

Presentado el Libro Blanco de Caumas para un envejecimiento activo

El Programa de Turismo del Imserso para la temporada 2019-2020 incluirá mil plazas para que los sénior universitarios viajen a cuatro universidades europeas

Redacción

La Confederación Estatal de Asociaciones y Federaciones de Alumnos y Exalumnos de los Programas Universitarios para Mayores (Caumas) ha presentado en la sede del Imserso en Madrid el Libro Blanco de Caumas: 'Conocer el proceso del envejecimiento y la etapa de la vejez, asignatura pendiente en el siglo XXI', de Enrique Pozón Lobato, catedrático de Derecho y Ciencias de la Educación, recientemente fallecido. El hijo del autor del libro, Enrique Pozón, ha leído la intervención preparada por su padre, en la que destacaba que "todos queremos vivir el máximo tiempo posible, lo que nos aboca a llegar a ser viejos. Ahora bien, nadie quiere serlo bajo los estereotipos que rodean a ese concepto. En los últimos 15 años ha surgido una nueva forma de envejecer con un modelo mucho más integrador. Ante este reto, la política social de viajes, excursiones, actividades culturales, etc. está bien, pero el siglo XXI pide otro nivel que permita que los mayores se impliquen en la sociedad. El

paradigma del envejecimiento activo va a requerir notables esfuerzos en todos los niveles, públicos y privados, para alcanzar sus objetivos [...] promoviendo la eliminación de estereotipos negativos, facilitando la comprensión de la diversidad inherente de este grupo de edad, facilitando el acceso a iniciativas de formación que les proporcionen nuevos intereses, recursos y oportunidades de encuentro y de realización personal, y contribuyendo a que desarrollen un estilo de ocio activo motivando su participación en todos los ámbitos de la vida".

Terapia preventiva

A continuación, la presidenta de la Asociación de Alumnos Mayores de la Universidad Complutense de Madrid (Adamuc), Rafaela Muñoz, ha declarado que los Programas Universitarios para Mayores (PUM), "son una ayuda eficazísima para mantener el equilibrio físico, mental y psíquico en el otoño de la vida".

La nueva presidenta de Caumas, Marina Troncoso, ha destacado que ya en la Conferencia Internacional



Enrique Pozón, en el centro, en la presentación del libro escrito por su padre

Marina Troncoso: "Las personas mayores demandamos ofertas de aprendizaje con posibilidades de poner en valor la experiencia adquirida"

sobre Educación celebrada en Hamburgo en julio de 1997 se proclamó que "las personas mayores demandamos una madurez activa y saludable, con ofertas de aprendizaje con posibilidades de poner en valor la experiencia adquirida y disfrutar de esta maravillosa etapa de la vida. Las actividades intelectuales apoyan y

aumentan la autonomía de las personas, por lo que se consideran un factor protector contra una vejez decadente y dependiente, y entendemos que en el contexto europeo, el grupo de universitarios sénior españoles da merecidamente una imagen moderna de nuestra sociedad".

Por último, la directora general del Imserso, Carmen Balfagón, anunció que, gracias al Protocolo General de Actuación firmado entre el Imserso y Caumas, el Programa de Turismo del Imserso para la temporada 2019-2020 incluirá mil plazas para que los sénior universitarios viajen a cuatro universidades europeas, y en el mismo número vengán a España a las universidades de Santiago, Salamanca, Alcalá y Mérida.

Zaragoza estrena el programa piloto 'En bici sin edad'

Redacción

El Plan Integral del Casco Histórico (PICH) de Zaragoza, en colaboración con los centros de convivencia de mayores Laín Entralgo y Salvador Allende y la empresa de economía social La Ciclería, han puesto en marcha el programa piloto 'En bici sin edad'.

Se trata de un proyecto de innovación social que nace en Copenhague en 2012 de la mano de Ole Kassow, cuyo objetivo pasa por restituir la capacidad de movilidad en bicicleta o una primera experiencia ciclista para personas de edad avanzada. Al mismo tiempo, se generan relaciones intergeneracionales entre la persona o personas paseadas y quienes pedalean. Se lleva a cabo en más de 250 ciudades de todo el mundo. El desarrollo del proyecto 'En bici sin edad' utiliza como herramienta fundamental un 'rickshaw' o triciclo adaptado, el cual sirve de elemento central del proyecto, se crean espacios de encuentro para el paseo entre los ciclistas que realizan su labor de conducción de forma voluntaria



El proyecto utiliza como herramienta fundamental un 'rickshaw' o triciclo adaptado

y la gente mayor que es paseada en bicicleta. Los requisitos generales para formar parte del voluntariado son los de ser mayor de 18 años, conocer las normas básicas de circulación urbana, recibir la formación y superar cada una de sus partes, sensibilidad en el trato con personas mayores y disponibilidad horaria para hacer paseos.

El Parlamento aprueba la Ley Andaluza de Voluntariado

Redacción

El Pleno del Parlamento de Andalucía ha aprobado la Ley Andaluza de Voluntariado que dará cobertura y respuesta a las acciones y actividades que desarrollan más de 450.000 personas en la comunidad andaluza. La nueva norma legal, entre otras novedades, promueve la solidaridad desde la escuela y abre la participación en acciones de voluntariado a los menores partir de 12 años, siempre que no se perjudique su desarrollo o formación.

En su intervención parlamentaria, la consejera de Igualdad y Políticas Sociales, María José Sánchez Rubio, ha recordado que "Andalucía da hoy un paso más y sigue avanzando en derechos" con normas como ésta, que facilitará el desarrollo de acciones de voluntariado tanto a las personas como a las aproximadamente 3.000 asociaciones vinculadas. Por otra parte, ha recordado que la norma incorpora también disposiciones para favorecer el acceso de las personas con discapacidad, las mayores y las que están en situación de dependencia.

Sánchez Rubio ha resaltado, como aspecto destacado de la ley, la regulación de derechos y deberes tanto de las personas voluntarias como de las destinatarias, de tal modo que a estas últimas se les reconoce el poder de decisión sobre las acciones que desean recibir.