción!.

Tenemos mucho en común, yo tengo 5 hermanos y yo soy la número 4, tengo 32 años y me falta una materia para terminar la carrera de Medicina Veterinaria y Zootecnia en la FES Cuautitlán, ahorita no estoy trabajando porque estoy embarazada, tengo 7 meses y mi bebé nacerá en marzo, estoy muy ilusionada pero al mismo tiempo me da miedo (sobretudo el parto) . Es mi primer bebé, ya tiene nombre, se llamará Emilio, que significa amable.

Quisiera contarte más cosas pero como dices, puede ser en las siguientes cartas.

Gracias por escribirme y darme esa sorpresa aquel día, espero generar la misma impresión en ti 😊❤️

*Fraternalmente: Sonia Salas*







*Sebastián Soria Lerma. España. Patio Virgen de las Angustias (Granada).  
Óleo sobre lienzo. 2011*



¡HOLA, ANA!

Espero que tú y los tuyos se encuentren muy bien, sobretodo en este contexto pandémico. Me da muchísimo gusto presentarme y conocerte.



Te cuento un poco sobre mí. Mi nombre es Ameyalli Barrera Ramírez, cuando era niña no me gustaba mi nombre pero con el tiempo lo fui amando; Ameyalli es una palabra náhuatl que significa "manantial de agua clara". Actualmente tengo 28 años, los cumplí en mayo. Estoy estudiando la Licenciatura de Promoción de la Salud, y a pesar de que es relativamente nueva en México, la verdad es que me gusta muchísimo y sin saberlo al principio, hoy me doy cuenta de que esto es completamente lo mío.



Además de estudiar, también soy emprendedora y vivo completamente de mi negocio, el cual tiene por objetivo brindar asesoría de alternativas menstruales para cada mujer en función de sus características y necesidades, así mismo la venta de los productos recomendados y otros productos complementarios que también van con el giro de salud y cero residuos. Me interesa mucho poder crear una organización que me permita continuar con mi negocio a otro nivel y poder vincularlo con mi carrera, ya que considero que la menstruación es un proceso que debe ser indicador de salud para las niñas, jóvenes y mujeres en edad reproductiva.



Yo vivo actualmente en una Alcaldía llamada Coyoacán, la cual se encuentra en la Ciudad de México, al centro del País y comparto el espacio con mi novio.

Me siento muy feliz de poder participar en este proyecto y compartirti un poquito de lo que soy. Me dará mucha emoción recibir tu respuesta, estaré pendiente de ella.

Recibe un fuerte y cálido abrazo.



Con cariño

AMEYALLI





*Ana Brígida Sánchez. España. El camino que inspiró a Falla. Acrílico sobre papel. 2021*

Muy buenas Ameyalli.

Me ha encantado tu carta. Espero que sigas bien. Por aquí el coronavirus de la nueva cepa, se ha extendido con las fiestas.

Bueno, voy a procurar contarte un poco sobre mí.

Mi nombre es Ana Brígida, me lo pusieron por mi abuela, que así se llamaba; vivo en la ciudad de Granada donde se encuentra el precioso castillo de La Alhambra con unos bonitos jardines por los da gusto pasear viendo sus estanques y fuentes de agua clara.

Estoy en el Taller de Pintura en la Facultad de Bellas Artes de la Universidad. Desde muy joven he pintado y lo he alternado con mi trabajo como Funcionaria del Ministerio de Justicia e Interior, y hace pocos meses me he jubilado, por lo que le dedico a la pintura más tiempo.

Este año, estamos realizando un proyecto sobre temas de la pintura y los alimentos y estoy haciendo bocetos para un bodegón, he elegido “el trigo” y lo estamos realizando con la antigua técnica del temple. Te mando una pequeña muestra.

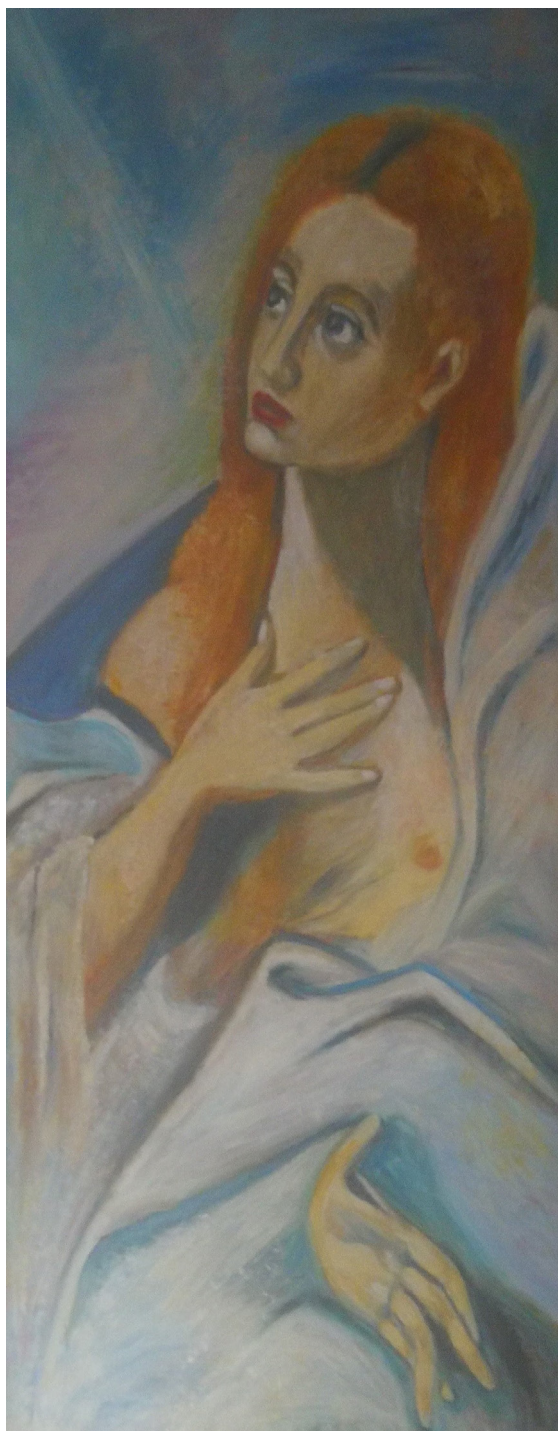
También me gusta viajar, por lo que procuro, junto con mi esposo visitar algún nuevo lugar, aunque ahora con lo de la pandemia es más difícil de llevar a cabo.

Me agrada mucho participar en este proyecto. Te deseo, de corazón un Feliz Año Nuevo y que los R. Magos te colmen de buenos regalos.

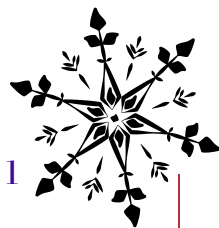
Un fuerte abrazo

Ana





*Carmen Troyano Ruíz. España. María Magdalena. Óleo sobre tabla. 2014*



## DICIEMBRE 2021

Dicen que las grandes amistades comienzan con una palabra, pero en esta ocasión comienza con una carta. Desde el salir del sol, hasta la luz de la luna. ¡Te mando un abrazo enorme!, y la mejor de las energías positivas María. Sé que jamás nos hemos conocido o por lo menos no físicamente, pero por algún juego de azar del tiempo y destino coincidimos en esta actividad, tan irreal, dónde se conectan hemisferios diferentes, generando nuevas amistades. ¡Qué gran gusto!...

Tengo un nombre un poco inusual, y la lista de historias graciosas sobre la pronunciación de este son inmensas. Cuando era niña quería tener un nombre común y fácil de recordar, pero con el paso del tiempo le di vida a mi nombre. A todo esto, te preguntarás ¿Cuál es su nombre?, me llamo: Gibrany Jazzmeleth. Yo soy de México, con exactitud, me ubico en el oriente del Estado de México, a una hora de la caótica Ciudad de México. Algo que me encanta demasiado y me hace ameno el recorrido por el transporte público, es la música, una de mis perdiciones y más si se trata de los clásicos de la música en inglés, música disco, de los 30s. En ocasiones tengo un baile un poco extraño que le denomino “baile del árbol”. Te preguntarás, ¿Qué es eso?, Es un baile dónde solo dejas fluir tus manos y pies, así como los árboles al paso del viento.





Te dejo una canción con la que me gusta hacer esté baile <https://youtu.be/ZHN5mAY35zg> para que bailes un rato. Hablando de bailes y cosas especiales te deseó ¡Feliz Navidad!. Aquí las calles ya están llenas de luces de colores, música navideña como el “Burrito sabanero” <https://youtu.be/kXMbt2Zoc7o>, aunque como bien sabes desde hace casi dos años por la pandemia, la manera de festejar estás fechas es diferente, aquí en México es una celebración llena de tradiciones, ya que las familias se juntan para cocinar un sinfín de comida como son los romeritos un riquísimo guiso de mole tradicional, mezclado con romeros y sin duda el toque exquisito de camarones secos, el olor de esté platillo te hace que estén pronto en la mesa, para acompañar con un rico bolillito es algo sumamente adictivo, mientras se escucha los villancicos como es el clásico “Entren santos peregrinos, peregrinos reciban este rincón Y aunque es pobre la morada, la morada os la doy de corazón”, al realizarse las posadas en estas fechas y que decir de la forma de amenizar el frío con el rico ponche, que es una deliciosa receta de guayaba, caña, Jamaica, tamarindo, manzana, piloncillo o azúcar que se toma calentito , ¡claro!, todas las familias tienen su propia receta y algunos lo acompañan con el llamado “piquete” es un poquitito de alcohol, para el frío. Aquí en México, se hacen adornos navideños de forma artesanal, eso me recuerda que no te he contado a que me dedico, soy recién egresada de la carrera de periodismo y comunicación. al inicio quería seguir la línea como una de mis periodistas “Anabel H”, pero en el transcurso de los años en esa formación, la vida me fue encontrando con personas dedicadas a medio cultural y mi interés en el periodismo cultural me despertó muchas emociones.





En la región donde vivo se le denomina “Zona volcanes “, precisamente porque está cerca de los famosos volcanes Popocatepetl e Iztaccíhuatl. Donde he aprendido bailes tradicionales que me han tocado el corazón, músicos que proyectan su talento en niños, para volverlos artistas y transformar su perspectiva de vida, motivándome a seguir ese camino en la difusión multicultural de México, el saber de este mundo que está cerca, Pero a la vez distante de muchas personas, por esta falta de difusión y falta de apoyos económicos, ya que todo se centraliza en la Ciudad de México.

Por lo que en esta pandemia me llevó a estudiar Arte y Patrimonio Cultural en la Universidad Autónoma de la Ciudad de México (UACM), motivándome a empezar un medio de difusión multicultural en México, pero por estos años pandémicos y con el jaloneo económico en el que estamos pasando no me ha permitido tener mi propio equipo para trabajar, sin embargo en el camino personas de este ámbito han confiado en mi trabajo y aunque no tengo las herramientas propias, logro un gran trabajo en equipo y colaboración por amor al arte. Confían sus proyectos en mis manos. Te cuento apenas ayude a la difusión de un festival llamado #Nikanká donde puedes ver que es, cuando tengas tiempo y verás algunas cosas culturales aquí en México, que, aunque no tenía un equipo me dieron la oportunidad de participar.

Esta noche hace mucho frío por la temporada, ¡Cuéntame!, ¿Cómo es donde vives?

Hoy la luna está en menguante cóncava. Te mando la mejor energía María y qué bonito, fuerte e interesante nombre tienes.

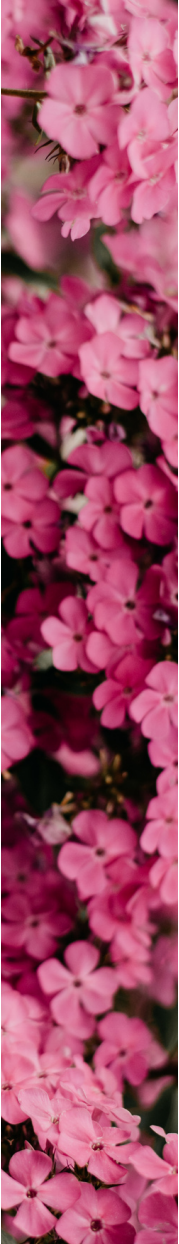
PD1: Te deseo las mejores lunas y soles, nos estamos leyendo.

PD2: Te dejo unas postales, espero te gusten.

PD3: Te dejo la pagina de Facebook del @Festival Nikan ká .

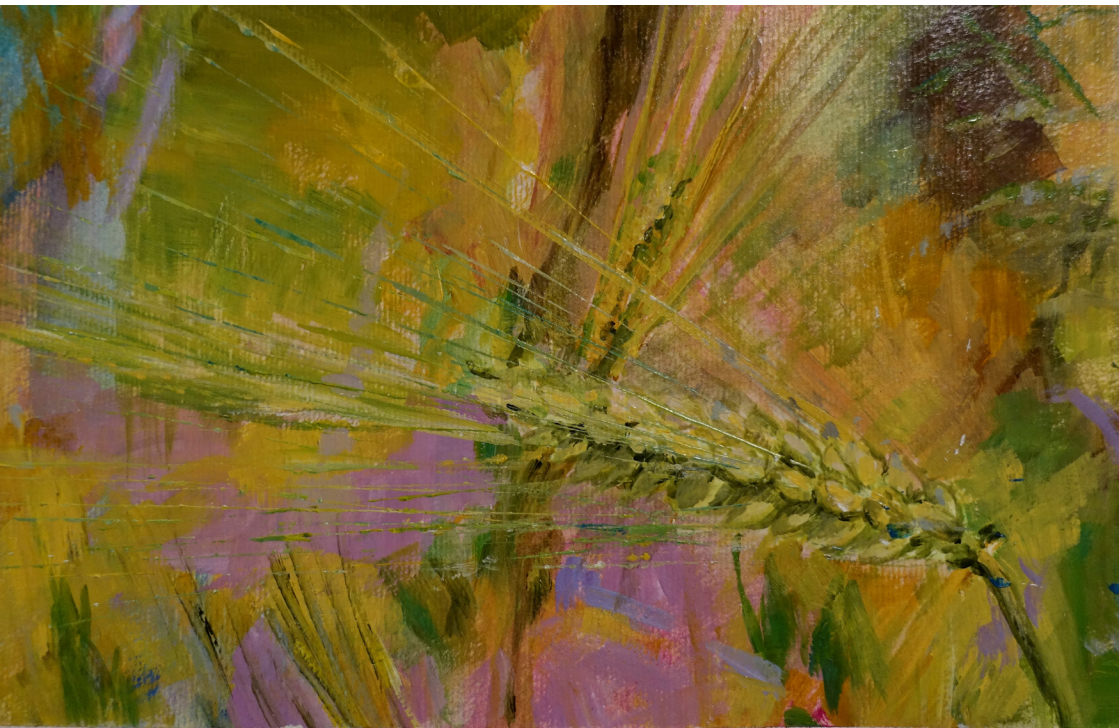






Aunque la espera de la carta  
fue larga para ambas ,te  
envió un enorme abrazo.





P/A

Brígida

*Ana Brígida Sánchez. España. La espiga. Acrílico sobre tabla. 2021*

**Querida Gibrany**

*Compañera de facultad virtual, tan lejos y tan cerca a la vez, me complace haber recibido tu carta.*

*Como he podido leer me satisface saber que te gusta la música y el baile ya que ambas compartimos entre otras las mismas aficiones, a mi todo lo que esté relacionado con el arte, me encanta ya que es algo con lo que disfruto mucho.*

*Durante toda mi vida me he dedicado al mundo de la moda, si pudiera juntar en un mismo sitio todos los trajes que he confeccionado,...*

*Una vez jubilada, siempre he tenido el deseo y el gusto por la pintura, aunque no me podía dedicar a ello debido a la crianza de mis cuatro hijos y a la dedicación de mi trabajo en cuerpo y alma, así es que en cuanto que me sentí libre de obligaciones me dediqué de lleno a desarrollar mi sueño, la pintura, gracias a la Facultad de Bellas Artes en Granada, ya que cuentan con el aula permanente para mayores, todos los compañeros somos jubilados, imagínate a nuestra edad la suerte que tenemos de que se nos brinde la posibilidad de disfrutar de grandes proyectos de la mano de nuestros maravillosos profesores, imagino que habrás visto las obras que mandamos a Argentina procedente de nuestra aula.*

*Otra de las aficiones que compartimos como te dije al principio es la música, te diré que pertenezco a un coro con el que tenemos la suerte de llevar nuestra música a diferentes sitios y así poder disfrutar de la misma.*



*Por desgracia como bien sabrás el COVID aún sigue estando presente, algo que nos dificulta tener una vida normal, espero que pronto esto pase.*

*Gibrany, me gustaría compartir contigo una de mis obras favoritas y con la que disfruté mucho realizándola, a ver qué te parece, hace referencia al río Darro, un lugar muy emblemático de aquí en granada, ciudad preciosa y con lugares preciosos que visitar.*



*Bueno me despido, no sin desearte que seas muy feliz en tu vida y yo contenta de que hayamos compartido estos renglones y saber que aun estando tan lejos tenemos aficiones comunes.*

*Mucha energía positiva*

*María*



*María González González. España. Niño. Óleo sobre lienzo. 2002*

¡Hola Mariana!

Espero que te encuentres muy bien. 😊 Te contaré un poco sobre mi.

Mi nombre es Violeta, tengo 29 años, soy egresada de la carrera de Promoción de la Salud. Vivo en México, específicamente en un pueblo llamado Santa Catarina Yecahuitzotl. Aquí se llevan a cabo diferentes tradiciones como carnavales y fiestas patronales. Es un pueblo muy bonito y tranquilo.

Nunca he sido muy buena redactando cartas, ni hablando de mi pero en verdad me emociona este proyecto.

Espero que a pesar de la situación actual del mundo la estés pasando bien.

Te mando un fuerte abrazo y espero tu cartita de regreso.

Saludos 😊

P.D. La foto adjunta es de la iglesia principal del lugar donde vivo.



*adri moyetta*



*Adriana Moyetta. Argentina. Las paredes dicen. Fotografía. 2021*



**Estimada Violeta:**

¡Que hermoso tener noticias tuyas!.

Desde México llegan tus palabras hasta aquí. Hasta Argentina. Hasta el centro de este país específicamente, en donde las llanuras y los campos llenan de verde cada tramo.

Me presento 🌻  
soy Mariana Sanchi.

Vivo en una localidad del Sur de Córdoba. Llamada Adelia María .  
Tengo 33 años, casada y dos hijos (que son como mi oxígeno) 💛💛

Me forme en la Universidad Nacional de Río Cuarto, como Psicopedagoga y Acompañante Terapéutico. Desde allí, surgió parte de este especial proyecto de "ida y vuelta".

Me pareció muy interesante poder intercambiar y conocer. Comprender que aunque estemos lejos, somos muy parecidos. Pisamos los mismos suelos y vemos el mismo cielo. Vivimos en el mismo tiempo. Pero con distintos contextos.

Es un regalo por eso, leerte.

Esperando que vos y los tuyos estén muy bien, te envío un cálido abrazo argentino.

Hasta pronto.

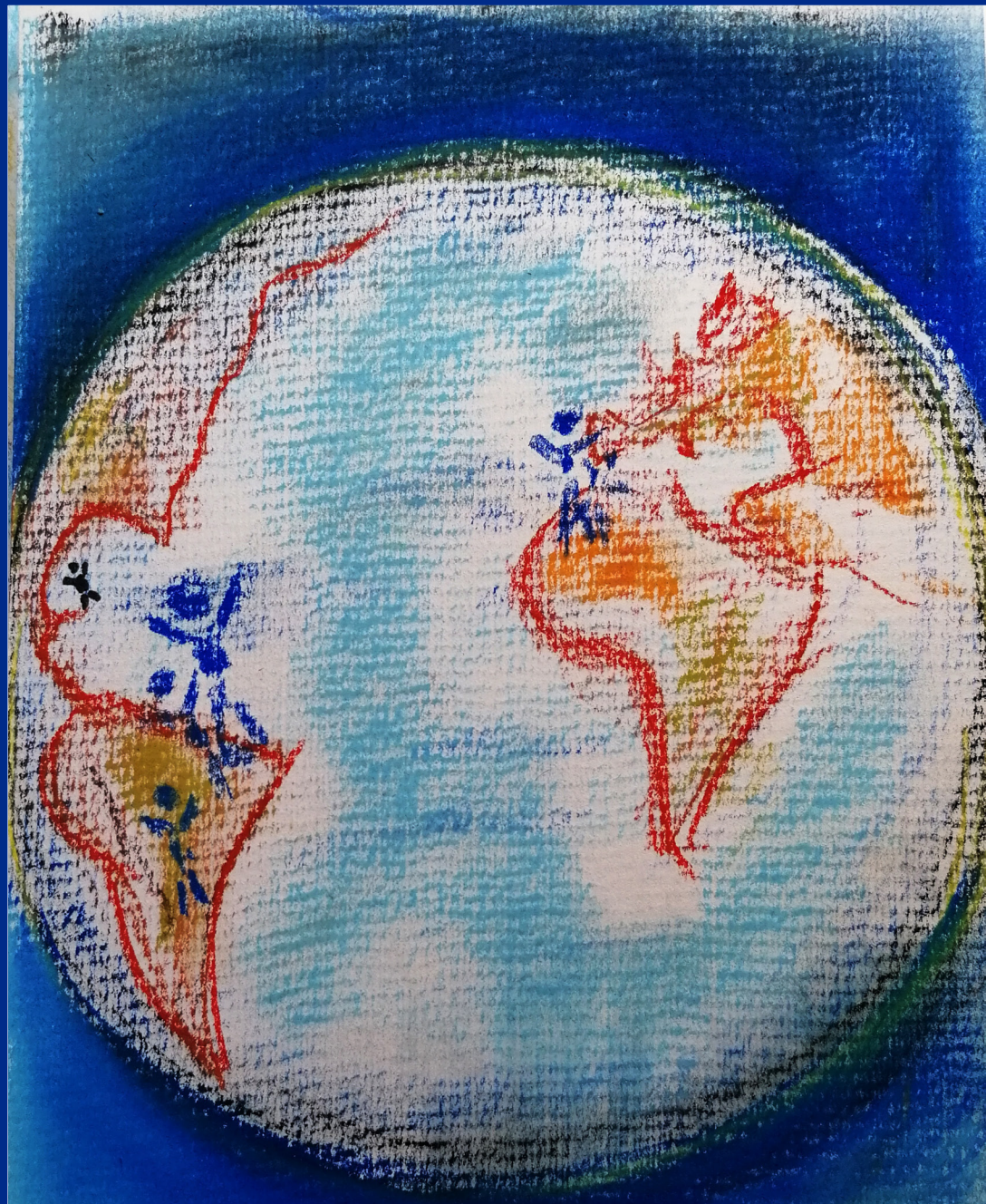
**M.**



*adri moyetta*

*Adriana Moyetta. Argentina. Diagonal de puente. Fotografía. 2021*





Rafael Rabe